

住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数のポイント (令和8年1月1日現在)

資料1

総務省自治行政局住民制度課

はじめに

○調査内容

- ①令和8年1月1日現在の住民基本台帳人口（住民票に記載されている者の数）及び世帯数
- ②令和7年1月1日～同年12月31日の人口動態（住民票の記載及び消除の数）

○対象 ①日本人住民 ②外国人住民 ③総計（①日本人住民＋②外国人住民）

<用語の説明>

人口・世帯数における「本年」…「令和8年1月1日」

「前年」…「令和7年1月1日」

人口動態における「本年」…「令和7年1月1日～同年12月31日」「前年」…「令和6年1月1日～同年12月31日」

全国の人口

○人口

()は対前年増減数・率 < >は構成比

総計 <100.0%>	日本人住民 <96.74%>	外国人住民 <3.26%>
1億2,376万7,642人 (△56万3,048人、△0.45%)	1億1,973万6,483人 (△91万6,744人、△0.76%)	403万1,159人 (+35万3,696人、+9.62%)

* 日本人住民の人口は、調査開始(昭和43年)以降、平成21年をピークに17年連続で減少

* 外国人住民の人口は、調査開始(平成25年)以降最多

○自然増減数（出生者数－死亡者数）

* 日本人住民の自然増減数は、△92万3,008人

- ・調査開始(昭和54年度)以降、自然減少数は平成19年度から18年連続で拡大
- ・出生者数は、67万467人で、調査開始(昭和54年度)以降最少
- ・死亡者数は、159万3,475人で、前年(令和6年)より減少

* 外国人住民の自然増減数は、+1万3,726人

- ・自然増加数は調査開始(平成25年)以降最多
- ・出生者数は、2万2,835人で、調査開始(平成24年度)以降最多
- ・死亡者数は、9,109人で、調査開始(平成24年度)以降最多

○社会増減数（転入者数等－転出者数等）

* 日本人住民の社会増減数は、+6,264人

- ・転入者数は、466万3,999人で、8年連続で減少し、調査開始(昭和54年度)以降最少
- ・転出者数は、468万5,133人で、調査開始(昭和54年度)以降最少

* 外国人住民の社会増減数は、+33万9,970人

- ・国外からの転入者数は、72万988人で、調査開始(平成24年度)以降最大

都道府県の人口

○人口1位

総計	日本人住民	外国人住民
東京都(1,407万7,553人)	東京都(1,329万3,851人)	東京都(78万3,702人)

※総計に占める外国人住民の割合が最も大きいのは東京都(5.57%)

○人口増加、自然増加、社会増加

()は令和7年中増減数・率

		総計	日本人住民	外国人住民
人口増加数	増加団体	3団体	1団体	47団体
	1位	東京都 (+7万5,019人)	東京都 (+1万2,540人)	東京都 (+6万2,479人)
人口増加率	1位	東京都 (+0.54%)	東京都 (+0.09%)	北海道 (+14.89%)

都道府県の人口(続き)

		総計	日本人住民	外国人住民
自然増加数	増加団体	0 団体	0 団体	41 団体
	1 位	沖縄県※ (△3,356人)	沖縄県※ (△3,498人)	東京都 (+2,910人)
自然増加率	1 位	沖縄県※ (△0.23%)	沖縄県※ (△0.24%)	群馬県 (+0.73%)

社会増加数	増加団体	23 団体	7 団体	47 団体
	1 位	東京都 (+12万6,230人)	東京都 (+6万6,661人)	東京都 (+5万9,569人)
社会増加率	1 位	東京都 (+0.90%)	東京都 (+0.50%)	北海道 (+14.65%)

※総計及び日本人住民が自然増となった団体は0であるため、自然減が最も少ない団体を記載

(参考) 日本人住民人口が社会増となっている7団体のうち、東京都、大阪府、神奈川県、千葉県、埼玉県、福岡県は直近5年連続で増加、愛知県は令和2年以来の増加となっている。

市区町村の人口

○人口

日本人住民：市区部・町村部ともに減少

外国人住民：市区部・町村部ともに増加 ()は対前年増減数・率 < >は構成比

	市区部	町村部
総計	1億1,370万3,082人(△43万6,376人) <91.9%> (△0.38%)	1,006万4,560人(△12万6,672人) <8.1%> (△1.24%)
日本人住民	1億991万6,489人(△76万7,197人) <91.8%> (△0.69%)	981万9,994人(△14万9,547人) <8.2%> (△1.50%)
外国人住民	378万6,593人(+33万821人) <93.9%> (+9.57%)	24万4,566人(+2万2,875人) <6.1%> (+10.32%)

○市・区・町・村別の人口割合【総計】 市84.0% 区7.9% 町7.6% 村0.6%

※四捨五入による数値のため、各割合の合計が100%にならない場合がある。

○人口1位

	市区部	町村部
総計	神奈川県横浜市(375万3,315人)	広島県府中町(5万1,777人)
日本人住民	神奈川県横浜市(361万5,515人)	広島県府中町(5万1,038人)
外国人住民	大阪府大阪市(21万4,337人)	群馬県大泉町(9,011人)

○大都市

総計	100万人以上の都市は11市(神奈川県横浜市、大阪府大阪市、愛知県名古屋市、北海道札幌市、福岡県福岡市、神奈川県川崎市、兵庫県神戸市、京都府京都市、埼玉県さいたま市、広島県広島市、宮城県仙台市)
日本人住民	同上
外国人住民	10万人以上の都市は3市(大阪府大阪市、神奈川県横浜市、愛知県名古屋市)

市区町村の人口(続き)

○【総計】人口増加、自然増加、社会増加の1位

	市区部	町村部
人口増加数	大阪府大阪市 (+1万9,865人)	大阪府島本町 しまもとちよう (+988人)
人口増加率	東京都中央区 (+1.93%)	鹿児島県三島村 みしまむら (+3.49%)
自然増加数	東京都中央区 (+819人)	沖縄県南風原町 はえばるちよう (+134人)
自然増加率	東京都中央区 (+0.44%)	東京都御蔵島村 みくらじまむら (+0.33%)
社会増加数	大阪府大阪市 (+3万6,748人)	大阪府島本町 しまもとちよう (+1,057人)
社会増加率	東京都北区 (+1.88%)	北海道南幌町 なんぽろちよう (+3.87%)

○【日本人住民】人口増加、自然増加、社会増加の1位

	市区部	町村部
人口増加数	福岡県福岡市 (+6,347人)	大阪府島本町 しまもとちよう (+936人)
人口増加率	東京都中央区 (+1.47%)	鹿児島県三島村 みしまむら (+3.87%)
自然増加数	東京都中央区 (+777人)	沖縄県南風原町 はえばるちよう (+134人)
自然増加率	東京都中央区 (+0.44%)	東京都御蔵島村 みくらじまむら (+0.33%)
社会増加数	大阪府大阪市 (+1万1,664人)	大阪府島本町 しまもとちよう (+1,003人)
社会増加率	東京都清瀬市 きよせし (+1.29%)	鹿児島県三島村 みしまむら (+3.87%)

○【外国人住民】人口増加、自然増加、社会増加の1位

	市区部	町村部
人口増加数	大阪府大阪市 (+2万5,056人)	北海道俱知安町 くつちゃんちよう (+652人)
人口増加率	大分県津久見市 つくみし (+53.57%)	北海道島牧村 しままきむら , 大分県姫島村 ひめしまむら (+300.00%)
自然増加数	神奈川県横浜市 (+575人)	群馬県大泉町 おおいずみまち (+57人)
自然増加率	佐賀県嬉野市 うれしのし (+1.81%)	北海道津別町 つべつちよう , 奈良県川上村 かわかみむら (+6.25%)
社会増加数	大阪府大阪市 (+2万5,084人)	北海道俱知安町 くつちゃんちよう (+646人)
社会増加率	大分県津久見市 つくみし (+53.57%)	北海道島牧村 しままきむら , 大分県姫島村 ひめしまむら (+300.00%)

三大都市圏(東京圏、名古屋圏、関西圏)の人口

- ・ 総計の人口は、6,597万9,272人で、6年連続で減少
人口割合は、53.31%で、14年連続で全国人口の50%を上回る。
- ・ 日本人住民の人口は、6,321万2,018人で、8年連続で減少
人口割合は、52.79%で、20年連続で全国人口の50%を上回る。
- ・ 外国人住民の人口は、276万7,254人で、4年連続で増加
人口割合は、68.65%で、14年連続で全国人口の約70%を占める。
- ・ 東京圏の日本人住民の人口は、0.23%減で5年連続減少

年齢階級別人口(日本人住民)

- 日本人住民の年少人口は、1,332万3,730人で、調査開始(平成6年)以降毎年減少
生産年齢人口は、7,074万8,417人で、平成7年を除き、毎年減少
老年人口は、3,566万4,327人で、調査開始(平成6年)以降令和4年まで毎年増加(平成27年から年少人口の2倍以上に)
- 日本人住民の年少人口の割合は、調査開始(平成6年)以降毎年減少
生産年齢人口の割合は、調査開始(平成6年)以降令和4年まで毎年減少
老年人口の割合は、調査開始(平成6年)以降毎年増加 ()は対前年差

	総計	日本人住民	外国人住民
年少人口 (0～14歳)	11.03% (△0.25%)	11.13% (△0.25%)	8.01% (△0.14%)
生産年齢人口 (15～64歳)	59.97% (+0.14%)	59.09% (+0.05%)	86.17% (+0.40%)
老年人口 (65歳～)	29.01% (+0.12%)	29.79% (+0.21%)	5.82% (△0.26%)

※四捨五入による数値のため、各割合の合計が100%にならない場合がある。
(参考) 18歳及び19歳の日本人住民の人口は、全国で218万6,840人
(18歳以上の日本人住民の人口は、全国で1億317万3,843人)

- 【日本人住民】年少人口割合、生産年齢人口割合、老年人口割合の1位

	市区部	町村部
年少人口割合	沖縄県豊見城市 とみぐすくし (18.08%)	鹿児島県三島村 みしまむら (24.07%)
生産年齢人口割合	東京都中央区 (71.20%)	東京都小笠原村 (68.87%)
老年人口割合	北海道歌志内市 うたしなにし (55.28%)	群馬県南牧村 なんもくむら (68.58%)

世帯数

- 世帯数は、現行調査開始(昭和43年)以降毎年増加(日本人住民・複数国籍の世帯)
○1世帯の平均構成人員は、現行調査開始(昭和43年)以降毎年減少(日本人住民・複数国籍の世帯)
()は対前年増減数・率

	世帯数	1世帯平均構成人員
総計	6,174万7,140世帯(+45万9,146世帯、+0.75%)	2.00人(△0.03人)
日本人住民・ 複数国籍の世帯	5,913万1,144世帯(+17万5,444世帯、+0.30%)	2.02人(△0.03人)
外国人住民の世帯	261万5,996世帯(+28万3,702世帯、+12.16%)	1.54人(△0.04人)

○本年の報道資料(資料1・2・集計結果)は、総務省ホームページ内の「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」に掲載

→ 検索サイトで「総務省 住基人口」で検索

○本年以前の集計結果は、「e-Stat(政府統計の総合窓口)」に掲載

→ 検索サイトで「住基人口 e-Stat」で検索

(いずれも令和8年7月29日17時以降掲載)