

行政相談委員が開設する主な相談所一覧(令和8年度)

○ 相談所開設に関するお問合せは、お住まいの市町村又は青森行政監視行政相談センター(TEL017-734-3354)までご連絡願います。

令和8年4月23日現在

東青地区		主な相談所の日時・場所			問合せ先 (市町村)	備考
市町村名	行政相談委員	相談日	時間	場所		
青森市	田中 健悦 清水 純子 大坂 千春 外崎 敬子 佐々木恵理子	毎週木曜日	10時～15時	駅前庁舎(アウガ)1階 市民なんでも相談室	017-734-5250	
青森市(浪岡地区)	長谷川 忠憲 棟方 牧人	毎月第1・第3木曜日	9時～15時	浪岡総合保健福祉センター 相談室内	0172-62-1115	
平内町	加藤 隆弘	4月3日(金)、6月5日(金)、9月4日(金)、 11月6日(金)、12月4日(金)、3月5日(金)	10時～15時	平内町勤労青少年ホーム 視聴覚室	017-755-2113	
外ヶ浜町(蟹田地区)	沼田 睦子	6月4日(木) ※10月、12月(日程は毎戸配 布又は町広報紙に掲載)	9時～12時	蟹田公民館	0174-31-1111	
外ヶ浜町(平館地区)	山本 浩蔵	6月2日(火) ※10月、12月(日程は毎戸配 布又は町広報紙に掲載)		平館交流センター		
外ヶ浜町(三厩地区)	牧野 万作	6月2日(火)、※10月(日程は毎戸配布又は 町広報紙に掲載)		三厩支所		
今別町	上野 一子	6月5日(金)、10月14日(水)、12月4日(金)	10時～15時	今別町中央公民館	0174-35-2001	
蓬田村	武井 昭夫	5月18日(月)、(10月(日程は村広報紙に掲 載))	10時～15時	蓬田村ふるさと総合センター	0174-27-2111	

中弘南黒地区		主な相談所の日時・場所			問合せ先 (市町村)	備考
市町村名	行政相談委員	相談日	時間	場所		
弘前市	中澤 省一 佐藤 百合子 菊池 佳子 境 江利子 増田 華子	毎週水曜日	10時～15時	弘前市市民生活センター (駅前町・ヒロロ3階)	0172-33-5830	
黒石市	村上 智恵子 三浦 裕寛	毎月第3木曜日(変更の場合あり)	10時～12時	黒石市役所わのまちセンター 1階	0172-52-2111	
西目屋村	折戸 孔子	毎月15日(土・日、祝日と重なる場合は翌日)	9時～12時	西目屋村役場	0172-85-2111	
藤崎町(藤崎地区)	加福 ちえ子	年3回 (5月、10月は第3水曜日、12月は第1水曜 日)	9時～15時	藤崎老人福祉センター	0172-88-8293	
藤崎町(常盤地区)	三上 一			常盤老人福祉センター		
大鰐町	下山 泰弥	11月第1水曜日	10時～15時	地区集会所	0172-55-6563	
平川市(平賀地区)	古川 章人	市内3か所にて同時開設 偶数月1回、年6 回 4月17日(金)、6月5日(金)、8月28日(金)、 10月23日(金)、12月11日(金)、2月26日 (金)	10時～15時	平川市役所本庁舎	0172-44-1111	
平川市(尾上地区)	葛西 光雄			尾上総合支所		
平川市(碓ヶ関地区)	小野 照美			平川市碓ヶ関公民館		
田舎館村	金枝 壽孝	毎月1回(日程は村広報誌に掲載)	9時～12時	田舎館村役場 相談室	0172-58-2111	

西北五地区		主な相談所の日時・場所			問合せ先 (市町村)	備考
市町村名	行政相談委員	相談日	時間	場所		
五所川原市	関 節雄 船水 寛	毎月第2・第4木曜日 (日程は市広報誌及びホームページに掲載)	10時～12時	五所川原市役所1階 相談室1-A	0173-35-2111	
五所川原市(金木地区)	白川 恵久子	毎月1回(水曜日) (日程は市広報紙及びホームページに掲載)	10時～12時	金木総合支所 相談室		
五所川原市(市浦地区)	成田 武司	年6回 (日程は市広報誌及びホームページに掲載)	10時～12時	市浦総合支所 青森あすなるホール市浦		
板柳町	村上 貞幸 會津 顕正	毎月12日(土・日、祝日は後に変更)	10時～12時	板柳町役場2階 小会議室 又は 福祉センター2階 農業委員会会議室	0172-73-2111	
中泊町	藪田 由比子 太田 忠義	毎月第4金曜日	9時～12時	中泊町役場1階 相談室2 又は 小泊支所1階 第1研修室	0173-57-2111	
鶴田町	澁谷 兼幸	毎月10日	10時～15時	国際交流会館	0173-22-2111	
鱒ヶ沢町	世永 星	毎月第2火曜日	9時～12時	鱒ヶ沢町役場1階 談話室1	0173-72-2111	
つがる市(木造地区)	片山 徳明	毎月第4水曜日	10時～12時	つがる市生涯学習交流センター「松の館」	0173-42-2111	祝日、年始等の場合は変更(日程は市広報誌に掲載)
つがる市(森田地区)	原田 和孝	毎月第2金曜日	9時30分～11時30分	森田公民館		
つがる市(柏地区)	木村 光雄	毎月第1火曜日	13時～15時 ※8月、12月は10時～15時	柏老人福祉センター		
つがる市(稲垣地区)	佐々木 富雄	毎月第3水曜日	10時～15時	稲垣ふれあいセンター		
つがる市(車力地区)	清野 幸喜	毎月第3金曜日	10時～12時	つがる市北消防署		
深浦町	藤田 修司 秋元 勇	①4月24日(金)、10月23日(金) ②8月28日(金)、2月26日(金) ③6月26日(金)、12月18日(金)	9時～12時	①深浦町公民館 ②深浦町大戸瀬支所 ③深浦町岩崎支所	0173-74-2115	左記日程以外でも委員が随時相談に応じます。

むつ・下北地区		主な相談所の日時・場所			問合せ先 (市町村)	備考
市町村名	行政相談委員	相談日	時間	場所		
むつ市(むつ地区)	鳥山 聖子 加賀 辰也	毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)	9時～12時	むつ市役所本庁舎 市民相談室	0175-22-1111	
むつ市(川内地区)	山崎 幸悦	年2回(6月、10月(日程は市広報紙に掲載))	13時～15時	むつ市役所川内庁舎 談話室	0175-42-2111	
むつ市(大畑地区)	—					
むつ市(脇野沢地区)	安田 祥導	年2回(5月、10月(日程は市広報紙に掲載))	10時～14時	むつ市役所脇野沢庁舎 相談室	0175-44-2111	
大間町	岩本 修一	年2回(6月、10月(日程は町広報紙に掲載))	時間は町広報誌に掲載	大間町健康福祉センター「スマイリー」	0175-37-2111	
東通村	太田 明美	年2回(日程は村広報紙に掲載)	10時～15時	東通村役場 4階	0175-27-2111	
風間浦村	工藤 憲一	9月中旬、10月中旬 (日程は村広報紙に掲載)	時間は村広報誌に掲載	風間浦村 下風呂公民館、蛇浦公民館	0175-35-2111	
佐井村	内藤 司	10月中旬(日程は村広報紙に掲載)	10時～15時	津軽海峡文化館(アルサス)2階会議室	0175-38-2111	

上十三地区		主な相談所の日時・場所			問合せ先 (市町村)	備考
市町村名	行政相談委員	相談日	時間	場所		
十和田市	秋田 美智子 樋口 博昭	毎月第1・第3月曜日 ※祝日は閉設	13時～15時	十和田市役所本館1階 市民相談室	0176-51-6777	6月の第1月曜日、10月の第3月曜日、12月の第1月曜日は閉設
		6月の第1月曜日	10時～15時	十和田市役所別館5階南側会議室		
	秋田 美智子 樋口 博昭 生出 隆雄	10月の第3月曜日、12月の第2金曜日		十和田市役所別館3階会議室		
十和田市 (十和田湖地区)	生出 隆雄	毎月第1月曜日 ※5月は第3月曜日とし、6月・12月は閉設	13時～15時	十和田市西コミュニティセンター 第1研修室		
三沢市	鳥谷部 斉 田面木 るり子	毎月第2月曜日 ※祝日の場合は翌日	9時30分～12時	三沢市役所 本館1階 広報広聴課 市民相談室	0176-53-5111	
野辺地町	横浜 清隆	奇数月第3火曜日、10月第3火曜日	10時～12時	野辺地町役場 1階相談室	0175-64-2111	
七戸町	葛原 隆男 小林 章廣	主として毎月第3水曜日 (6月は第1水曜日、7・8・9・12・2・3月は第2水曜日)	9時～12時 ※7月は16時～19時	七戸町役場(本庁舎) 七戸庁舎	0176-68-2111	
おいらせ町	田中 富栄 野村 英利	6月10日(水)、9月9日(水)、12月16日(水)、3月10日(水)	10時～12時	おいらせ町立中央公民館	0178-56-2166	
		4月8日(水)、7月8日(水)、10月14日(水)、1月13日(水)		おいらせ町立北公民館		
		5月13日(水)、8月19日(水)、2月17日(水)	おいらせ町立東公民館			
		11月4日(水)	おいらせ町立東公民館			
六戸町	田中 茂樹	毎月第3火曜日(5月は第4火曜日、7月は第2火曜日)	9時～12時	六戸町老人福祉センター	0176-55-3111	
横浜町	若佐 昭男	年2回(5月14日(木)、10月15日(木))	10時～15時	横浜町ふれあいセンター	0175-78-2111	
東北町(東北地区)	荒木 勝	毎月第3水曜日(4月を除く)	9時30分～11時30分	東北町保健福祉センター 相談室	0176-56-3111	
東北町(上北地区)	金沢 明子	奇数月第1月曜日	10時～12時	東北町役場本庁舎2階 小会議室		
六ヶ所村	豊作 和夫	6月、10月、12月、2月(日程は村広報誌に掲載)	時間及び場所は村広報誌に掲載		0175-72-2111	

三八地区		主な相談所の日時・場所			問合せ先 (市町村)	備考	
市町村名	行政相談委員	相談日	時間	場所			
八戸市	津田 健造 伊藤 和雄 元沢 弘志 慶長 洋子 武内 慶雄	毎週木曜日 (祝日、8月13日は閉設)	13時～15時	八戸市庁別館7階 市民相談室 (くらし交通安全課内)	0178-43-2148		
		毎月第3水曜日	13時～15時	三戸町総合福祉センターふくじゅそう			0179-20-1115
		毎月第4火曜日(9月は第5火曜日、10月は第3火曜日、2月は第4水曜日)	13時～15時	五戸町立公民館1階 児童室			0178-62-2111
		毎月第2火曜日(8月は第1火曜日)	10時～12時 ※7月、11月、3月は13時～15時	倉石コミュニティセンター1階 和室			
		田子町	宮村 ちえ	6月9日(火)			10時～15時
10月13日(火)	10時～12時						
12月8日(火)	10時～15時						
南部町(南部地区)	工藤 敏彦	毎月第1木曜日 ※休日等の場合は第2木曜日	13時～15時	南部町南部支所 学習室	0178-76-2111	開設場所は変更となる場合があります。詳細は町広報誌に掲載	
南部町(名川地区)	中村 一雄			南部町いちょうホール 町民室			
南部町(福地地区)	川守田 道治			南部町福地支所 会議室			
階上町	鳶守 利明 上 静志	毎月第3火曜日	13時～15時	ハートフルプラザ・はしかみ	0178-88-2873		
新郷村	高村 郁子	毎月第2水曜日	9時～11時	山村開発センター	0178-78-2111		