

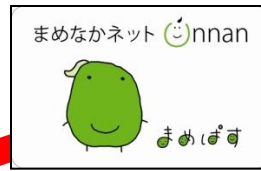
ICT事業で広がる地域での健康づくり

～雲南市地域健康医療ネットワーク構築事業の概要～

一般家庭ほか

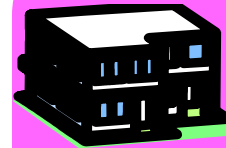


1. 健康づくりに関する総合WEBサイト「まめなかネットUnnan」を開設し、健康体操や医師のコメントなどの動画や、市内各地で開催されている運動教室などの情報を提供します。
2. 「まめなかネットUnnan」の会員に登録されると、会員カード（まめぱす）を配布します。
3. 会員は、会員専用ページから、糖尿病版や高血圧症版などの専門テキストをダウンロードすることができます。



**“まめぱす”を持って
自分で健康管理！**

交流センターなど

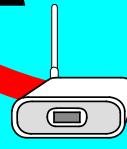


市内の交流センターや運動施設に、無線LANのアクセスポイントを設置し、まめなかネットUnnanを活用した保健指導を行うことができます。

交流センター等における活用例

- 健康体操などの動画を活用した健康講座
- 個人のパソコンを活用したインターネットパソコン教室
- 「まめぱす」を活用した保健師による健康相談 など

運動施設



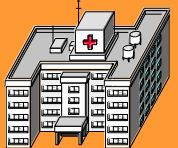
タッチパネル式端末機設置場所

- 大 東：大東体育館
- 加 茂：B&G海洋センター
- 木 次：おろち湯ったり館
- 三刀屋：アスパル
- 吉 田：ケアポートよしだ
- 掛 合：まめなかセンター

会員は、市内6ヶ所に設置されたタッチパネル式端末機に「まめぱす」をかざすと、運動記録（体重、血圧を含む）を入力することができます。

また、タッチパネル式端末機を設置する運動施設では8～12月の間に運動教室や健康相談等を実施しています。

医療機関



雲南医師会のホームページを開設し、診療日の状況等について広く市民に情報提供を行います。

また、会員が雲南病院やかかりつけ医に「まめぱす」を持って行くと、医療機関では運動記録を基にした指導が可能になります。