



smart wellness city

地域ICT利活用セミナー

にいがた流

# 健幸生活の秘策とは？

日時

平成23年 **5月19日(木)**

**14:00~16:00** 受付開始 13:00~

(開演までホワイエで体年齢チェックを実施)

聴講  
無料

先着300名

定員になり次第締め切ら  
させていただきます。

場所

新潟市音楽文化会館 ホール

(〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-2)



## プログラム

1

科学的根拠に基づく健康づくりの秘けつ (14:05~15:05) <60分>

講師：筑波大学大学院 人間総合科学研究科准教授 久野 譜也氏

休憩 (15:05~15:15) <10分>

2

新潟発！笑い・元気・健康 (15:15~16:00) <45分>

講師：第2代新潟県元気大使 ケーシーズ 江口 歩氏  
佐藤 万成氏

主催 総務省信越総合通信局／新潟市／信越情報通信懇談会

# 参加申込書

## 地域ICT利活用セミナー

### お申し込み方法

聴講ご希望の方は、必要事項をご記入のうえ、平成23年5月9日(月)までにお申し込みください。聴講は無料です。

### お申し込み宛先

#### 新潟市保健衛生部 保健所 健康増進課 宛

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号 (新潟市総合保健医療センター2階)  
TEL: 025-212-8166 FAX: 025-246-5671  
E-mail: kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

### アクセスMAP

#### 新潟市音楽文化会館 ホール

(〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-2)

- 新潟駅より車で7分
- 関越自動車道・磐越自動車道  
新潟中央ICより車で18分
- 新潟駅万代口より
  - ・「昭和大橋経由入船営業所」行で  
「白山公園前」バス停下車 徒歩3分
  - ・「新潟県庁」行で  
「陸上競技場前」バス停下車 徒歩7分
  - ・「信濃町」行で「市役所前」  
バス停下車 徒歩7分



※駐車場については会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

## 申込書

会社団体名	
役職氏名	
参加人数	
連絡先	TEL e-mail

※個人情報は、講演会参加者名簿作成以外の目的には使用しません。

### お問い合わせ先

- 信越総合通信局 情報通信振興室 TEL 026-234-9933 FAX 026-234-9999
- 新潟市保健衛生部 保健所健康増進課  
〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号 (新潟市総合保健医療センター2階)  
TEL 025-212-8166 FAX 025-246-5671  
E-mail: kenkozoshin@city.niigata.lg.jp