

令和 8 年 9 月 29 日

令和 7 年国勢調査人口（確定値）に基づく計算結果の概要

I	全国人口の 10 年間の推移	1
1	日本国民の人口の推移	
2	総人口の推移	
II	衆議院小選挙区選出議員選挙関係	1
1	全国の議員 1 人当たり日本国民の人口	
2	小選挙区別計算結果	
3	都道府県間較差	
III	衆議院比例代表選出議員選挙関係	2
IV	参議院選挙区選出議員選挙関係	3

（注 1） この資料中、「日本国民の人口」とは、国勢調査の総人口から外国人人口を差し引いた人口である。

【参考】 令和 7 年国勢調査の結果に基づき衆議院議員選挙区画定審議会が行う衆議院小選挙区の区割り改定案の作成に当たっては、各都道府県の選挙区の数是不変とされている（衆議院議員選挙区画定審議会設置法（平成 6 年法律第 3 号）第 3 条第 3 項）。また、区割り改定案の勧告は、国勢調査の結果による人口が最初に官報で公示された日（速報値が公示された令和 8 年 5 月 29 日）から 1 年以内に行うものとされている（同法第 4 条第 2 項）。なお、区割り改定案の作成には、国勢調査人口の確定値を使用する。

（連絡先）

自治行政局選挙部選挙課

担当：福井、高林

電話：（代表） 03-5253-5111

（内線） 5566

（直通） 03-5253-5566

（F A X） 03-5253-5569

令和7年国勢調査人口（確定値）に基づく計算結果の概要

I 全国人口の10年間の推移

1. 日本国民の人口の推移（5頁参照）

令和7年国調 A	増減率 A:B	増減率 A:C	令和2年国調 B	増減率 B:C	平成27年国調 C
119,510,770人	-3.42%	-4.65%	123,743,639人	-1.28%	125,342,377人

2. 総人口の推移（6頁参照）

令和7年国調 A	増減率 A:B	増減率 A:C	令和2年国調 B	増減率 B:C	平成27年国調 C
122,972,528人	-2.52%	-3.24%	126,146,099人	-0.75%	127,094,745人

II 衆議院小選挙区選出議員選挙関係

1. 全国の議員1人当たり日本国民の人口

令和7年日本国民の人口
413,532人

令和2年日本国民の人口
428,179人

平成27年日本国民の人口
433,711人

2. 小選挙区別計算結果（7～11頁参照）

(1) 人口上位5選挙区

令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口（注2）
1 福岡2区 558,760人	福岡2区 547,664人	神奈川16区 554,516人
2 福岡1区 545,892人	福岡5区 547,406人	東京24区 554,436人
3 福岡3区 545,355人	宮城2区 546,107人	神奈川15区 552,296人
4 茨城6区 544,756人	京都6区 543,462人	京都6区 550,243人
5 宮城1区 543,517人	福岡3区 542,855人	東京9区 550,151人

(2) 人口下位5選挙区

令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口（注2）
289 石川3区 245,613人	鳥取2区 273,973人	鳥取2区 283,502人
288 京都5区 253,819人	石川3区 274,903人	宮城4区 286,073人
287 茨城5区 256,950人	鳥取1区 275,124人	鳥取1区 286,555人
286 秋田2区 257,260人	京都5区 276,235人	香川3区 287,995人
285 鳥取1区 257,657人	香川3区 277,036人	長崎3区 288,572人

(3) 最大較差

令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口（注2）
最大：福岡2区 558,760人	福岡2区 547,664人	神奈川16区 554,516人
最小：石川3区 245,613人	鳥取2区 273,973人	鳥取2区 283,502人
較差：2.275倍	1.999倍	1.956倍

(4) 人口最少選挙区等との較差が2倍以上等となる選挙区の数

令和7年日本国民の人口 (石川3区（人口最少選挙区）との比較)	令和2年日本国民の人口 (鳥取1区（議員1人当たり人口最少県の最少選挙区）との比較)	平成27年日本国民の人口（注2）
491,226人以上 40選挙区	515,314人以上 18選挙区 ※鳥取1区未満の選挙区 4選挙区	547,946人以上 0選挙区
		567,004人以上 0選挙区

3. 都道府県間較差（12 頁参照）

	令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口（注2）
最大：	福岡県 451,916 人	岡山県 465,829 人	東京都 525,468 人
最小：	鳥取県 258,766 人	鳥取県 274,549 人	鳥取県 285,029 人
較差：	1. 7 4 6 倍	1. 6 9 7 倍	1. 8 4 4 倍

Ⅲ 衆議院比例代表選出議員選挙関係（13 頁参照）

（1）議員1人当たり日本国民の人口における最大較差

	令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口（注2）
最大：	東京都 712,830 人	北関東 724,944 人	東京都 772,747 人
最小：	四 国 572,789 人	四 国 610,818 人	四 国 637,234 人
較差：	1. 2 4 4 倍	1. 1 8 7 倍	1. 2 1 3 倍

（注2） 平成27年日本国民の人口に基づく各選挙区の人口等は、公職選挙法の一部を改正する法律（令和4年法律第89号）による改正前の選挙区等に基づくものである。

Ⅳ 参議院選挙区選出議員選挙関係（14～17 頁参照）

（1）議員1人当たり日本国民の人口上位5選挙区

	令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口
1	東京都 1,128,647 人	宮城県 1,141,272 人	宮城県 1,159,955 人
2	神奈川県 1,115,310 人	東京都 1,130,352 人	新潟県 1,146,349 人
3	宮城県 1,098,736 人	神奈川県 1,130,225 人	神奈川県 1,122,714 人
4	大阪府 1,057,181 人	新潟県 1,093,122 人	東京都 1,094,726 人
5	新潟県 1,022,746 人	大阪府 1,078,626 人	大阪府 1,086,072 人

（2）議員1人当たり日本国民の人口下位5選挙区

	令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口
45	福井県 355,094 人	福井県 376,534 人	福井県 388,646 人
44	山梨県 379,372 人	山梨県 397,991 人	山梨県 411,908 人
43	佐賀県 384,726 人	佐賀県 402,751 人	佐賀県 414,477 人
42	和歌山県 427,260 人	和歌山県 458,278 人	和歌山県 479,456 人
41	秋田県 437,985 人	香川県 469,695 人	香川県 484,668 人

（3）議員1人当たり日本国民の人口における最大較差

	令和7年日本国民の人口	令和2年日本国民の人口	平成27年日本国民の人口
最大：	東京都 1,128,647 人	宮城県 1,141,272 人	宮城県 1,159,955 人
最小：	福井県 355,094 人	福井県 376,534 人	福井県 388,646 人
較差：	3. 1 7 8 倍	3. 0 3 1 倍	2. 9 8 5 倍

（4）議員1人当たり総人口上位5選挙区

	令和7年総人口	令和2年総人口	平成27年総人口
1	東京都 1,186,386 人	東京都 1,170,633 人	宮城県 1,166,950 人
2	神奈川県 1,149,240 人	神奈川県 1,154,667 人	新潟県 1,152,132 人
3	宮城県 1,112,707 人	宮城県 1,150,998 人	神奈川県 1,140,777 人
4	大阪府 1,094,914 人	大阪府 1,104,711 人	東京都 1,126,273 人
5	千葉県 1,042,871 人	新潟県 1,100,636 人	大阪府 1,104,934 人

(5) 議員1人当たり総人口下位5選挙区

	令和7年総人口	令和2年総人口	平成27年総人口
45	福井県 364,294人	福井県 383,432人	福井県 393,370人
44	山梨県 389,638人	山梨県 404,987人	佐賀県 416,416人
43	佐賀県 390,338人	佐賀県 405,721人	山梨県 417,465人
42	和歌山県 431,879人	和歌山県 461,292人	和歌山県 481,790人
41	秋田県 440,735人	香川県 475,122人	香川県 488,132人

(6) 議員1人当たり総人口における最大較差

	令和7年総人口	令和2年総人口	平成27年総人口
最大：	東京都 1,186,386人	東京都 1,170,633人	宮城県 1,166,950人
最小：	福井県 364,294人	福井県 383,432人	福井県 393,370人
較差：	3. 257倍	3. 053倍	2. 967倍

＜参考資料＞

I 全国人口の10年間の推移

- ・ 都道府県別 日本国民の人口の推移（平成27年～令和7年） ----- 5
- ・ 都道府県別 総人口の推移（平成27年～令和7年） ----- 6

II 衆議院小選挙区選出議員選挙関係

- ・ 衆議院小選挙区別 令和7年日本国民の人口 ----- 7
- ・ 衆議院小選挙区別 令和7年日本国民の人口 【人口順】 ----- 9
- ・ 衆議院小選挙区 人口最少選挙区等との較差が2倍以上等となる選挙区の数 -- 11
- ・ 衆議院小選挙区 都道府県間較差の推移（平成27年～令和7年） ----- 12

III 衆議院比例代表選出議員選挙関係

- ・ 衆議院比例代表 選挙区別 令和7年日本国民の人口、定数、議員1人当たり人口、較差 --- 13

IV 参議院選挙区選出議員選挙関係

- ・ 参議院選挙区別 令和7年日本国民の人口、定数、議員1人当たり人口、較差 ----- 14
- ・ 参議院選挙区別 令和7年日本国民の人口、定数、議員1人当たり人口、較差 【較差順】 -- 15
- ・ 参議院選挙区別 令和7年総人口、定数、議員1人当たり人口、較差 ----- 16
- ・ 参議院選挙区別 令和7年総人口、定数、議員1人当たり人口、較差 【較差順】 ----- 17

都道府県別 日本国民の人口の推移（平成27年～令和 7 年）

（単位：人、％）

	都道府県	令和 7 年			令和 2 年		平成27年 日本国民の人口 C
		日本国民の人口 A	伸率 A:B	伸率 A:C	日本国民の人口 B	伸率 B:C	
1	北海道	4,914,280	-5.32	-8.32	5,190,293	-3.17	5,360,057
2	青森県	1,131,927	-8.17	-13.25	1,232,575	-5.54	1,304,818
3	岩手県	1,113,672	-7.47	-12.62	1,203,597	-5.57	1,274,577
4	宮城県	2,197,472	-3.73	-5.28	2,282,543	-1.61	2,319,910
5	秋田県	875,969	-8.36	-14.14	955,851	-6.31	1,020,205
6	山形県	982,513	-7.39	-12.15	1,060,878	-5.14	1,118,388
7	福島県	1,692,491	-7.02	-11.17	1,820,284	-4.46	1,905,314
8	茨城県	2,696,655	-4.01	-6.23	2,809,190	-2.31	2,875,666
9	栃木県	1,810,757	-4.48	-7.03	1,895,738	-2.67	1,947,761
10	群馬県	1,788,897	-5.13	-7.60	1,885,678	-2.60	1,935,989
11	埼玉県	7,046,644	-1.90	-1.60	7,183,326	0.31	7,161,331
12	千葉県	6,042,273	-1.63	-1.47	6,142,303	0.16	6,132,488
13	東京都	13,543,763	-0.15	3.10	13,564,222	3.25	13,136,707
14	神奈川県	8,922,480	-1.32	-0.66	9,041,802	0.67	8,981,714
15	新潟県	2,045,492	-6.44	-10.78	2,186,244	-4.64	2,292,697
16	富山県	960,417	-5.70	-9.01	1,018,488	-3.51	1,055,560
17	石川県	1,066,353	-4.69	-6.84	1,118,841	-2.26	1,144,700
18	福井県	710,187	-5.69	-8.63	753,067	-3.12	777,292
19	山梨県	758,743	-4.68	-7.90	795,981	-3.38	823,815
20	長野県	1,913,393	-5.11	-7.66	2,016,520	-2.69	2,072,164
21	岐阜県	1,822,755	-5.55	-8.70	1,929,763	-3.34	1,996,521
22	静岡県	3,352,522	-5.49	-7.92	3,547,156	-2.57	3,640,709
23	愛知県	7,144,280	-2.28	-2.36	7,311,046	-0.08	7,316,978
24	三重県	1,633,203	-5.35	-8.48	1,725,533	-3.31	1,784,532
25	滋賀県	1,352,429	-2.35	-2.91	1,384,906	-0.58	1,393,030
26	京都府	2,422,678	-4.08	-5.60	2,525,645	-1.59	2,566,404
27	大阪府	8,457,448	-1.99	-2.66	8,629,004	-0.69	8,688,579
28	兵庫県	5,191,982	-3.45	-4.86	5,377,722	-1.46	5,457,282
29	奈良県	1,250,201	-4.78	-7.77	1,312,968	-3.14	1,355,590
30	和歌山県	854,520	-6.77	-10.89	916,555	-4.42	958,912
31	鳥取県	517,532	-5.75	-9.21	549,097	-3.68	570,057
32	島根県	618,653	-6.67	-10.21	662,896	-3.79	688,981
33	岡山県	1,772,463	-4.88	-6.92	1,863,316	-2.15	1,904,216
34	広島県	2,621,356	-4.75	-6.68	2,751,969	-2.04	2,809,136
35	山口県	1,243,713	-6.32	-10.73	1,327,681	-4.70	1,393,217
36	徳島県	667,302	-6.61	-11.25	714,526	-4.97	751,862
37	香川県	888,886	-5.38	-8.30	939,390	-3.09	969,335
38	愛媛県	1,243,579	-6.05	-9.70	1,323,682	-3.88	1,377,166
39	高知県	636,966	-7.32	-12.15	687,307	-5.20	725,040
40	福岡県	4,971,074	-1.92	-1.65	5,068,515	0.28	5,054,459
41	佐賀県	769,451	-4.48	-7.18	805,502	-2.83	828,954
42	長崎県	1,217,929	-6.60	-11.07	1,304,001	-4.78	1,369,518
43	熊本県	1,650,601	-4.24	-7.16	1,723,710	-3.04	1,777,812
44	大分県	1,056,786	-5.11	-8.72	1,113,684	-3.80	1,157,682
45	宮崎県	1,006,856	-5.29	-8.50	1,063,102	-3.39	1,100,376
46	鹿児島県	1,494,591	-5.30	-9.00	1,578,219	-3.90	1,642,330
47	沖縄県	1,436,636	-0.88	0.99	1,449,323	1.88	1,422,546
	計	119,510,770	-3.42	-4.65	123,743,639	-1.28	125,342,377

都道府県別 総人口の推移（平成27年～令和7年）

（単位：人、％）

	都道府県	令和7年			令和2年		平成27年 総人口 C
		総人口 A	伸率 A:B	伸率 A:C	総人口 B	伸率 B:C	
1	北海道	4,980,272	-4.68	-7.46	5,224,614	-2.92	5,381,733
2	青森県	1,139,461	-7.96	-12.90	1,237,984	-5.37	1,308,265
3	岩手県	1,124,652	-7.09	-12.11	1,210,534	-5.40	1,279,594
4	宮城県	2,225,414	-3.33	-4.65	2,301,996	-1.37	2,333,899
5	秋田県	881,470	-8.13	-13.84	959,502	-6.22	1,023,119
6	山形県	992,297	-7.09	-11.71	1,068,027	-4.97	1,123,891
7	福島県	1,710,242	-6.70	-10.65	1,833,152	-4.23	1,914,039
8	茨城県	2,789,856	-2.69	-4.36	2,867,009	-1.71	2,916,976
9	栃木県	1,863,329	-3.61	-5.62	1,933,146	-2.08	1,974,255
10	群馬県	1,865,934	-3.77	-5.43	1,939,110	-1.72	1,973,115
11	埼玉県	7,287,325	-0.78	0.29	7,344,765	1.08	7,266,534
12	千葉県	6,257,225	-0.43	0.56	6,284,480	0.99	6,222,666
13	東京都	14,236,627	1.35	5.34	14,047,594	3.94	13,515,271
14	神奈川県	9,193,922	-0.47	0.74	9,237,337	1.22	9,126,214
15	新潟県	2,067,144	-6.09	-10.29	2,201,272	-4.47	2,304,264
16	富山県	982,147	-5.09	-7.89	1,034,814	-2.96	1,066,328
17	石川県	1,086,596	-4.06	-5.84	1,132,526	-1.86	1,154,008
18	福井県	728,588	-4.99	-7.39	766,863	-2.53	786,740
19	山梨県	779,276	-3.79	-6.67	809,974	-2.99	834,930
20	長野県	1,953,866	-4.60	-6.91	2,048,011	-2.42	2,098,804
21	岐阜県	1,889,576	-4.51	-7.00	1,978,742	-2.62	2,031,903
22	静岡県	3,465,667	-4.61	-6.34	3,633,202	-1.81	3,700,305
23	愛知県	7,448,043	-1.25	-0.47	7,542,415	0.79	7,483,128
24	三重県	1,693,225	-4.35	-6.75	1,770,254	-2.51	1,815,865
25	滋賀県	1,392,008	-1.53	-1.48	1,413,610	0.05	1,412,916
26	京都府	2,500,173	-3.02	-4.22	2,578,087	-1.24	2,610,353
27	大阪府	8,759,312	-0.89	-0.91	8,837,685	-0.02	8,839,469
28	兵庫県	5,317,792	-2.69	-3.92	5,465,002	-1.26	5,534,800
29	奈良県	1,268,181	-4.25	-7.05	1,324,473	-2.92	1,364,316
30	和歌山県	863,757	-6.38	-10.36	922,584	-4.25	963,579
31	鳥取県	523,073	-5.48	-8.78	553,407	-3.49	573,441
32	島根県	628,887	-6.29	-9.43	671,126	-3.34	694,352
33	岡山県	1,807,160	-4.30	-5.95	1,888,432	-1.72	1,921,525
34	広島県	2,682,786	-4.18	-5.67	2,799,702	-1.56	2,843,990
35	山口県	1,262,770	-5.91	-10.11	1,342,059	-4.46	1,404,729
36	徳島県	674,790	-6.22	-10.71	719,559	-4.79	755,733
37	香川県	906,828	-4.57	-7.11	950,244	-2.67	976,263
38	愛媛県	1,259,907	-5.61	-9.05	1,334,841	-3.64	1,385,262
39	高知県	642,836	-7.04	-11.73	691,527	-5.05	728,276
40	福岡県	5,077,785	-1.12	-0.47	5,135,214	0.66	5,101,556
41	佐賀県	780,675	-3.79	-6.26	811,442	-2.57	832,832
42	長崎県	1,232,040	-6.12	-10.54	1,312,317	-4.71	1,377,187
43	熊本県	1,677,302	-3.51	-6.10	1,738,301	-2.68	1,786,170
44	大分県	1,076,353	-4.23	-7.72	1,123,852	-3.64	1,166,338
45	宮崎県	1,017,628	-4.86	-7.83	1,069,576	-3.12	1,104,069
46	鹿児島県	1,511,783	-4.81	-8.28	1,588,256	-3.64	1,648,177
47	沖縄県	1,466,548	-0.06	2.30	1,467,480	2.37	1,433,566
	計	122,972,528	-2.52	-3.24	126,146,099	-0.75	127,094,745

衆議院小選挙区別 令和7年日本国民の人口

選挙区	令和7年 日本国民の人口	石川3区 との較差 ※1	鳥取1区 との較差 ※2
北海道 1区	524,960	2.137	2.037
北海道 2区	532,231	2.167	2.066
北海道 3区	525,631	2.140	2.040
北海道 4区	451,766	1.839	1.753
北海道 5区	495,692	2.018	1.924
北海道 6区	440,213	1.792	1.709
北海道 7区	264,135	1.075	1.025
北海道 8区	373,432	1.520	1.449
北海道 9区	407,282	1.658	1.581
北海道 10区	287,714	1.171	1.117
北海道 11区	310,864	1.266	1.207
北海道 12区	300,360	1.223	1.166
北海道 計	4,914,280		
青森 1区	358,965	1.462	1.393
青森 2区	412,522	1.680	1.601
青森 3区	360,440	1.468	1.399
青森 計	1,131,927		
岩手 1区	334,616	1.362	1.299
岩手 2区	374,093	1.523	1.452
岩手 3区	404,963	1.649	1.572
岩手 計	1,113,672		
宮城 1区	543,517	2.213	2.109
宮城 2区	535,904	2.182	2.080
宮城 3区	314,819	1.282	1.222
宮城 4区	434,155	1.768	1.685
宮城 5区	369,077	1.503	1.432
宮城 計	2,197,472		
秋田 1区	291,356	1.186	1.131
秋田 2区	257,260	1.047	0.998
秋田 3区	327,353	1.333	1.270
秋田 計	875,969		
山形 1区	342,016	1.392	1.327
山形 2区	337,733	1.375	1.311
山形 3区	302,764	1.233	1.175
山形 計	982,513		
福島 1区	432,611	1.761	1.679
福島 2区	485,350	1.976	1.884
福島 3区	359,772	1.465	1.396
福島 4区	414,758	1.689	1.610
福島 計	1,692,491		
茨城 1区	473,601	1.928	1.838
茨城 2区	332,186	1.352	1.289
茨城 3区	436,459	1.777	1.694
茨城 4区	292,642	1.191	1.136
茨城 5区	256,950	1.046	0.997
茨城 6区	544,756	2.218	2.114
茨城 7区	360,061	1.466	1.397
茨城 計	2,696,655		
栃木 1区	486,584	1.981	1.888
栃木 2区	279,351	1.137	1.084
栃木 3区	262,439	1.069	1.019
栃木 4区	403,548	1.643	1.566
栃木 5区	378,835	1.542	1.470
栃木 計	1,810,757		
群馬 1区	382,372	1.557	1.484
群馬 2区	367,203	1.495	1.425
群馬 3区	360,808	1.469	1.400
群馬 4区	334,672	1.363	1.299
群馬 5区	343,842	1.400	1.334
群馬 計	1,788,897		

選挙区	令和7年 日本国民の人口	石川3区 との較差	鳥取1区 との較差
埼玉 1区	458,980	1.869	1.781
埼玉 2区	435,624	1.774	1.691
埼玉 3区	444,680	1.810	1.726
埼玉 4区	456,093	1.857	1.770
埼玉 5区	462,344	1.882	1.794
埼玉 6区	466,825	1.901	1.812
埼玉 7区	452,771	1.843	1.757
埼玉 8区	479,813	1.954	1.862
埼玉 9区	447,358	1.821	1.736
埼玉 10区	370,044	1.507	1.436
埼玉 11区	374,823	1.526	1.455
埼玉 12区	412,631	1.680	1.601
埼玉 13区	418,119	1.702	1.623
埼玉 14区	462,185	1.882	1.794
埼玉 15区	483,769	1.970	1.878
埼玉 16区	420,585	1.712	1.632
埼玉 計	7,046,644		
千葉 1区	519,285	2.114	2.015
千葉 2区	367,139	1.495	1.425
千葉 3区	379,288	1.544	1.472
千葉 4区	477,923	1.946	1.855
千葉 5区	482,991	1.966	1.875
千葉 6区	472,638	1.924	1.834
千葉 7区	356,817	1.453	1.385
千葉 8区	422,544	1.720	1.640
千葉 9区	450,551	1.834	1.749
千葉 10区	354,241	1.442	1.375
千葉 11区	375,741	1.530	1.458
千葉 12区	418,218	1.703	1.623
千葉 13区	483,682	1.969	1.877
千葉 14区	481,215	1.959	1.868
千葉 計	6,042,273		
東京 1区	385,208	1.568	1.495
東京 2区	377,599	1.537	1.466
東京 3区	432,468	1.761	1.678
東京 4区	500,584	2.038	1.943
東京 5区	447,512	1.822	1.737
東京 6区	476,905	1.942	1.851
東京 7区	479,126	1.951	1.860
東京 8区	459,968	1.873	1.785
東京 9区	364,483	1.484	1.415
東京 10区	502,490	2.046	1.950
東京 11区	460,327	1.874	1.787
東京 12区	435,478	1.773	1.690
東京 13区	448,908	1.828	1.742
東京 14区	461,680	1.880	1.792
東京 15区	516,844	2.104	2.006
東京 16区	465,459	1.895	1.807
東京 17区	438,140	1.784	1.700
東京 18区	473,251	1.927	1.837
東京 19区	391,816	1.595	1.521
東京 20区	482,584	1.965	1.873
東京 21区	483,591	1.969	1.877
東京 22区	512,524	2.087	1.989
東京 23区	412,147	1.678	1.600
東京 24区	443,888	1.807	1.723
東京 25区	471,020	1.918	1.828
東京 26区	501,229	2.041	1.945
東京 27区	446,575	1.818	1.733
東京 28区	369,925	1.506	1.436

選挙区	令和7年 日本国民の人口	石川3区 との較差	鳥取1区 との較差
東京 29区	414,143	1.686	1.607
東京 30区	487,891	1.986	1.894
東京 計	13,543,763		
神奈川 1区	484,582	1.973	1.881
神奈川 2区	494,657	2.014	1.920
神奈川 3区	521,844	2.125	2.025
神奈川 4区	369,839	1.506	1.435
神奈川 5区	422,201	1.719	1.639
神奈川 6区	432,141	1.759	1.677
神奈川 7区	355,016	1.445	1.378
神奈川 8区	476,564	1.940	1.850
神奈川 9区	398,155	1.621	1.545
神奈川 10区	383,147	1.560	1.487
神奈川 11区	395,636	1.611	1.536
神奈川 12区	483,195	1.967	1.875
神奈川 13区	433,764	1.766	1.683
神奈川 14区	463,698	1.888	1.800
神奈川 15区	524,272	2.135	2.035
神奈川 16区	447,661	1.823	1.737
神奈川 17区	501,340	2.041	1.946
神奈川 18区	492,530	2.005	1.912
神奈川 19区	440,145	1.792	1.708
神奈川 20区	402,093	1.637	1.561
神奈川 計	8,922,480		
新潟 1区	412,960	1.681	1.603
新潟 2区	444,691	1.811	1.726
新潟 3区	412,834	1.681	1.602
新潟 4区	397,491	1.618	1.543
新潟 5区	377,516	1.537	1.465
新潟 計	2,045,492		
富山 1区	305,428	1.244	1.185
富山 2区	263,787	1.074	1.024
富山 3区	391,202	1.593	1.518
富山 計	960,417		
石川 1区	445,823	1.815	1.730
石川 2区	374,917	1.526	1.455
石川 3区	245,613	1.000	0.953
石川 計	1,066,353		
福井 1区	419,405	1.708	1.628
福井 2区	290,782	1.184	1.129
福井 計	710,187		
山梨 1区	477,986	1.946	1.855
山梨 2区	280,757	1.143	1.090
山梨 計	758,743		
長野 1区	474,032	1.930	1.840
長野 2区	424,290	1.727	1.647
長野 3区	441,075	1.796	1.712
長野 4区	266,027	1.083	1.032
長野 5区	307,969	1.254	1.195
長野 計	1,913,393		
岐阜 1区	379,005	1.543	1.471
岐阜 2区	326,951	1.331	1.269
岐阜 3区	466,664	1.900	1.811
岐阜 4区	357,353	1.455	1.387
岐阜 5区	292,782	1.192	1.136
岐阜 計	1,822,755		
静岡 1区	432,899	1.763	1.680
静岡 2区	415,177	1.690	1.611
静岡 3区	422,952	1.722	1.642
静岡 4区	341,330	1.390	1.325

選 挙 区	令和 7 年 日本国民の人口	石川 3 区 との較差	鳥取 1 区 との較差
静 岡 5 区	494,293	2.012	1.918
静 岡 6 区	456,691	1.859	1.772
静 岡 7 区	354,520	1.443	1.376
静 岡 8 区	434,660	1.770	1.687
静 岡 計	3,352,522		
愛 知 1 区	487,676	1.986	1.893
愛 知 2 区	494,610	2.014	1.920
愛 知 3 区	503,009	2.048	1.952
愛 知 4 区	420,764	1.713	1.633
愛 知 5 区	411,775	1.677	1.598
愛 知 6 区	412,534	1.680	1.601
愛 知 7 区	430,852	1.754	1.672
愛 知 8 区	504,027	2.052	1.956
愛 知 9 区	431,289	1.756	1.674
愛 知 1 0 区	404,425	1.647	1.570
愛 知 1 1 区	450,089	1.833	1.747
愛 知 1 2 区	518,193	2.110	2.011
愛 知 1 3 区	500,517	2.038	1.943
愛 知 1 4 区	332,889	1.355	1.292
愛 知 1 5 区	393,945	1.604	1.529
愛 知 1 6 区	447,686	1.823	1.738
愛 知 計	7,144,280		
三 重 1 区	399,359	1.626	1.550
三 重 2 区	456,931	1.860	1.773
三 重 3 区	473,427	1.928	1.837
三 重 4 区	303,486	1.236	1.178
三 重 計	1,633,203		
滋 賀 1 区	379,919	1.547	1.475
滋 賀 2 区	497,617	2.026	1.931
滋 賀 3 区	474,893	1.934	1.843
滋 賀 計	1,352,429		
京 都 1 区	472,196	1.923	1.833
京 都 2 区	312,275	1.271	1.212
京 都 3 区	409,477	1.667	1.589
京 都 4 区	451,955	1.840	1.754
京 都 5 区	253,819	1.033	0.985
京 都 6 区	522,956	2.129	2.030
京 都 計	2,422,678		
大 阪 1 区	532,331	2.167	2.066
大 阪 2 区	510,548	2.079	1.982
大 阪 3 区	403,853	1.644	1.567
大 阪 4 区	492,109	2.004	1.910
大 阪 5 区	499,946	2.036	1.940
大 阪 6 区	441,127	1.796	1.712
大 阪 7 区	471,890	1.921	1.831
大 阪 8 区	498,547	2.030	1.935
大 阪 9 区	444,766	1.811	1.726
大 阪 1 0 区	371,758	1.514	1.443
大 阪 1 1 区	457,951	1.865	1.777
大 阪 1 2 区	381,495	1.553	1.481
大 阪 1 3 区	462,778	1.884	1.796
大 阪 1 4 区	474,848	1.933	1.843
大 阪 1 5 区	429,060	1.747	1.665
大 阪 1 6 区	381,486	1.553	1.481
大 阪 1 7 区	367,980	1.498	1.428
大 阪 1 8 区	496,767	2.023	1.928
大 阪 1 9 区	338,208	1.377	1.313
大 阪 計	8,457,448		
兵 庫 1 区	476,351	1.939	1.849
兵 庫 2 区	431,840	1.758	1.676

選 挙 区	令和 7 年 日本国民の人口	石川 3 区 との較差	鳥取 1 区 との較差
兵 庫 3 区	352,870	1.437	1.370
兵 庫 4 区	465,266	1.894	1.806
兵 庫 5 区	412,301	1.679	1.600
兵 庫 6 区	506,593	2.063	1.966
兵 庫 7 区	523,257	2.130	2.031
兵 庫 8 区	444,032	1.808	1.723
兵 庫 9 区	419,642	1.709	1.629
兵 庫 1 0 区	392,867	1.600	1.525
兵 庫 1 1 区	465,348	1.895	1.806
兵 庫 1 2 区	301,615	1.228	1.171
兵 庫 計	5,191,982		
奈 良 1 区	442,367	1.801	1.717
奈 良 2 区	430,157	1.751	1.669
奈 良 3 区	377,677	1.538	1.466
奈 良 計	1,250,201		
和歌山 1 区	445,734	1.815	1.730
和歌山 2 区	408,786	1.664	1.587
和歌山 計	854,520		
鳥 取 1 区	257,657	1.049	1.000
鳥 取 2 区	259,875	1.058	1.009
鳥 取 計	517,532		
島 根 1 区	288,959	1.176	1.121
島 根 2 区	329,694	1.342	1.280
島 根 計	618,653		
岡 山 1 区	392,196	1.597	1.522
岡 山 2 区	474,440	1.932	1.841
岡 山 3 区	438,233	1.784	1.701
岡 山 4 区	467,594	1.904	1.815
岡 山 計	1,772,463		
広 島 1 区	485,336	1.976	1.884
広 島 2 区	451,246	1.837	1.751
広 島 3 区	483,296	1.968	1.876
広 島 4 区	446,352	1.817	1.732
広 島 5 区	325,463	1.325	1.263
広 島 6 区	429,663	1.749	1.668
広 島 計	2,621,356		
山 口 1 区	446,291	1.817	1.732
山 口 2 区	418,739	1.705	1.625
山 口 3 区	378,683	1.542	1.470
山 口 計	1,243,713		
徳 島 1 区	392,873	1.600	1.525
徳 島 2 区	274,429	1.117	1.065
徳 島 計	667,302		
香 川 1 区	356,523	1.452	1.384
香 川 2 区	273,362	1.113	1.061
香 川 3 区	259,001	1.055	1.005
香 川 計	888,886		
愛 媛 1 区	492,942	2.007	1.913
愛 媛 2 区	422,834	1.722	1.641
愛 媛 3 区	327,803	1.335	1.272
愛 媛 計	1,243,579		
高 知 1 区	340,000	1.384	1.320
高 知 2 区	296,966	1.209	1.153
高 知 計	636,966		
福 岡 1 区	545,892	2.223	2.119
福 岡 2 区	558,760	2.275	2.169
福 岡 3 区	545,355	2.220	2.117
福 岡 4 区	481,256	1.959	1.868
福 岡 5 区	541,602	2.205	2.102
福 岡 6 区	430,106	1.751	1.669

選 挙 区	令和 7 年 日本国民の人口	石川 3 区 との較差	鳥取 1 区 との較差
福 岡 7 区	315,267	1.284	1.224
福 岡 8 区	385,890	1.571	1.498
福 岡 9 区	426,111	1.735	1.654
福 岡 1 0 区	461,303	1.878	1.790
福 岡 1 1 区	279,532	1.138	1.085
福 岡 計	4,971,074		
佐 賀 1 区	392,997	1.600	1.525
佐 賀 2 区	376,454	1.533	1.461
佐 賀 計	769,451		
長 崎 1 区	377,927	1.539	1.467
長 崎 2 区	453,865	1.848	1.762
長 崎 3 区	386,137	1.572	1.499
長 崎 計	1,217,929		
熊 本 1 区	501,800	2.043	1.948
熊 本 2 区	359,949	1.466	1.397
熊 本 3 区	365,000	1.486	1.417
熊 本 4 区	423,852	1.726	1.645
熊 本 計	1,650,601		
大 分 1 区	455,242	1.853	1.767
大 分 2 区	272,580	1.110	1.058
大 分 3 区	328,964	1.339	1.277
大 分 計	1,056,786		
宮 崎 1 区	410,159	1.670	1.592
宮 崎 2 区	292,828	1.192	1.137
宮 崎 3 区	303,869	1.237	1.179
宮 崎 計	1,006,856		
鹿児島 1 区	409,807	1.669	1.591
鹿児島 2 区	374,156	1.523	1.452
鹿児島 3 区	352,951	1.437	1.370
鹿児島 4 区	357,677	1.456	1.388
鹿児島 計	1,494,591		
沖 縄 1 区	312,707	1.273	1.214
沖 縄 2 区	366,533	1.492	1.423
沖 縄 3 区	391,719	1.595	1.520
沖 縄 4 区	365,677	1.489	1.419
沖 縄 計	1,436,636		
合 計	119,510,770		

※ 1 石川 3 区は人口最少選挙区

※ 2 鳥取 1 区は議員 1 人当たり人口最少県の最少選挙区

衆議院小選挙区別 令和7年日本国民の人口 【人口順】

					選挙区	令和7年 日本国民の人口	石川3区 との較差 ※1	鳥取1区 との較差 ※2		選挙区	令和7年 日本国民の人口	石川3区 との較差	鳥取1区 との較差	
1	福岡2区	558,760	2.275	2.169	61	神奈川8区	476,564	1.940	1.850	121	岡山3区	438,233	1.784	1.701
2	福岡1区	545,892	2.223	2.119	62	兵庫1区	476,351	1.939	1.849	122	東京17区	438,140	1.784	1.700
3	福岡3区	545,355	2.220	2.117	63	滋賀3区	474,893	1.934	1.843	123	茨城3区	436,459	1.777	1.694
4	茨城6区	544,756	2.218	2.114	64	大阪14区	474,848	1.933	1.843	124	埼玉2区	435,624	1.774	1.691
5	宮城1区	543,517	2.213	2.109	65	岡山2区	474,440	1.932	1.841	125	東京12区	435,478	1.773	1.690
6	福岡5区	541,602	2.205	2.102	66	長野1区	474,032	1.930	1.840	126	静岡8区	434,660	1.770	1.687
7	宮城2区	535,904	2.182	2.080	67	茨城1区	473,601	1.928	1.838	127	宮城4区	434,155	1.768	1.685
8	大阪1区	532,331	2.167	2.066	68	三重3区	473,427	1.928	1.837	128	神奈川13区	433,764	1.766	1.683
9	北海道2区	532,231	2.167	2.066	69	東京18区	473,251	1.927	1.837	129	静岡1区	432,899	1.763	1.680
10	北海道3区	525,631	2.140	2.040	70	千葉6区	472,638	1.924	1.834	130	福島1区	432,611	1.761	1.679
11	北海道1区	524,960	2.137	2.037	71	京都1区	472,196	1.923	1.833	131	東京3区	432,468	1.761	1.678
12	神奈川15区	524,272	2.135	2.035	72	大阪7区	471,890	1.921	1.831	132	神奈川6区	432,141	1.759	1.677
13	兵庫7区	523,257	2.130	2.031	73	東京25区	471,020	1.918	1.828	133	兵庫2区	431,840	1.758	1.676
14	京都6区	522,956	2.129	2.030	74	岡山4区	467,594	1.904	1.815	134	愛知9区	431,289	1.756	1.674
15	神奈川3区	521,844	2.125	2.025	75	埼玉6区	466,825	1.901	1.812	135	愛知7区	430,852	1.754	1.672
16	千葉1区	519,285	2.114	2.015	76	岐阜3区	466,664	1.900	1.811	136	奈良2区	430,157	1.751	1.669
17	愛知12区	518,193	2.110	2.011	77	東京16区	465,459	1.895	1.807	137	福岡6区	430,106	1.751	1.669
18	東京15区	516,844	2.104	2.006	78	兵庫11区	465,348	1.895	1.806	138	広島6区	429,663	1.749	1.668
19	東京22区	512,524	2.087	1.989	79	兵庫4区	465,266	1.894	1.806	139	大阪15区	429,060	1.747	1.665
20	大阪2区	510,548	2.079	1.982	80	神奈川14区	463,698	1.888	1.800	140	福岡9区	426,111	1.735	1.654
21	兵庫6区	506,593	2.063	1.966	81	大阪13区	462,778	1.884	1.796	141	長野2区	424,290	1.727	1.647
22	愛知8区	504,027	2.052	1.956	82	埼玉5区	462,344	1.882	1.794	142	熊本4区	423,852	1.726	1.645
23	愛知3区	503,009	2.048	1.952	83	埼玉14区	462,185	1.882	1.794	143	静岡3区	422,952	1.722	1.642
24	東京10区	502,490	2.046	1.950	84	東京14区	461,680	1.880	1.792	144	愛媛2区	422,834	1.722	1.641
25	熊本1区	501,800	2.043	1.948	85	福岡10区	461,303	1.878	1.790	145	千葉8区	422,544	1.720	1.640
26	神奈川17区	501,340	2.041	1.946	86	東京11区	460,327	1.874	1.787	146	神奈川5区	422,201	1.719	1.639
27	東京26区	501,229	2.041	1.945	87	東京8区	459,968	1.873	1.785	147	愛知4区	420,764	1.713	1.633
28	東京4区	500,584	2.038	1.943	88	埼玉1区	458,980	1.869	1.781	148	埼玉16区	420,585	1.712	1.632
29	愛知13区	500,517	2.038	1.943	89	大阪11区	457,951	1.865	1.777	149	兵庫9区	419,642	1.709	1.629
30	大阪5区	499,946	2.036	1.940	90	三重2区	456,931	1.860	1.773	150	福井1区	419,405	1.708	1.628
31	大阪8区	498,547	2.030	1.935	91	静岡6区	456,691	1.859	1.772	151	山口2区	418,739	1.705	1.625
32	滋賀2区	497,617	2.026	1.931	92	埼玉4区	456,093	1.857	1.770	152	千葉12区	418,218	1.703	1.623
33	大阪18区	496,767	2.023	1.928	93	大分1区	455,242	1.853	1.767	153	埼玉13区	418,119	1.702	1.623
34	北海道5区	495,692	2.018	1.924	94	長崎2区	453,865	1.848	1.762	154	静岡2区	415,177	1.690	1.611
35	神奈川2区	494,657	2.014	1.920	95	埼玉7区	452,771	1.843	1.757	155	福島4区	414,758	1.689	1.610
36	愛知2区	494,610	2.014	1.920	96	京都4区	451,955	1.840	1.754	156	東京29区	414,143	1.686	1.607
37	静岡5区	494,293	2.012	1.918	97	北海道4区	451,766	1.839	1.753	157	新潟1区	412,960	1.681	1.603
38	愛媛1区	492,942	2.007	1.913	98	広島2区	451,246	1.837	1.751	158	新潟3区	412,834	1.681	1.602
39	神奈川18区	492,530	2.005	1.912	99	千葉9区	450,551	1.834	1.749	159	埼玉12区	412,631	1.680	1.601
40	大阪4区	492,109	2.004	1.910	100	愛知11区	450,089	1.833	1.747	160	愛知6区	412,534	1.680	1.601
41	東京30区	487,891	1.986	1.894	101	東京13区	448,908	1.828	1.742	161	青森2区	412,522	1.680	1.601
42	愛知1区	487,676	1.986	1.893	102	愛知16区	447,686	1.823	1.738	162	兵庫5区	412,301	1.679	1.600
43	栃木1区	486,584	1.981	1.888	103	神奈川16区	447,661	1.823	1.737	163	東京23区	412,147	1.678	1.600
44	福島2区	485,350	1.976	1.884	104	東京5区	447,512	1.822	1.737	164	愛知5区	411,775	1.677	1.598
45	広島1区	485,336	1.976	1.884	105	埼玉9区	447,358	1.821	1.736	165	宮崎1区	410,159	1.670	1.592
46	神奈川1区	484,582	1.973	1.881	106	東京27区	446,575	1.818	1.733	166	鹿児島1区	409,807	1.669	1.591
47	埼玉15区	483,769	1.970	1.878	107	広島4区	446,352	1.817	1.732	167	京都3区	409,477	1.667	1.589
48	千葉13区	483,682	1.969	1.877	108	山口1区	446,291	1.817	1.732	168	和歌山2区	408,786	1.664	1.587
49	東京21区	483,591	1.969	1.877	109	石川1区	445,823	1.815	1.730	169	北海道9区	407,282	1.658	1.581
50	広島3区	483,296	1.968	1.876	110	和歌山1区	445,734	1.815	1.730	170	岩手3区	404,963	1.649	1.572
51	神奈川12区	483,195	1.967	1.875	111	大阪9区	444,766	1.811	1.726	171	愛知10区	404,425	1.647	1.570
52	千葉5区	482,991	1.966	1.875	112	新潟2区	444,691	1.811	1.726	172	大阪3区	403,853	1.644	1.567
53	東京20区	482,584	1.965	1.873	113	埼玉3区	444,680	1.810	1.726	173	栃木4区	403,548	1.643	1.566
54	福岡4区	481,256	1.959	1.868	114	兵庫8区	444,032	1.808	1.723	174	神奈川20区	402,093	1.637	1.561
55	千葉14区	481,215	1.959	1.868	115	東京24区	443,888	1.807	1.723	175	三重1区	399,359	1.626	1.550
56	埼玉8区	479,813	1.954	1.862	116	奈良1区	442,367	1.801	1.717	176	神奈川9区	398,155	1.621	1.545
57	東京7区	479,126	1.951	1.860	117	大阪6区	441,127	1.796	1.712	177	新潟4区	397,491	1.618	1.543
58	山梨1区	477,986	1.946	1.855	118	長野3区	441,075	1.796	1.712	178	神奈川11区	395,636	1.611	1.536
59	千葉4区	477,923	1.946	1.855	119	北海道6区	440,213	1.792	1.709	179	愛知15区	393,945	1.604	1.529
60	東京6区	476,905	1.942	1.851	120	神奈川19区	440,145	1.792	1.708	180	佐賀1区	392,997	1.600	1.525

	選 挙 区	令和 7 年 日本国民の人口	石川 3 区 との較差	鳥取 1 区 との較差
181	徳 島 1 区	392,873	1.600	1.525
182	兵 庫 1 0 区	392,867	1.600	1.525
183	岡 山 1 区	392,196	1.597	1.522
184	東 京 1 9 区	391,816	1.595	1.521
185	沖 縄 3 区	391,719	1.595	1.520
186	富 山 3 区	391,202	1.593	1.518
187	長 崎 3 区	386,137	1.572	1.499
188	福 岡 8 区	385,890	1.571	1.498
189	東 京 1 区	385,208	1.568	1.495
190	神奈川 1 0 区	383,147	1.560	1.487
191	群 馬 1 区	382,372	1.557	1.484
192	大 阪 1 2 区	381,495	1.553	1.481
193	大 阪 1 6 区	381,486	1.553	1.481
194	滋 賀 1 区	379,919	1.547	1.475
195	千 葉 3 区	379,288	1.544	1.472
196	岐 阜 1 区	379,005	1.543	1.471
197	栃 木 5 区	378,835	1.542	1.470
198	山 口 3 区	378,683	1.542	1.470
199	長 崎 1 区	377,927	1.539	1.467
200	奈 良 3 区	377,677	1.538	1.466
201	東 京 2 区	377,599	1.537	1.466
202	新 潟 5 区	377,516	1.537	1.465
203	佐 賀 2 区	376,454	1.533	1.461
204	千 葉 1 1 区	375,741	1.530	1.458
205	石 川 2 区	374,917	1.526	1.455
206	埼 玉 1 1 区	374,823	1.526	1.455
207	鹿児島 2 区	374,156	1.523	1.452
208	岩 手 2 区	374,093	1.523	1.452
209	北海道 8 区	373,432	1.520	1.449
210	大 阪 1 0 区	371,758	1.514	1.443
211	埼 玉 1 0 区	370,044	1.507	1.436
212	東 京 2 8 区	369,925	1.506	1.436
213	神奈川 4 区	369,839	1.506	1.435
214	宮 城 5 区	369,077	1.503	1.432
215	大 阪 1 7 区	367,980	1.498	1.428
216	群 馬 2 区	367,203	1.495	1.425
217	千 葉 2 区	367,139	1.495	1.425
218	沖 縄 2 区	366,533	1.492	1.423
219	沖 縄 4 区	365,677	1.489	1.419
220	熊 本 3 区	365,000	1.486	1.417
221	東 京 9 区	364,483	1.484	1.415
222	群 馬 3 区	360,808	1.469	1.400
223	青 森 3 区	360,440	1.468	1.399
224	茨 城 7 区	360,061	1.466	1.397
225	熊 本 2 区	359,949	1.466	1.397
226	福 島 3 区	359,772	1.465	1.396
227	青 森 1 区	358,965	1.462	1.393
228	鹿児島 4 区	357,677	1.456	1.388
229	岐 阜 4 区	357,353	1.455	1.387
230	千 葉 7 区	356,817	1.453	1.385
231	香 川 1 区	356,523	1.452	1.384
232	神奈川 7 区	355,016	1.445	1.378
233	静 岡 7 区	354,520	1.443	1.376
234	千 葉 1 0 区	354,241	1.442	1.375
235	鹿児島 3 区	352,951	1.437	1.370
236	兵 庫 3 区	352,870	1.437	1.370
237	群 馬 5 区	343,842	1.400	1.334
238	山 形 1 区	342,016	1.392	1.327
239	静 岡 4 区	341,330	1.390	1.325
240	高 知 1 区	340,000	1.384	1.320

	選 挙 区	令和 7 年 日本国民の人口	石川 3 区 との較差	鳥取 1 区 との較差
241	大 阪 1 9 区	338,208	1.377	1.313
242	山 形 2 区	337,733	1.375	1.311
243	群 馬 4 区	334,672	1.363	1.299
244	岩 手 1 区	334,616	1.362	1.299
245	愛 知 1 4 区	332,889	1.355	1.292
246	茨 城 2 区	332,186	1.352	1.289
247	島 根 2 区	329,694	1.342	1.280
248	大 分 3 区	328,964	1.339	1.277
249	愛 媛 3 区	327,803	1.335	1.272
250	秋 田 3 区	327,353	1.333	1.270
251	岐 阜 2 区	326,951	1.331	1.269
252	広 島 5 区	325,463	1.325	1.263
253	福 岡 7 区	315,267	1.284	1.224
254	宮 城 3 区	314,819	1.282	1.222
255	沖 縄 1 区	312,707	1.273	1.214
256	京 都 2 区	312,275	1.271	1.212
257	北海道 1 1 区	310,864	1.266	1.207
258	長 野 5 区	307,969	1.254	1.195
259	富 山 1 区	305,428	1.244	1.185
260	宮 崎 3 区	303,869	1.237	1.179
261	三 重 4 区	303,486	1.236	1.178
262	山 形 3 区	302,764	1.233	1.175
263	兵 庫 1 2 区	301,615	1.228	1.171
264	北海道 1 2 区	300,360	1.223	1.166
265	高 知 2 区	296,966	1.209	1.153
266	宮 崎 2 区	292,828	1.192	1.137
267	岐 阜 5 区	292,782	1.192	1.136
268	茨 城 4 区	292,642	1.191	1.136
269	秋 田 1 区	291,356	1.186	1.131
270	福 井 2 区	290,782	1.184	1.129
271	島 根 1 区	288,959	1.176	1.121
272	北海道 1 0 区	287,714	1.171	1.117
273	山 梨 2 区	280,757	1.143	1.090
274	福 岡 1 1 区	279,532	1.138	1.085
275	栃 木 2 区	279,351	1.137	1.084
276	徳 島 2 区	274,429	1.117	1.065
277	香 川 2 区	273,362	1.113	1.061
278	大 分 2 区	272,580	1.110	1.058
279	長 野 4 区	266,027	1.083	1.032
280	北海道 7 区	264,135	1.075	1.025
281	富 山 2 区	263,787	1.074	1.024
282	栃 木 3 区	262,439	1.069	1.019
283	鳥 取 2 区	259,875	1.058	1.009
284	香 川 3 区	259,001	1.055	1.005
285	鳥 取 1 区	257,657	1.049	1.000
286	秋 田 2 区	257,260	1.047	0.998
287	茨 城 5 区	256,950	1.046	0.997
288	京 都 5 区	253,819	1.033	0.985
289	石 川 3 区	245,613	1.000	0.953

※ 1 石川 3 区は人口最少選挙区

※ 2 鳥取 1 区は議員 1 人当たり人口最少県の最少選挙区

$$\frac{\text{最大較差}}{\text{福 岡 2 区}} = 2.275$$

$$\text{石 川 3 区}$$

較差 2 倍以上となる選挙区
人口最少選挙区（石川 3 区）との比較 ： 40
議員 1 人当たり人口最少県の
最少選挙区（鳥取 1 区）との比較 ： 18

衆議院小選挙区 人口最少選挙区等との較差が2倍以上等となる選挙区の数

○石川3区（人口最少選挙区）との比較

選挙区	令和7年 日本国民の人口	較差
1 福岡2区	558,760	2.275
2 福岡1区	545,892	2.223
3 福岡3区	545,355	2.220
4 茨城6区	544,756	2.218
5 宮城1区	543,517	2.213
6 福岡5区	541,602	2.205
7 宮城2区	535,904	2.182
8 大阪1区	532,331	2.167
9 北海道2区	532,231	2.167
10 北海道3区	525,631	2.140
11 北海道1区	524,960	2.137
12 神奈川15区	524,272	2.135
13 兵庫7区	523,257	2.130
14 京都6区	522,956	2.129
15 神奈川3区	521,844	2.125
16 千葉1区	519,285	2.114
17 愛知12区	518,193	2.110
18 東京15区	516,844	2.104
19 東京22区	512,524	2.087
20 大阪2区	510,548	2.079
21 兵庫6区	506,593	2.063
22 愛知8区	504,027	2.052
23 愛知3区	503,009	2.048
24 東京10区	502,490	2.046
25 熊本1区	501,800	2.043
26 神奈川17区	501,340	2.041
27 東京26区	501,229	2.041
28 東京4区	500,584	2.038
29 愛知13区	500,517	2.038
30 大阪5区	499,946	2.036
31 大阪8区	498,547	2.030
32 滋賀2区	497,617	2.026
33 大阪18区	496,767	2.023
34 北海道5区	495,692	2.018
35 神奈川2区	494,657	2.014
36 愛知2区	494,610	2.014
37 静岡5区	494,293	2.012
38 愛媛1区	492,942	2.007
39 神奈川18区	492,530	2.005
40 大阪4区	492,109	2.004
合計	40	選挙区

石川3区 $245,613 \times 2 = 491,226$ 人

○鳥取1区（議員1人当たり人口最少県の最少選挙区）との比較

選挙区	令和7年 日本国民の人口	較差
1 福岡2区	558,760	2.169
2 福岡1区	545,892	2.119
3 福岡3区	545,355	2.117
4 茨城6区	544,756	2.114
5 宮城1区	543,517	2.109
6 福岡5区	541,602	2.102
7 宮城2区	535,904	2.080
8 大阪1区	532,331	2.066
9 北海道2区	532,231	2.066
10 北海道3区	525,631	2.040
11 北海道1区	524,960	2.037
12 神奈川15区	524,272	2.035
13 兵庫7区	523,257	2.031
14 京都6区	522,956	2.030
15 神奈川3区	521,844	2.025
16 千葉1区	519,285	2.015
17 愛知12区	518,193	2.011
18 東京15区	516,844	2.006
合計	18	選挙区

鳥取1区 $257,657 \times 2 = 515,314$ 人

※ 鳥取1区未満の選挙区

1 石川3区	245,613	0.953
2 京都5区	253,819	0.985
3 茨城5区	256,950	0.997
4 秋田2区	257,260	0.998
合計	4	選挙区

◆前回の区割り改定案の作成方針（令和4年2月21日
審議会決定）における区割り基準

・各選挙区の令和2年日本国民の人口は、議員1人
当たり人口が最も少ない県の選挙区のうち、人口
が最も少ない選挙区の人口以上であって、かつ、
当該人口の2倍未満とする。

衆議院小選挙区 都道府県間較差の推移（平成27年～令和7年）

都道府県	令和7年日本国民の人口				令和2年日本国民の人口				平成27年日本国民の人口			
	現行 定数	人 口	議員1人 当たり人口	較差	現行 定数	人 口	議員1人 当たり人口	較差	改正前 定数 (注)	人 口	議員1人 当たり人口	較差
1 北海道	12	4,914,280	409,523	1.583	12	5,190,293	432,524	1.575	12	5,360,057	446,671	1.567
2 青森県	3	1,131,927	377,309	1.458	3	1,232,575	410,858	1.496	3	1,304,818	434,939	1.526
3 岩手県	3	1,113,672	371,224	1.435	3	1,203,597	401,199	1.461	3	1,274,577	424,859	1.491
4 宮城県	5	2,197,472	439,494	1.698	5	2,282,543	456,509	1.663	6	2,319,910	386,652	1.357
5 秋田県	3	875,969	291,990	1.128	3	955,851	318,617	1.161	3	1,020,205	340,068	1.193
6 山形県	3	982,513	327,504	1.266	3	1,060,878	353,626	1.288	3	1,118,388	372,796	1.308
7 福島県	4	1,692,491	423,123	1.635	4	1,820,284	455,071	1.658	5	1,905,314	381,063	1.337
8 茨城県	7	2,696,655	385,236	1.489	7	2,809,190	401,313	1.462	7	2,875,666	410,809	1.441
9 栃木県	5	1,810,757	362,151	1.400	5	1,895,738	379,148	1.381	5	1,947,761	389,552	1.367
10 群馬県	5	1,788,897	357,779	1.383	5	1,885,678	377,136	1.374	5	1,935,989	387,198	1.358
11 埼玉県	16	7,046,644	440,415	1.702	16	7,183,326	448,958	1.635	15	7,161,331	477,422	1.675
12 千葉県	14	6,042,273	431,591	1.668	14	6,142,303	438,736	1.598	13	6,132,488	471,730	1.655
13 東京都	30	13,543,763	451,459	1.745	30	13,564,222	452,141	1.647	25	13,136,707	525,468	1.844
14 神奈川県	20	8,922,480	446,124	1.724	20	9,041,802	452,090	1.647	18	8,981,714	498,984	1.751
15 新潟県	5	2,045,492	409,098	1.581	5	2,186,244	437,249	1.593	6	2,292,697	382,116	1.341
16 富山県	3	960,417	320,139	1.237	3	1,018,488	339,496	1.237	3	1,055,560	351,853	1.234
17 石川県	3	1,066,353	355,451	1.374	3	1,118,841	372,947	1.358	3	1,144,700	381,567	1.339
18 福井県	2	710,187	355,094	1.372	2	753,067	376,534	1.371	2	777,292	388,646	1.364
19 山梨県	2	758,743	379,372	1.466	2	795,981	397,991	1.450	2	823,815	411,908	1.445
20 長野県	5	1,913,393	382,679	1.479	5	2,016,520	403,304	1.469	5	2,072,164	414,433	1.454
21 岐阜県	5	1,822,755	364,551	1.409	5	1,929,763	385,953	1.406	5	1,996,521	399,304	1.401
22 静岡県	8	3,352,522	419,065	1.619	8	3,547,156	443,395	1.615	8	3,640,709	455,089	1.597
23 愛知県	16	7,144,280	446,518	1.726	16	7,311,046	456,940	1.664	15	7,316,978	487,799	1.711
24 三重県	4	1,633,203	408,301	1.578	4	1,725,533	431,383	1.571	4	1,784,532	446,133	1.565
25 滋賀県	3	1,352,429	450,810	1.742	3	1,384,906	461,635	1.681	4	1,393,030	348,258	1.222
26 京都府	6	2,422,678	403,780	1.560	6	2,525,645	420,941	1.533	6	2,566,404	427,734	1.501
27 大阪府	19	8,457,448	445,129	1.720	19	8,629,004	454,158	1.654	19	8,688,579	457,294	1.604
28 兵庫県	12	5,191,982	432,665	1.672	12	5,377,722	448,144	1.632	12	5,457,282	454,774	1.596
29 奈良県	3	1,250,201	416,734	1.610	3	1,312,968	437,656	1.594	3	1,355,590	451,863	1.585
30 和歌山県	2	854,520	427,260	1.651	2	916,555	458,278	1.669	3	958,912	319,637	1.121
31 鳥取県	2	517,532	258,766	1.000	2	549,097	274,549	1.000	2	570,057	285,029	1.000
32 島根県	2	618,653	309,327	1.195	2	662,896	331,448	1.207	2	688,981	344,491	1.209
33 岡山県	4	1,772,463	443,116	1.712	4	1,863,316	465,829	1.697	5	1,904,216	380,843	1.336
34 広島県	6	2,621,356	436,893	1.688	6	2,751,969	458,662	1.671	7	2,809,136	401,305	1.408
35 山口県	3	1,243,713	414,571	1.602	3	1,327,681	442,560	1.612	4	1,393,217	348,304	1.222
36 徳島県	2	667,302	333,651	1.289	2	714,526	357,263	1.301	2	751,862	375,931	1.319
37 香川県	3	888,886	296,295	1.145	3	939,390	313,130	1.141	3	969,335	323,112	1.134
38 愛媛県	3	1,243,579	414,526	1.602	3	1,323,682	441,227	1.607	4	1,377,166	344,292	1.208
39 高知県	2	636,966	318,483	1.231	2	687,307	343,654	1.252	2	725,040	362,520	1.272
40 福岡県	11	4,971,074	451,916	1.746	11	5,068,515	460,774	1.678	11	5,054,459	459,496	1.612
41 佐賀県	2	769,451	384,726	1.487	2	805,502	402,751	1.467	2	828,954	414,477	1.454
42 長崎県	3	1,217,929	405,976	1.569	3	1,304,001	434,667	1.583	4	1,369,518	342,380	1.201
43 熊本県	4	1,650,601	412,650	1.595	4	1,723,710	430,928	1.570	4	1,777,812	444,453	1.559
44 大分県	3	1,056,786	352,262	1.361	3	1,113,684	371,228	1.352	3	1,157,682	385,894	1.354
45 宮崎県	3	1,006,856	335,619	1.297	3	1,063,102	354,367	1.291	3	1,100,376	366,792	1.287
46 鹿児島県	4	1,494,591	373,648	1.444	4	1,578,219	394,555	1.437	4	1,642,330	410,583	1.440
47 沖縄県	4	1,436,636	359,159	1.388	4	1,449,323	362,331	1.320	4	1,422,546	355,637	1.248
計	289	119,510,770	413,532		289	123,743,639	428,179		289	125,342,377	433,711	

最大較差 1.746

福岡県 451,916

鳥取県 258,766

最大較差 1.697

岡山県 465,829

鳥取県 274,549

最大較差 1.844

東京都 525,468

鳥取県 285,029

(注) 「改正前定数」とは、公職選挙法の一部を改正する法律の一部を改正する法律（令和4年法律第89号）による改正前の都道府県別定数である。

衆議院比例代表 選挙区別

令和7年日本国民の人口、定数、議員1人当たり人口、較差

選挙区	令和7年 日本国民の人口	現行定数	議員1人 当たり人口	較差
北海道	4,914,280	8	614,285	1.072
東北	7,994,044	12	666,170	1.163
北関東	13,342,953	19	702,261	1.226
南関東	15,723,496	23	683,630	1.194
東京都	13,543,763	19	712,830	1.244
北陸信越	6,695,842	10	669,584	1.169
東海	13,952,760	21	664,417	1.160
近畿	19,529,258	28	697,474	1.218
中国	6,773,717	10	677,372	1.183
四国	3,436,733	6	572,789	1.000
九州	13,603,924	20	680,196	1.188
計	119,510,770	176	679,038	

最大較差 1.244

東京都 712,830

四国 572,789

参議院選挙区別
令和 7 年日本国民の人口、定数、議員 1 人当たり人口、較差

	選挙区名	令和 7 年 日本国民の人口	議員定数	議員 1 人 当たり人口	較 差
1	北海道	4,914,280	6	819,047	2.307
2	青森県	1,131,927	2	565,964	1.594
3	岩手県	1,113,672	2	556,836	1.568
4	宮城県	2,197,472	2	1,098,736	3.094
5	秋田県	875,969	2	437,985	1.233
6	山形県	982,513	2	491,257	1.383
7	福島県	1,692,491	2	846,246	2.383
8	茨城県	2,696,655	4	674,164	1.899
9	栃木県	1,810,757	2	905,379	2.550
10	群馬県	1,788,897	2	894,449	2.519
11	埼玉県	7,046,644	8	880,831	2.481
12	千葉県	6,042,273	6	1,007,046	2.836
13	東京都	13,543,763	12	1,128,647	3.178
14	神奈川県	8,922,480	8	1,115,310	3.141
15	新潟県	2,045,492	2	1,022,746	2.880
16	富山県	960,417	2	480,209	1.352
17	石川県	1,066,353	2	533,177	1.502
18	福井県	710,187	2	355,094	1.000
19	山梨県	758,743	2	379,372	1.068
20	長野県	1,913,393	2	956,697	2.694
21	岐阜県	1,822,755	2	911,378	2.567
22	静岡県	3,352,522	4	838,131	2.360
23	愛知県	7,144,280	8	893,035	2.515
24	三重県	1,633,203	2	816,602	2.300
25	滋賀県	1,352,429	2	676,215	1.904
26	京都府	2,422,678	4	605,670	1.706
27	大阪府	8,457,448	8	1,057,181	2.977
28	兵庫県	5,191,982	6	865,330	2.437
29	奈良県	1,250,201	2	625,101	1.760
30	和歌山県	854,520	2	427,260	1.203
31	鳥取県・島根県	1,136,185	2	568,093	1.600
32	岡山県	1,772,463	2	886,232	2.496
33	広島県	2,621,356	4	655,339	1.846
34	山口県	1,243,713	2	621,857	1.751
35	徳島県・高知県	1,304,268	2	652,134	1.837
36	香川県	888,886	2	444,443	1.252
37	愛媛県	1,243,579	2	621,790	1.751
38	福岡県	4,971,074	6	828,512	2.333
39	佐賀県	769,451	2	384,726	1.083
40	長崎県	1,217,929	2	608,965	1.715
41	熊本県	1,650,601	2	825,301	2.324
42	大分県	1,056,786	2	528,393	1.488
43	宮崎県	1,006,856	2	503,428	1.418
44	鹿児島県	1,494,591	2	747,296	2.105
45	沖縄県	1,436,636	2	718,318	2.023
	計	119,510,770	148	807,505	

最大較差 3.178

東京都 1,128,647

福井県 355,094

参議院選挙区別

令和7年日本国民の人口、定数、議員1人あたり人口、較差【較差順】

	選挙区名	令和7年 日本国民の人口	議員定数	議員1人 あたり人口	較 差
1	東京都	13,543,763	12	1,128,647	3.178
2	神奈川県	8,922,480	8	1,115,310	3.141
3	宮城県	2,197,472	2	1,098,736	3.094
4	大阪府	8,457,448	8	1,057,181	2.977
5	新潟県	2,045,492	2	1,022,746	2.880
6	千葉県	6,042,273	6	1,007,046	2.836
7	長野県	1,913,393	2	956,697	2.694
8	岐阜県	1,822,755	2	911,378	2.567
9	栃木県	1,810,757	2	905,379	2.550
10	群馬県	1,788,897	2	894,449	2.519
11	愛知県	7,144,280	8	893,035	2.515
12	岡山県	1,772,463	2	886,232	2.496
13	埼玉県	7,046,644	8	880,831	2.481
14	兵庫県	5,191,982	6	865,330	2.437
15	福島県	1,692,491	2	846,246	2.383
16	静岡県	3,352,522	4	838,131	2.360
17	福岡県	4,971,074	6	828,512	2.333
18	熊本県	1,650,601	2	825,301	2.324
19	北海道	4,914,280	6	819,047	2.307
20	三重県	1,633,203	2	816,602	2.300
21	鹿児島県	1,494,591	2	747,296	2.105
22	沖縄県	1,436,636	2	718,318	2.023
23	滋賀県	1,352,429	2	676,215	1.904
24	茨城県	2,696,655	4	674,164	1.899
25	広島県	2,621,356	4	655,339	1.846
26	徳島県・高知県	1,304,268	2	652,134	1.837
27	奈良県	1,250,201	2	625,101	1.760
28	山口県	1,243,713	2	621,857	1.751
29	愛媛県	1,243,579	2	621,790	1.751
30	長崎県	1,217,929	2	608,965	1.715
31	京都府	2,422,678	4	605,670	1.706
32	鳥取県・島根県	1,136,185	2	568,093	1.600
33	青森県	1,131,927	2	565,964	1.594
34	岩手県	1,113,672	2	556,836	1.568
35	石川県	1,066,353	2	533,177	1.502
36	大分県	1,056,786	2	528,393	1.488
37	宮崎県	1,006,856	2	503,428	1.418
38	山形県	982,513	2	491,257	1.383
39	富山県	960,417	2	480,209	1.352
40	香川県	888,886	2	444,443	1.252
41	秋田県	875,969	2	437,985	1.233
42	和歌山県	854,520	2	427,260	1.203
43	佐賀県	769,451	2	384,726	1.083
44	山梨県	758,743	2	379,372	1.068
45	福井県	710,187	2	355,094	1.000
	計	119,510,770	148	807,505	

最大較差 3.178

東京都 1,128,647

福井県 355,094

参議院選挙区別
令和7年総人口、定数、議員1人当たり人口、較差

	選挙区名	令和7年 総人口	議員定数	議員1人 当たり人口	較 差
1	北海道	4,980,272	6	830,045	2.279
2	青森県	1,139,461	2	569,731	1.564
3	岩手県	1,124,652	2	562,326	1.544
4	宮城県	2,225,414	2	1,112,707	3.054
5	秋田県	881,470	2	440,735	1.210
6	山形県	992,297	2	496,149	1.362
7	福島県	1,710,242	2	855,121	2.347
8	茨城県	2,789,856	4	697,464	1.915
9	栃木県	1,863,329	2	931,665	2.557
10	群馬県	1,865,934	2	932,967	2.561
11	埼玉県	7,287,325	8	910,916	2.500
12	千葉県	6,257,225	6	1,042,871	2.863
13	東京都	14,236,627	12	1,186,386	3.257
14	神奈川県	9,193,922	8	1,149,240	3.155
15	新潟県	2,067,144	2	1,033,572	2.837
16	富山県	982,147	2	491,074	1.348
17	石川県	1,086,596	2	543,298	1.491
18	福井県	728,588	2	364,294	1.000
19	山梨県	779,276	2	389,638	1.070
20	長野県	1,953,866	2	976,933	2.682
21	岐阜県	1,889,576	2	944,788	2.593
22	静岡県	3,465,667	4	866,417	2.378
23	愛知県	7,448,043	8	931,005	2.556
24	三重県	1,693,225	2	846,613	2.324
25	滋賀県	1,392,008	2	696,004	1.911
26	京都府	2,500,173	4	625,043	1.716
27	大阪府	8,759,312	8	1,094,914	3.006
28	兵庫県	5,317,792	6	886,299	2.433
29	奈良県	1,268,181	2	634,091	1.741
30	和歌山県	863,757	2	431,879	1.186
31	鳥取県・島根県	1,151,960	2	575,980	1.581
32	岡山県	1,807,160	2	903,580	2.480
33	広島県	2,682,786	4	670,697	1.841
34	山口県	1,262,770	2	631,385	1.733
35	徳島県・高知県	1,317,626	2	658,813	1.808
36	香川県	906,828	2	453,414	1.245
37	愛媛県	1,259,907	2	629,954	1.729
38	福岡県	5,077,785	6	846,298	2.323
39	佐賀県	780,675	2	390,338	1.071
40	長崎県	1,232,040	2	616,020	1.691
41	熊本県	1,677,302	2	838,651	2.302
42	大分県	1,076,353	2	538,177	1.477
43	宮崎県	1,017,628	2	508,814	1.397
44	鹿児島県	1,511,783	2	755,892	2.075
45	沖縄県	1,466,548	2	733,274	2.013
	計	122,972,528	148	830,895	

最大較差 3.257
東京都 1,186,386
福井県 364,294

参議院選挙区別
令和7年総人口、定数、議員1人当たり人口、較差【較差順】

	選挙区名	令和7年 総人口	議員定数	議員1人 当たり人口	較 差
1	東京都	14,236,627	12	1,186,386	3.257
2	神奈川県	9,193,922	8	1,149,240	3.155
3	宮城県	2,225,414	2	1,112,707	3.054
4	大阪府	8,759,312	8	1,094,914	3.006
5	千葉県	6,257,225	6	1,042,871	2.863
6	新潟県	2,067,144	2	1,033,572	2.837
7	長野県	1,953,866	2	976,933	2.682
8	岐阜県	1,889,576	2	944,788	2.593
9	群馬県	1,865,934	2	932,967	2.561
10	栃木県	1,863,329	2	931,665	2.557
11	愛知県	7,448,043	8	931,005	2.556
12	埼玉県	7,287,325	8	910,916	2.500
13	岡山県	1,807,160	2	903,580	2.480
14	兵庫県	5,317,792	6	886,299	2.433
15	静岡県	3,465,667	4	866,417	2.378
16	福島県	1,710,242	2	855,121	2.347
17	三重県	1,693,225	2	846,613	2.324
18	福岡県	5,077,785	6	846,298	2.323
19	熊本県	1,677,302	2	838,651	2.302
20	北海道	4,980,272	6	830,045	2.279
21	鹿児島県	1,511,783	2	755,892	2.075
22	沖縄県	1,466,548	2	733,274	2.013
23	茨城県	2,789,856	4	697,464	1.915
24	滋賀県	1,392,008	2	696,004	1.911
25	広島県	2,682,786	4	670,697	1.841
26	徳島県・高知県	1,317,626	2	658,813	1.808
27	奈良県	1,268,181	2	634,091	1.741
28	山口県	1,262,770	2	631,385	1.733
29	愛媛県	1,259,907	2	629,954	1.729
30	京都府	2,500,173	4	625,043	1.716
31	長崎県	1,232,040	2	616,020	1.691
32	鳥取県・島根県	1,151,960	2	575,980	1.581
33	青森県	1,139,461	2	569,731	1.564
34	岩手県	1,124,652	2	562,326	1.544
35	石川県	1,086,596	2	543,298	1.491
36	大分県	1,076,353	2	538,177	1.477
37	宮崎県	1,017,628	2	508,814	1.397
38	山形県	992,297	2	496,149	1.362
39	富山県	982,147	2	491,074	1.348
40	香川県	906,828	2	453,414	1.245
41	秋田県	881,470	2	440,735	1.210
42	和歌山県	863,757	2	431,879	1.186
43	佐賀県	780,675	2	390,338	1.071
44	山梨県	779,276	2	389,638	1.070
45	福井県	728,588	2	364,294	1.000
	計	122,972,528	148	830,895	

最大較差 3.257
東京都 1,186,386
福井県 364,294