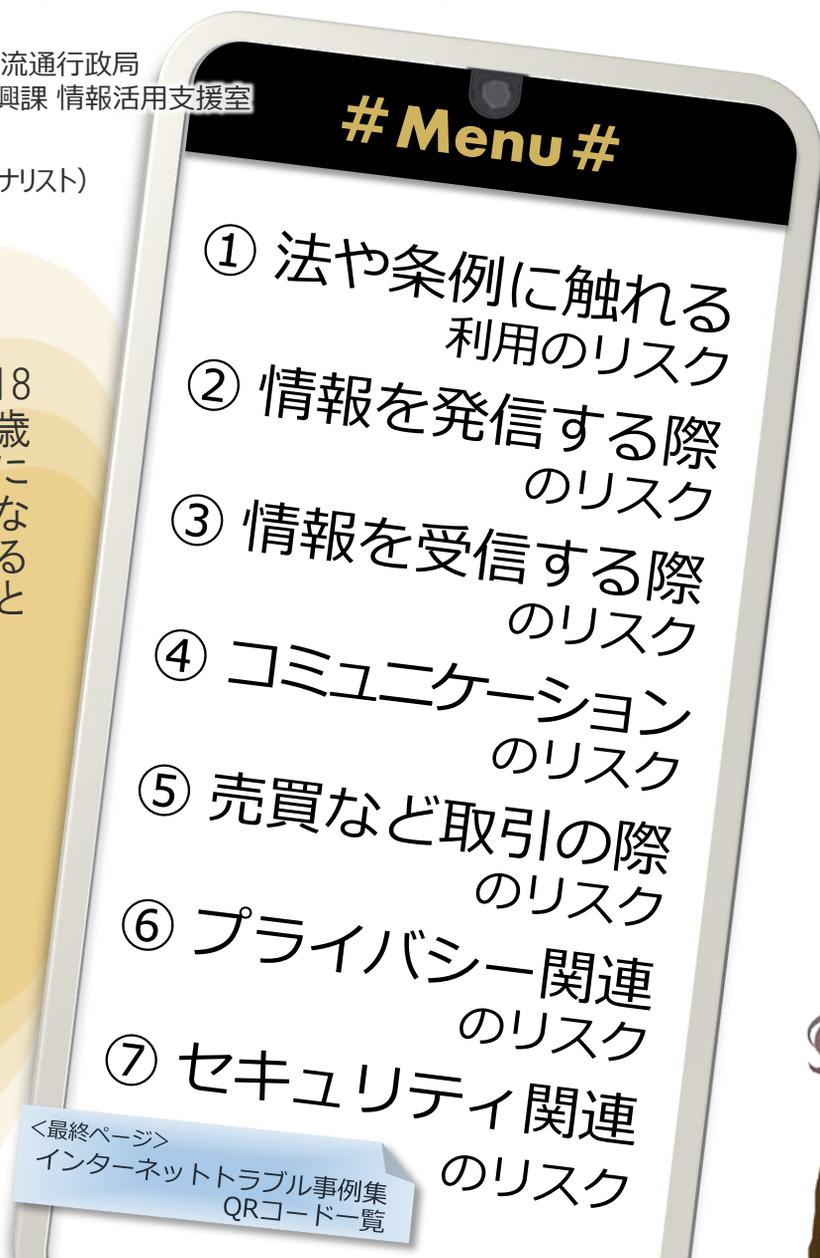


え?! 実際やってる人もいるのに なぜ気をつけなきゃいけないの?

発行：総務省 情報流通行政局
情報流通振興課 情報活用支援室

監修：尾花 紀子
(ネット教育アナリスト)

18歳になると
成人としての責任を
負うことになる高校生だから
行動や判断に直結する知識を身につけたい。



私たち高校生の『未来』のために



ネットを使う生活の中でちゃんと意識できている?!

情報リテラシー & 情報モラルの高さがカギ
7種のリスクを正しく知ろう!

インターネットやSNSなどを利用する際のリスクとその回避策について、高校生の視点でわかりやすくまとめました。見えないリスクを知り、安全な使い方を一緒に考えましょう。

★ところで“のなりん”って何者? — 自己紹介は「その⑥プライバシー関連のリスク」で! ◀



法や条例に触れる利用の リスクを知る

「つい、うっかり…」 「みんなやってるし…」 みたいな言い訳は一切通じない。将来の負の遺産となるような使い方を回避しよう！

情報モラル、情報リテラシー、リスク管理の能力のことを私は『モラリリカ』と命名しました。あ、“もらりりか”じゃなくて“もらりりりよく”です！

どうぞよろしく！



申し遅れました、私はモラリリ専門家で当ホットラインのあるじ。ちなみに、のなりんには「りりか先生」と呼ばれています♡

①-1

< モラリリカナほっとらいん >

コンコン、失礼しまーす！
りりか先生、いらっしゃいますか？



はいはい（笑）何かあった？

ふと気づいたんですが、今の高校生って高3で成人になるじゃないですか



18歳成人に合わせて少年法も改正されたので、2022年4月からいろいろ変わるよ！

具体的には、何がどう変わるんですか？
「少年A、B」じゃなくなるとか？



改正された少年法では18・19歳は「特定少年」という扱いになるの。特定少年が事件として起訴された場合、のなりんの言うとおりの実名などの報道が可能になる。

実名報道とは関係なく、そもそも法に触れそうなことはしちゃダメですよ



違法アップロードやダウンロードとか、誹謗中傷による名誉毀損や業務妨害… ネットを使っているとうっかりやりそうなこともあるから気をつけないとね。

だから、行動の前に考えることが大切！
例えば、道路に三脚を立てて撮影したら、道路交通法違反の可能性がある、とかね。



法律かあ、難しそうだなあ…



①-2

< モラリリカナほっとらいん >

有名人の悪口とか、面白がって再投稿しちゃう人っていますよね。
自分の投稿じゃなければいいのかなあ～



再投稿しただけでも、民事上・刑事上の責任を問われることがあるのよ！

あ、聞いたことがある気が…

それって、SNSの利用規約で誹謗中傷が禁止されてるからですか？



利用規約を守るのは利用者の義務だけど、理由は別。再投稿は誹謗中傷の拡散に担したとみなされることがあるわけ。

たとえそれが本当のことでも、ですか？



事実が事実じゃないかを問わず、人格攻撃などの誹謗中傷はやってはいけないの。

匿名でも投稿者は特定できるんですよ



匿名だから何を書いても平気なんて本気で思ってる高校生は、もういないはず。わかっているならやらないこと、よね

誹謗中傷は再投稿もNG

「事実かどうか」「自分の投稿か再投稿か」に関係なく、人格攻撃などの誹謗中傷はどれもアウト！

損害賠償や慰謝料を請求された人もいるんだよねー

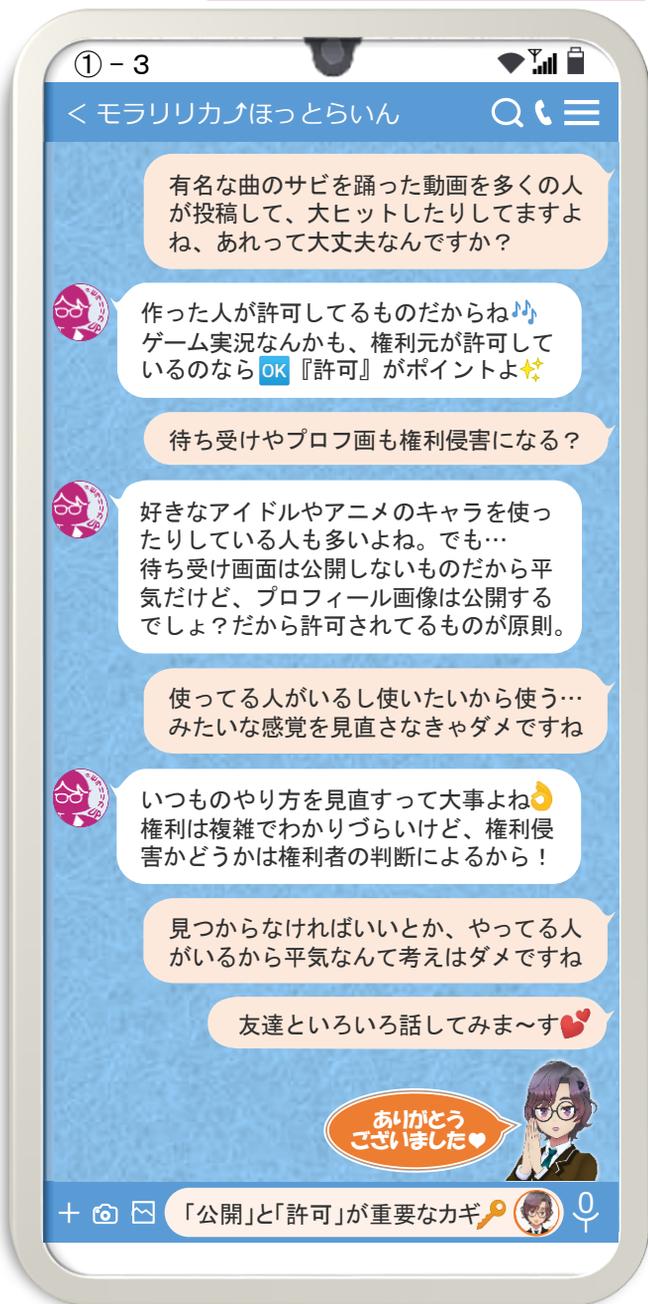


考えちゃうな…

スマホの機能は
正しく使おう

新聞や雑誌の記事を写真に撮ってネットにアップする人や、配信ライブ視聴中に画面録画して取引する人などを見かけることがあります。

発行元や配信元が許可していなければ、どれも権利侵害。見た回の録画と見られなかった回の録画を交換するのもアウトです!!



Check

法律や条例は難しい、よくわからない、と感じている人は多いと思います。でも、残念ながら「知らなかった」という言い訳は通用しません。

なんとなくダメそうかも？とか、これっていいのかな？という直感は、意外と当たっていることも多いので、気になったら検索して調べてみましょう。

- ほとんどのSNSが「誹謗中傷の禁止」を利用規約としている（使うなら守ろう!）
- たとえ事実であっても誹謗中傷はダメ 憶測や作り話をもっとダメ
- 人権侵害は、リツイートやリグラムなどの再投稿でも罰せられる可能性がある
- アイドルやキャラクターなどの画像は待ち受けなら○、公開するものは基本×
- 禁止されている利用や、権利者に許可を得ていない再利用は権利侵害となる

その他、次のことも知っておきましょう♪

- 禁止や無許可のものをやり取りしたりダウンロードしたりするのもNG
- ⚠️ 海賊版は×、必ず正規版を利用しよう!
- 18歳未満の子どもの性的な写真や動画は、撮影・送信（公開）・所持のいずれも児童ポルノ禁止法違反となる
- 利用登録のときに年齢などをいつわると、契約違反とみなされることもある
- 自転車運転中のスマホ操作を条例で禁止している地域もある（禁じられてはいない地域でもキケンなので絶対やめよう!）

正しく認識できていましたか？ 難しく考えず、使うときに意識してみましょう。

正規マーク



POINT

法律や条例に詳しい高校生はあまりいません。でも、人権や著作権の侵害、児童ポルノや出会い系への規制などをネットで目にする機会はあるはず。気がなったときに、じっくり調べてみてはいかがでしょうか？ お気に入りのアプリやサービスの利用規約も同様です。きっと役に立つことがあると思いますよ。

情報を発信する際の リスクを知る

つぶやき、画像、動画のほか、投稿や発信で誰かを傷つけたりトラブルに巻き込まれたりしないために、何にどう気をつけたい？



考えてみたら
普段のおしゃべりなら
発した言葉が残らないけど
ネットへの投稿や発信は
文字や画像として
残るんだよね！

限られた人だけが
不特定多数かを問わず
誰かが見ることを意識して
発信してる？

テレビやネットを見ながら、ふとつぶやいてしまう
ような独り言を、ネットに投稿しちゃう人がいる。
心の声でも公開した途端責任が生じるの！！

2020オリパラのときも、選手への心無い
投稿が国内外を問わずいっぱいありました。
なんで、独り言を発信しちゃうかなあ〜？？



② - 1

< モラリリカヲほっとらいん >

普段当たり前に行っている情報発信について、知らないことが多いなあ〜って

どうして急にそう思ったの？

誹謗中傷について、誰かの投稿を再投稿
ただけで、責任を問われることがある
と聞いたとき、正直、驚いたんです！！

SNS慣れしている世代には、共感したら無
意識に再投稿しちゃう人もいるもんね。

「面白い」「目新しい」「笑える」程度
で再投稿を押しちゃう人もいますね

“無意識送信”というクセは、今のうち
に直しておいたほうがいいのかも。

社会人になって、そのクセのせいで自分
の信用を無くしたり、会社に大きな損害
を与えたりした人も少なくないのよ！

そっか、再投稿をやめよう！じゃなくて
無意識に送信・共有するみたいなことを
しないように練習すればいいのかー

無意識のクセを直すのは時間がかかるけ
れど、高校生の間に“考えて送信”する
ことができるようになれば、安心♡

まずは、共有のときに気をつけてみます

+ 常に意識し続けるのはしんどそう

② - 2

< モラリリカヲほっとらいん >

うんうん。
共有したい！と思ったときに一旦立ち止
まるのは、良い方法だと思う👍
でも、もう1つ追加してほしいときが…

あ、わかった、自分が発信するときだ💡

そう、大正解！🎉
誤解やトラブルを生まないか見直したい。

具体的にチェックしたいポイントは？

まずくその①>で話した権利侵害関連ね。
これには、言葉の暴力=人権侵害（差別
やハラスメント他）も含まれます。
写真を公開する場合、そこに写った全員
が公開OKかどうかでも重要な。

後で許可をもらうのは面倒だから、撮っ
たときに確認したほうが良さそうですね

いしまる!

写真や動画は、権利以外にも気をつけな
きゃいけないことがあるけど、プライバ
シー関連についてはまた今度にしましょ。

はい🎵 他に、気をつけておきたいこと
があれば、もう少し教えてください！

OK

+ 「言葉の暴力」かあ…

SNSは“メディア”なんです！

公共の電波に乗って広がることを忘れずに

❖ 情報を発信するということ

意見や思いをつぶやく、写真や動画を投稿する、メッセージを送る、コメント欄やQ&Aサイトに書き込む、アンテナにひっかかった誰かの投稿を再投稿する——私たちは日々さまざまな情報発信をしています。

発信者には、発信した内容への責任が生じます。トラブルや事件が起きたら、誰かを傷つけたら、その責任は発信者にあるのです。「得る情報を見つけたからシェアしようと思って再投稿しただけ」であっても、それが違法行為だった場合、再投稿した人にも責任の一端があるとみなされます。

❖ 何でも発信することの危うさ



その投稿、誰かを傷つけてはいませんか？ 不利益をもたらしていませんか？ 読んだ人を不快にしたり、だましたりするような内容はありますか？ そもそも、それはやっていいことですか？

正義感から誹謗中傷をする人もいますが、それは正義ではありません。また、こうした投稿で訴訟などが起きると、「そんなつもりじゃなかった」「自分も訴えられる？」と急に慌て始める。最高にカッコ悪いですよ。

❖ 負の遺産は一生残るから…

ひとたび何かを起こせば、その情報はネット上に残り続けます。そうした過去の出来事に加え、普段の投稿内容なども人物評価の判断材料にする会社は少なくありません。

マイナス材料を増やして未来の自分を苦しめてしまわないよう、日ごろから「この内容、大丈夫？」と考えながら投稿しましょう。

P O I N T

日常会話と変わらない感覚になっている情報発信。SNSや検索エンジンの進化と共に、ささいな情報でも人目に留まる可能性が増えたので、「関係ない人は見ないだろう」という感覚は時代遅れ?! 匿名だから…と気をゆるめたりせず、発信の際は誰に見られてもいいモノ・コトを心がけましょう!

② - 3

< モラリリカガほっとらいん



バイトテロという言葉に聞き覚えは？

バイト中の悪ふざけ動画のことですよ

不衛生な行動が拡散した結果、お店を閉めたところもあったって読みました



廃業したお店、消毒作業で休業したお店、突然の営業妨害がテロと言われる理由。損害だけでなく、それまでのお客様からの信頼を取り戻すのもすっごく大変。

撮影した側にも、消せない大きな傷が…

『デジタルタトゥー』ですね！
やったことが永遠にネットに残っちゃう



進学、就職、結婚など、人生の大事なときに足を引っ張られちゃう可能性がある。ネットは過去の事を忘れてくれないから。

匿名でも発信者特定はできるし、ネット民が勝手に特定して拡散することもある



誰がやったかわからなければ何をしてもいいの？ そんなことはないはずだよ。

匿名だから何を書いても平気なんて本気で思ってる高校生は、もういないはず。わかっているならやらないこと、よね

+ ④ ⑤ ネットは過去を忘れない…か



リアルだったら
「バレなければ何をしてもいい」
なんて絶対に思わないのに、
ネットだと安易にやっちゃうって
なんだか怖いよね～



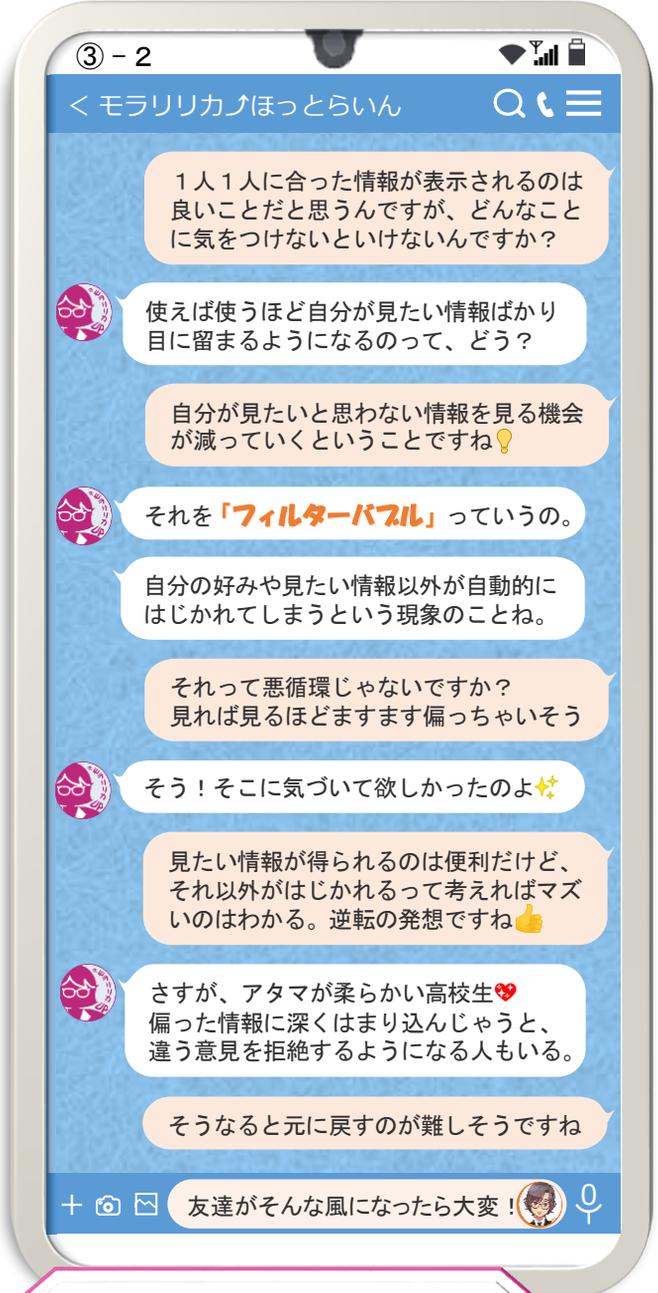
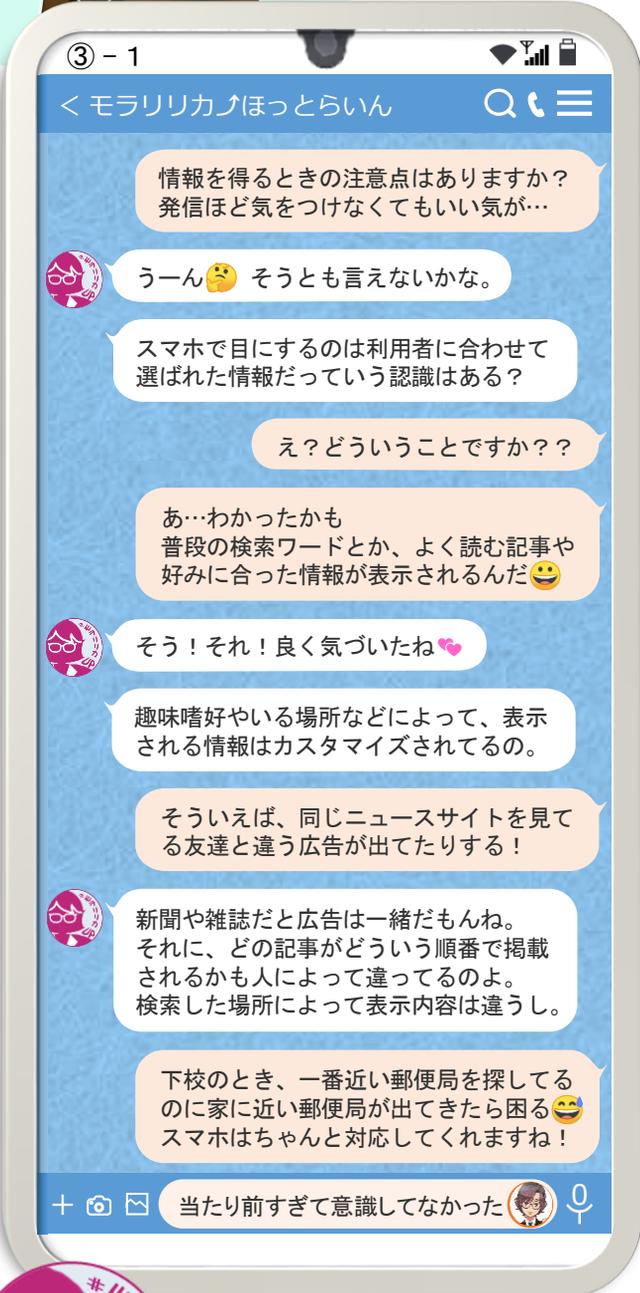
「相手の気持ち」
「読む人の捉え方」「この善悪」
落ち着いて、常にいろいろ
考えて発信しよーっと!



こんなに
いろんなリスクが
あったなんて…

情報を受信する際の リスクを知る

スマホで見る情報の多くは、持ち主の使い方によってカスタマイズされている。使いやすく便利な反面、危うさもあるので注意しよう！



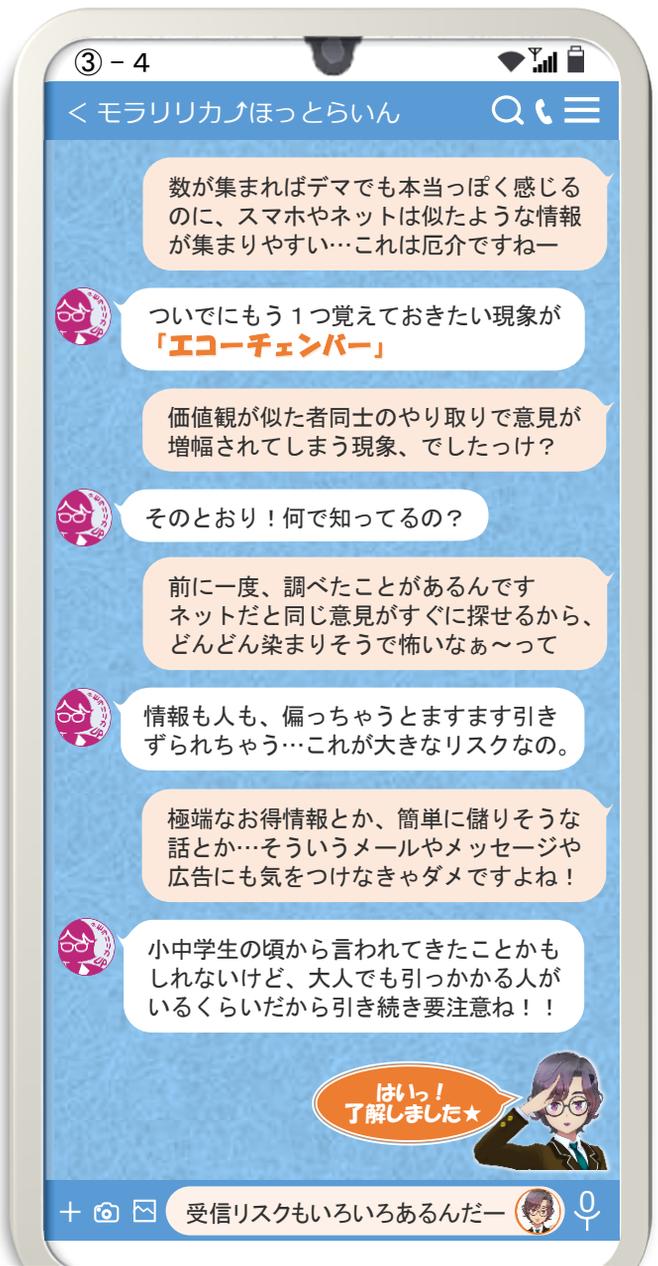
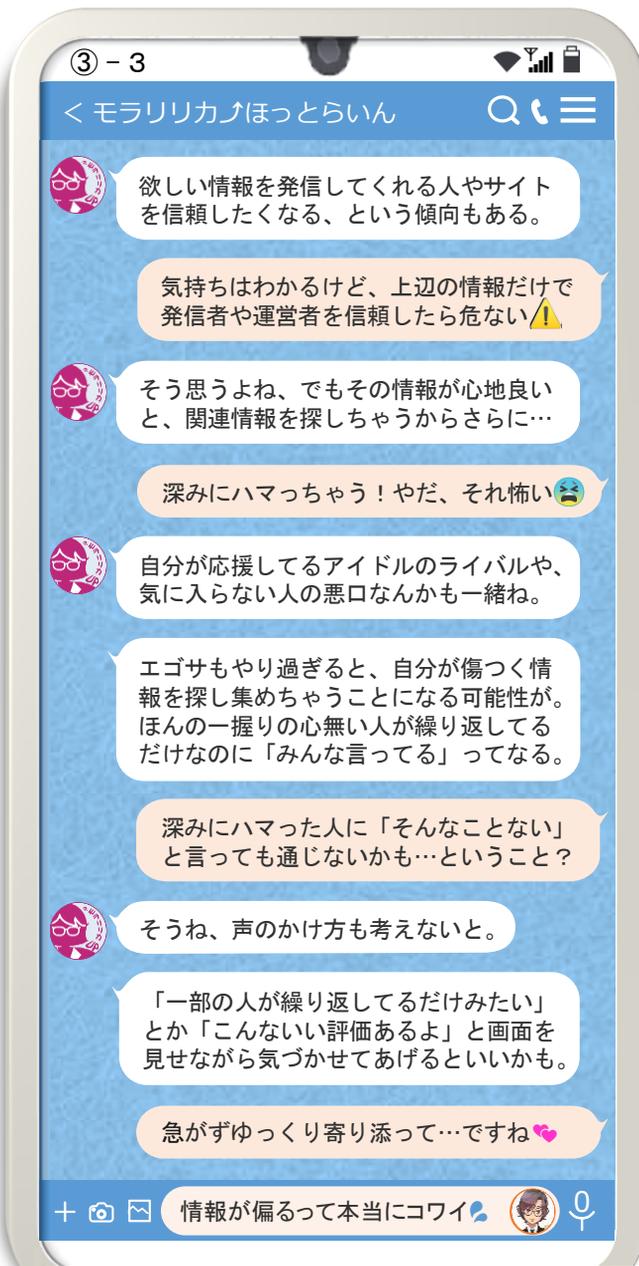
いる場所に適した検索結果が出るのは、
便利で助かる！違う場所の情報が欲しけ
れば地名や駅名を入力すればいいしね🎵

海外では、偏った情報が政治利用され
たり、社会問題に発展した実例が。ネット
の手軽さが事態をより深刻にすることも？！

でもその他の情報は、偏ってしまうと良くない
面も出てくる。スマホやネットの“見えない特性”
をちゃんと知っておくことって、ものすごく大切！

誰でも発信できるネット。そのネットが主な
情報源なら、デマ情報やフェイクニュースが
紛れているということを決して忘れないで！





誰でも自由に発信できる時代。情報に踊らされて自分を見失わないために、以下の「スマホやネットにおける情報の特性」を常に意識しながら使ってみませんか?

- 自分の趣味嗜好や使い方により、得られる情報がどんどんカスタマイズされていく
- 自分の好みや見たい情報以外がはじかれてしまう「フィルターバブル」が起きがち
- 似たような意見で考えが増幅されてしまう「エコーチェンバー」という現象も生じる

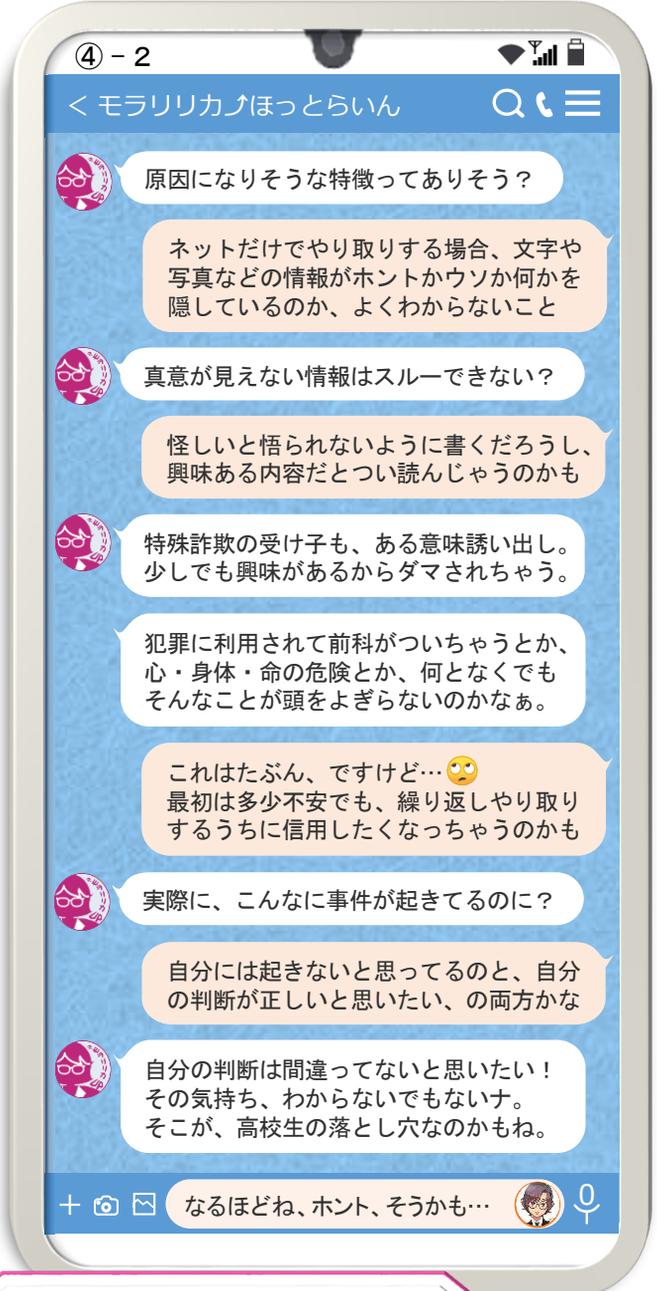
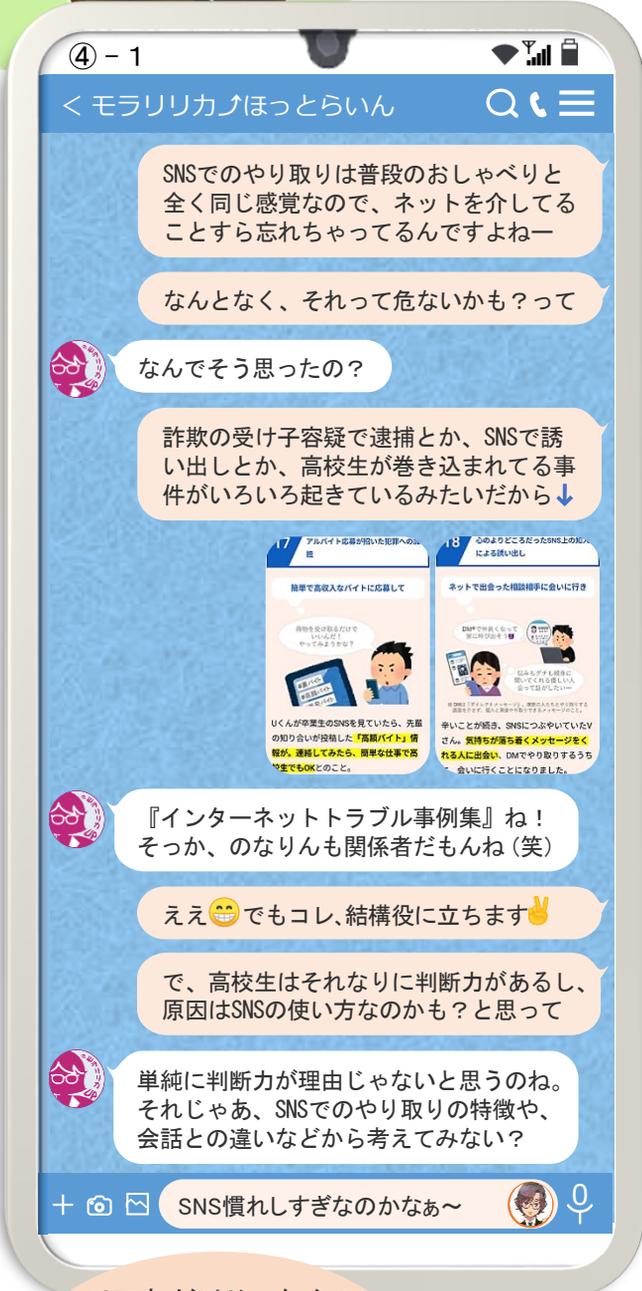
POINT

日常的に自ら情報を取捨選択しているため、興味のない情報や異なる考えに触れる機会は減少傾向に。だからスマホやネットの特性を意識したリスク管理は不可欠。ネット以外の情報も見聞きする、普段と違う言葉で検索する、周囲の人の意見を聞くなど、いろんな情報を得られる工夫をしてみましょう。



コミュニケーションの リスクを知る

ささいな誤解でハブられる、信頼していた相手に脅される、誘い出されて犯罪に巻き込まれる…被害者にも加害者にも絶対になりたくない！！



リア友だけじゃなくて
ネットとのやり取りも多いけど、感覚的な違いはあんまりないかも💡

ネット知り合った友達そのまた友達とか。友達は信用したいけど、その先は少し不安?!



悪いことは「自分には起きない、大丈夫」
良いことは「自分には起きる」という気持ちを、**『正常性バイアス』**と言います。

大人にも
教えてあげよう

都合の悪いことを無視したり過小評価したりする人の特性のこと。これは誰もが持っている心理なので、覚えておきましょう！



のなりん'sダイアリーより

👉👉👉日(👉)

本日めでたく「中間試験が終わった〜!」ということで、
学校のゲーム仲間と久々にオンラインゲーム🎮
でも、やり始めたら止まらないの〜
昨日までの寝不足がたたって(勉強頑張ったw)
かなりの眠気が… 盛り上がってるのに言いづらい…

そこで、👉👉👉に「ボーチャで眠いって言うからHelpして!」と
メッセージしてみた。私が「あゝ、寝落ちしそ〜!」って叫ぶと、
「👉👉👉も〜」って。そしたら、私も!私も!って次々と!
で、話し合っ「眠たいよー」と「抜けていい?」は素直に、
言うことにしよう!と決まったのだ。メデタシメデタシ

みんな眠かったのねーw
イッテヨウツツヨ

④ - 3

< モラリリカナほっとらいん

途中でDMIに替わったら用心しないと!

でも普段やり取りしてる人だと、DMだけ断るのは気分を害しそうで難しいかも

「DMありがとう、またSNSで👉👉」と送るくらいならできるんじゃない?

そっかー、DMからSNSにやり取りを戻すわけですね、それ、使えそうです👍

相手を待たせないよう、なるべく早く。待たせる=期待させることになるからね。

人の目があるところにやり取りを戻す、期待をさせない、付け入る隙を与えない
そのために、悩んだりせずこれを返す!!

コミュニケーションテクニックですねー

「そんなこと言わないでよー」とかしつこかったら、いい人幻想がなくなるし。

そういう判断もできていいですね👉👉

これは、ゲームのやり取りなどでも同じ。しつこくフレンド登録やチャットを申し込んでくるような人にも用心して!

何が起きるかわからないですからねー👉👉

+ 📷 📧 📞 うまい断り方、もっと知りたい👉👉

④ - 4

< モラリリカナほっとらいん

あと、声や表情が見えないから、勘違いでギクシャクすることもありますよね!

誤解で傷つく人や、場の空気と同調圧力が働いて辛い思いをする人もいるからね。

空気に流されて大変なことになったり…空気を讀んだメッセージって難しいです

でもね、空気を讀めたとしても流されるだけでは、コミュカが高いとは言えない。空気を讀んで、会話の流れを良い方向に導くような発言ができる人がスゴイ!

空気と一緒に相手の気持ちや立場を讀んで、言葉を選びつつ発言できたら最高👉👉

えーっ、めっちゃ難しそう👉👉

だから普段からできるだけ意識して練習するわけ。若くて頭が柔軟な高校生なら、わりとすぐに身につく気がするな❤️

絵文字やスタンプも感情が伝わりやすいし、できそうなことは結構ありますね👉👉
高校生のうちにいろいろやってみませー

ありがとうございます👉👉

+ 📷 📧 📞 コミュカをもっと高めたいっ!!👉👉

P O I N T

テンポ良く返したいときでも、少し落ち着けば言葉遣いにも気が回るはず。「こんな場合はこう返す」と決めておいたり、言いたいことをメモに整理して話したり、やり取りしながら調べたりできるのがネットの良さ。デジタルが得意なZ世代らしい工夫で、リスクを減らし、コミュカを高めましょう!

売買など取引をする際のリスクを知る

ショッピングサイトからフリマやオークションまで、ネットを介した取引はいろいろ。正しく安全な利用のために知っておきたいことは？



スマホを見てると欲しいものだらけになる。それが家にいながら買えるのは便利だね！

でも、私たちって今までネットショッピングの使い方や安全な取引の方法などをきちんと教わったことはないんじゃない？

⑤ - 1

< モラリリカノほっとらいん

おうち時間が増えて、スマホでフリマを見るのが多くなったんです

欲しいもの、いろいろ見つかるよね～。

そうなんです、とりあえずいいねの♡を押したら、スゴイ数になっちゃってでも、見直すといらないものも多い…

それ、良い方法だと思うな。気になるものを一旦いいね！しておいて、少し落ち着いてから見直すやり方ね。

母がよく、欲しいものを👉に入れてからあとで見直してるので、真似してます

お母さんと、そういう話をよくするの？

はい！ネットショッピングやフリマは保護者の同意が必要だし、年齢的にアカウント登録できないところもあるので…

そうね。たとえアカウント登録できたとしても、年齢的に保護者の同意は必須！

うちは母が協力的なので気軽に話しますが、勝手にやってる人もいる気がします

そもそも、保護者の同意が必要だなんて知らない高校生が多いかもしれません

+ 📷 📧 これ、規約違反になっちゃう？！

⑤ - 2

< モラリリカノほっとらいん

代金の支払いはどうしてるの？

ほとんどが母のアカウントなので、登録してある母のクレカで払ってもらって、〇〇ペイか現金で返してます👍

スマホ決済で返すこともあるんだ！

便利なので、最近はよく使ってます📱

許可があればアカウント登録できるフリマもあるので、そこは自分で払います💰

保護者の許可があれば自分のアカウントを持てるところもあるし、18歳未満は✖のところもある。分かりづらいね…😞

利用規約は長文で難しいから、サービス名と“年齢制限”で事前に🔍してます

最初に使う前に検索ね…のなりん偉い！

ところで、フリマでトラブルとかない？

気になることはガンガン質問しちゃう方なので、今のところ大丈夫ですあ、そうだ、送り方のことでちょっと…

送料の問題とかかな？

+ 📷 📧 個人同士の取引はちょっと不安👤🔒

18歳未満はクレジットカードを作ることができません🚫そして、たとえ家族であっても名義人本人以外の利用は禁止されています

保護者名義のカードで払うなら、保護者が決済するのが正しい使い方。多少面倒でも、その都度保護者に相談しましょう！



ルールは守ろう！

Check

ショッピングサイトや、オークション、フリマ、それぞれに特徴があってリスクも注意点もまちまち。そこで、ネット取引の際に最低限意識したい点を挙げてみました。

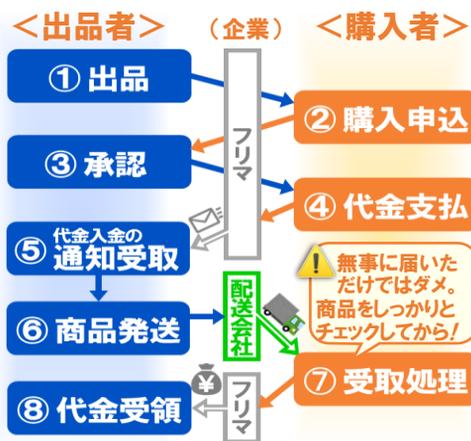
<ショッピングサイト/主にお店>

- サイト運営企業が信頼できる大手でも、個々のお店が信用できるとは限らない
- 保護者のアカウントやクレジットカードで勝手に購入しない（保護者に相談！）
- 商品説明の日本語が変ではないかなど、すみずみまで細かくチェック

<オークションやフリマ/お店or個人>

- 商品の説明、写真、過去の取引や評価を確認し、疑問や不安があれば質問する
- 別の商品を紹介されるなどダイレクトに接触があっても絶対に応じない
- 代金より安全が優先！匿名配送を選び、判断に困ったときは保護者に相談

下図は、フリマサービスの取引の流れです。利用するなら、正しく知っておきましょう。



インターネットトラブル事例集（2021年版）より

⑤ - 3

< モラリリカブほっとらいん

そうなんです、「送料込・匿名配送可」と書いてあったのに、匿名なら250円追加してくださいって言われたんです

匿名配送代は200円未満。普通郵便でも切手代はかかるから+250円は高すぎ❗

確かに差額より高い。ポストは近いけど匿名配送は近くからじゃ送れないとか？

結局150円追加でOKしたんですが、少し怒ってた感じ…商品は良かったのに

フリマに記載されてる文章って、出品側の個人的な感覚だから問題も起こるよね。未使用に近いってどの程度？とか

あと、追加料金払っても匿名配送はダメという出品者は気をつけた方がいいかも。

どうしてですか？ あ、住所と名前か！

そう、個人情報目当て？という疑いも。その他、転売禁止の商品の出品・購入や、チケットの不正転売とか、フリマやオークションは気をつけるポイントが山ほど。

極端に安いお店は危ないって聞くけど、個人間取引はさらに注意が必要ですね！

+ 📷 📧 📞 ポチりたい衝動おさえて慎重に！

ネットショッピングと違ってフリマは商品の確認後に代金が支払われるから安心だけど個人間取引なのが難点。

やっぱり、保護者に相談しながら見極める力を磨くと良いかもね😊

あ、そうだ！ついでに『チケット不正転売禁止法』も調べておかない？

フリマは『何でも取引できて便利』と思ったら大間違い。盗品や偽造品、権利や法令で売買不可のもの、年齢的に購入NGなものなどをコソコソ取引する場ではありません。ルールを守り、安全な取引を心がけましょう。万が一困ったことが起きたら、1人で悩まず **消費者ホットライン 188** に相談を！

プライバシー関連の リスクを知る

サービス提供側は、プライバシーに関するさまざまな取組をしているのに、使う側の無意識がトラブルや被害を招いているという現状が！

♡ 自己紹介 ♡

ハンドルネーム：**のなりん** 職業：**JK(女子高生)**
 本名、年齢、学校名、住んでいるところ：**ヒ・ミ・ツ**
 一言メッセージ：ちょっぴりモラリリに詳しいけど、
 まだまだ修行中です！

vTuber “のなりん”は、私の分身です。大切な人たちや自分自身とリアルな生活を守るため、ネットで「のなりん」の姿で活動をしています！

悪質な発信のために匿名を使うのは最低！
 でも、プライベート情報を極力OPENにしないで
 自分を守るのは、賢い選択の1つと言えます。

動画や写真を投稿しちゃダメなんて言う
 つもりはないですが、どんな人が見ているか
 わからないということを絶対に忘れないで！



ネットは公共の場！

⑥-1

< モラリリカガほっとらいん



のなりんの活動を知ってる友達はいる？

VTuberをやってるのは2~3人知ってます
 詳しいことはあんまり話してないですが

ちゃんと知ってるのは、家族とこの活動
 でお世話になっているみなさんくらい？



トラブル事例集やYouTubeを見て！とか、
 話したくなったりしない？

うーん😞 あんまり思わないかも…
 ほかに話したいことがたくさんあるから



そっかそっか。

モラリリ関連に詳しいと思ってくれる
 人は多いみたいで、友達や先生に相談さ
 れたりすることはよくあります



先生からも？

はいっ★



Vtuber活動が知られてない今の距離感が
 好きだから、このままがいいなって♡
 学校帰りに待ち伏せとかされても怖いし



心地よい距離感って、大事だよね☆



中学に教えに行ったこともある👏👏👏

⑥-2

< モラリリカガほっとらいん



ネットでのやり取りは、距離感を勘違い
 しちゃう人がいるから気をつけないと⚠️

だから、身バレするのは怖いんです😞



ボイスチャット中にお母さんが話しかけ
 てきて身バレした人もあるよね🎧

そうそう、すぐに名前とか呼ぶから👏
 家の会話を聞かれるのも恥ずかしいので、
 開始前にお母さんに一言声をかけてます



👂してるし見ればわかるでしょ？と言っ
 ても、見ずに話しかけてくるからね(笑)

ところで。位置情報共有アプリ、使う？
 学校の友達とかは、使ってる印象ある？

IDを作らず、友達の友達など直接知らな
 い人から申請が来ない設定で使ってます

家族や親しい友人は同じ設定にしてく
 ら、普通に使ってる人もいます



怖い思いをしたとか、聞いたことある？
 知らない人につきまとわれたとか…

バイト中のお店に友達がいるって表示さ
 されてるのに、知ってる人が一人もいない
 …って先輩から相談されたことが😞



相手がわからないのは恐怖っ！👏👏👏

⑥ - 3

< モラリリカナほっとらいん



それって、結局どうなったの？

バイト先からの相談だったので、お店にJKが何人もいると聞いて、急いでさりげなく位置情報をオフにしてもらいました



それで、先輩は無事家に帰れたの？

はい^(笑) 次の日、そのアプリを一時的に削除しているいろいろ対策を考えました！



写真に映ってるものや位置情報から場所が特定されることもあるけど、リアルに居場所が特定されるのはもっと危ない。位置情報は、便利だけどリスクにもなる。

フォロワーが増えるのと同じ感覚で友達追加しちゃう人がいるけど、絶対危険！



そう！！友達登録はアプリやサービスの特徴に合わせてそれぞれ判断しないとね。

個人情報のリスクはまだありますか？



よくあるのは、無料占いの結果をもらうためにメアドを登録したら、迷惑メールや広告メールが急激に増えたとか

姓名判断は本名、誕生日占いは生年月日…確かに、これ全部個人情報ですね！

+ ④ ⑤ ⑥ メアド+名前+誕生日=危険!?

⑥ - 4

< モラリリカナほっとらいん



見た目が悪質かどうか区別できないから利用前に運営者とかちゃんと確認してね。

無料だつとい…気をつけないと！あと、迷惑メールも危ないですよ^(笑)✖



アカウントや支払いの確認、安全性の問題ほか、フィッシング系も増えてるね。セキュリティ関連は次回にしましょ^(笑)

はい、じゃあSNSでの注意点は？個人が特定されないように気をつけてる人もいっぱいいると思うんですが



そうね、気をつけてるかもしれないけど、相互フォローしてる友達の投稿とか、断片的な情報をつなぎ合わせると個人情報が出てしまうことって多いよ。

つぶやきから留守が分かって空き巣に入られたという人も聞いてます



好みの相手に近づきたい人から、犯罪のターゲット探しまで、残念ながらSNSをどう使うかはその人次第だからねえ。

顔や素性を明かさず人気が出る人も今は、認められるのに姿形は不要かも♪



のなりん、いいこと言うね^(笑)

+ ④ ⑤ ⑥ 友達と一緒にいろいろ考えます

個人の特定につながる情報は、ネットを介したワナだけでなくSNSでも簡単に入手可能。普段あまり意識していない人も、個人情報の扱い方を見直してみよう!!

Check

- 個人のことをどこまでオープンにするか、メリットよりリスク回避を優先した判断を
- 友達が増えても安全が保てるかどうかを考え、アプリやサービスごとに適切な設定を
- 自宅や行動範囲が伝わってしまう位置情報。共有アプリやカメラを使用する際は慎重に

P O I N T

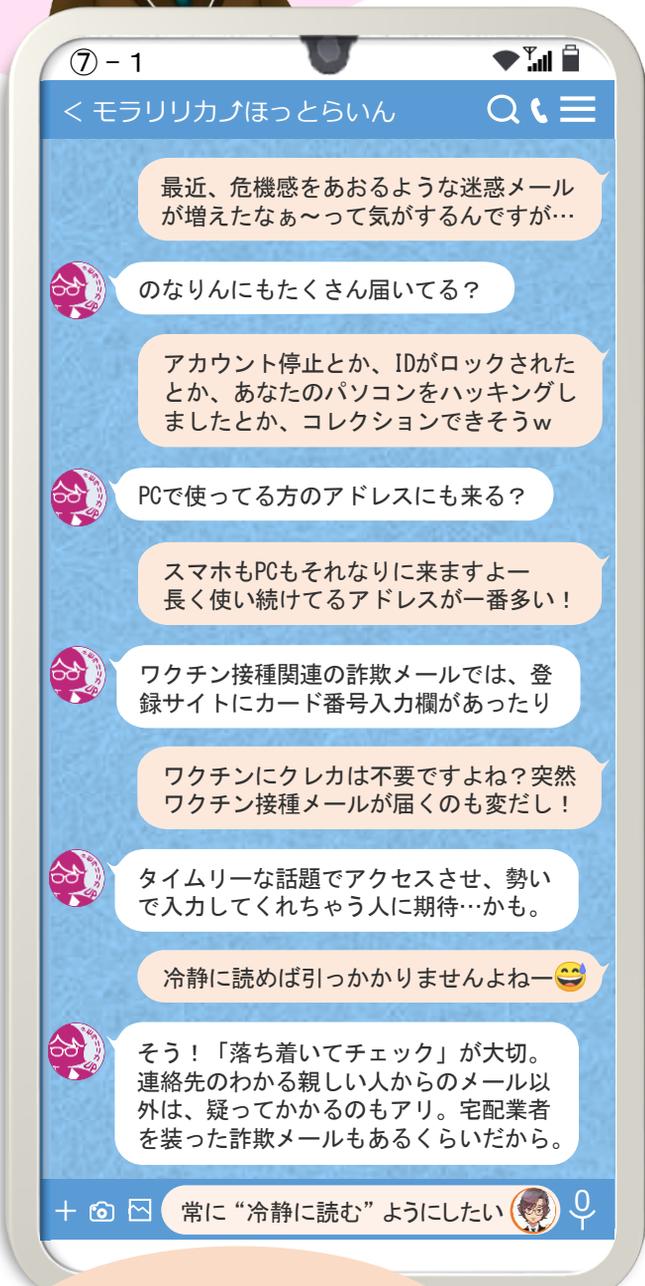
アカウント情報 (ID・パスワード等) は「悪用されやすい情報」、メールアドレスや電話番号は「友達登録できる情報」、顔・本名・住所・学校等は「変更が難しい情報」で、複数集まればトラブルや犯罪に巻き込まれる可能性が増します。個人情報を入力・発信・共有する際は、注意を怠らないで！

セキュリティ関連の リスクを知る



まずは
落ち着いて

迷惑メールの誘導によるフィッシング被害、悪質Wi-Fiスポットによる個人情報の詐取ほか、目に見えづらい危険はいたるところに！

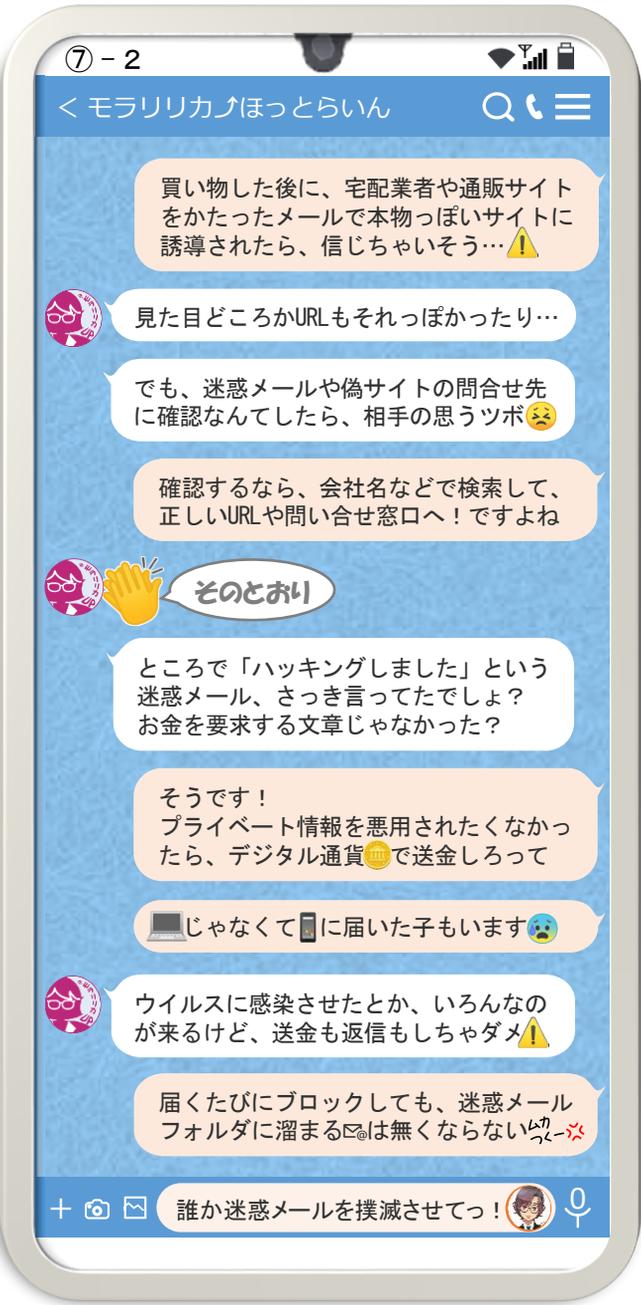


アダルトサイトを見た、保護者のカードを使ったなど、過去のコソリが“心当たり”になって架空請求やカード番号窃取に引っかかるケースも。

そんな使い方をしないのが一番良いけど、たとえ心当たりがあっても焦ってアクセスせず落ちついて読もう。誰かに相談するのも



冷静な半迷路



18歳になれば高校生でも成人。クレカも作れるようになるし、自分でしたことの責任は自分で跳ね返ってくるから…

子どもの頃、知らないうちに盗まれた個人情報や延々悪用され続け、大人になってから気づいたという事例もある。セキュリティって本当に大事！

慎重でありたい！

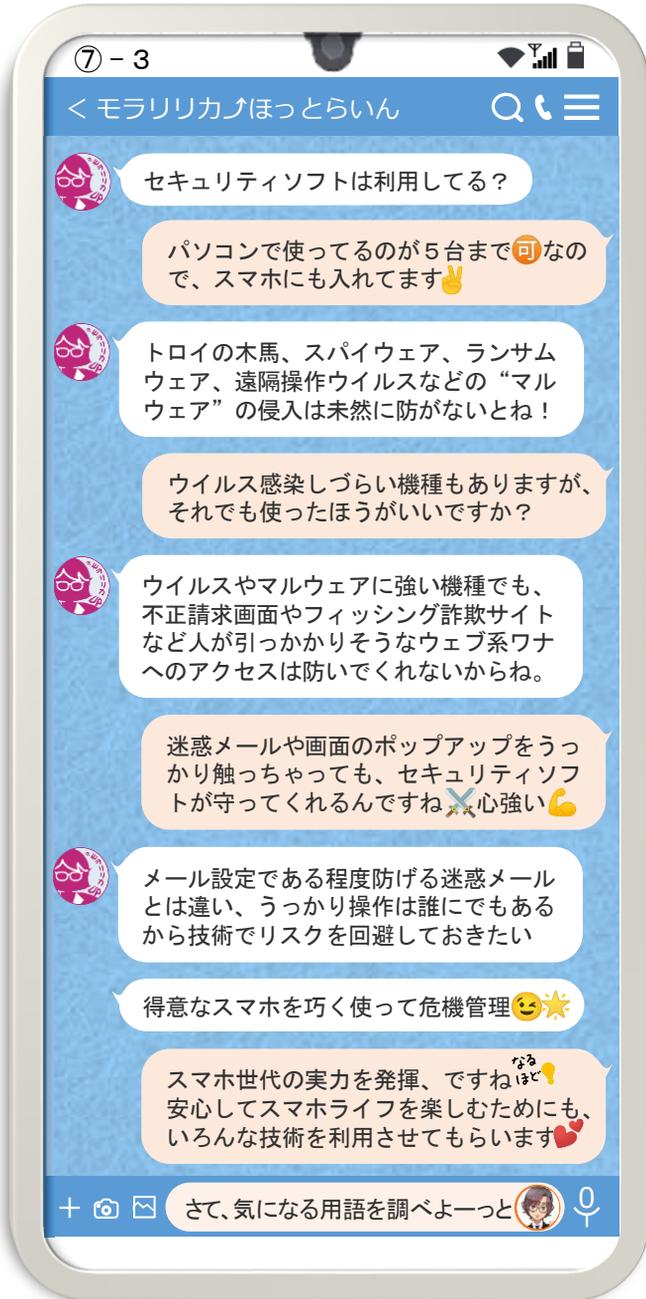
知らぬ間に謎の予定がカレンダーに追加されている『カレンダースパム』も発生していますが、これはハッキングや乗っ取りとは全くの無関係！何でも結びつけて慌てて行動しないようにね。

『カレンダースパム』ほか、このページの中で
気になる用語があったら検索してみよう！！



(1)発信元が「自分自身のメールアドレス」、かつ、(2)本文に「残念※」という言葉がある、という2つの条件でブロックするのもお勧めです。

※「残念ながら」「残念なお知らせ」などの表現が使われた迷惑メールが増えたため。



Check

インターネットを心置きなく楽しむためには 技術をできるだけ巧く活用する方法がオススメ。スマホやパソコンがある程度防御してくれれば、神経質に注意しながら使うという負担が軽くなります。

- ネットにつなげて使う全ての機器で、セキュリティソフトや設定を有効活用
 - 迷惑メールのブロック設定は、発信元と共に「&」や「or」設定で的を絞る
 - アプリやサービスの設定も、使い方や特徴に合わせて個別に調整する
 - おいしい話に飛びつかない、架空請求に慌てない、常に落ち着いて判断する
- そして、**最も重要なパスワード**について！
- 名前や誕生日ほか、発信する情報から想像できそうな文字・数字は使わない
 - できるだけ、サービスごとに変える
 - 全部別々にすると忘れそうなら、文字+数字でわかりづらいものを用意して、個々に異なる数文字を追加し工夫する

【例】 m0ral1r1 ☞モラリリで作ってみました
(注：実際はもっと想像できない言葉を使おう！)

サービス A○○ : am0ral1r1 ←頭文字追加
サービス B×× : Bm0ral1r1 ←大文字必須
アプリ C△△△ : c_m0ral1r1 ←記号必須

- アカウント情報 (ID・パスワードなど) は貸し借りしない、教えない！

悪意で仕掛けられたWi-Fiスポットもあって、そんな回線は使っただけで情報が抜き取られちゃう危険性が！
スマホの中は情報の宝箱、しっかり守りながらこれからも使い続けよう！！



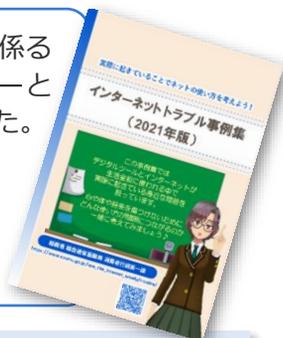
POINT

多くのサービスを使いこなす力があるのだから、怪しげな気配を感じ取り、上辺だけの情報に踊らされない感覚も併せて身につけたいものです。自分や親しい人たちの個人情報や生活を守るために、セキュリティ対策は不可欠。技術に任せる部分と自分自身が気をつける部分、賢い選択でリスク回避を！

本書は、2021年度『青少年のインターネット・リテラシー指標（ILAS）等に係る調査』に関する補助教材です。7つのリスクについては、ILASの設問カテゴリーとは多少異なりますが、高校生の理解がより深まるようわかりやすく分類しました。内容も、高校生の利用実態に即したものとなっています。

さらに詳しく学ぶ際には『インターネットトラブル事例集』→
がお役に立つと思います。併せてご活用ください。

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/



<特集>

①	カメラ機能で撮影する写真や動画について考えよう！		②	使う人ごとに得られる情報が異なる！（情報のかたより）	
---	--------------------------	--	---	----------------------------	--

<インターネットトラブル事例> 各事例ページに約60秒の動画解説も掲載しています

①	事例①	スマホの過度な使用による生活や体調への支障	⑪	事例⑪	ゲーム上でのやり取りから生じたトラブル
②	事例②	ながらスマホが招いた自転車衝突事故	⑫	事例⑫	悪ふざけなどの不適切な投稿
③	事例③	メッセージアプリでの悪口・仲間外れ	⑬	事例⑬	投稿から個人が特定されたことによる被害
④	事例④	腕試しで自作したウイルスをネットに公開	⑭	事例⑭	旅行中の写真投稿や書き込みによる空き巣被害
⑤	事例⑤	個人や学校などへの脅迫行為や犯行予告	⑮	事例⑮	自撮り写真の交換に端を発した脅迫被害
⑥	事例⑥	入力した個人情報の意図しない二次利用	⑯	事例⑯	コミュニティサイトなどでの未成年によるアプローチ
⑦	事例⑦	メールからの誘導によるフィッシング詐欺被害	⑰	事例⑰	アルバイト応募が招いた犯罪への加担
⑧	事例⑧	悪意あるWi-Fiスポットを利用したことによる情報流出	⑱	事例⑱	SNS等での誹謗中傷による慰謝料請求
⑨	事例⑨	フリマなどネットを介した取引によるトラブル	参考	参考①	インターネット上の誹謗中傷に関する窓口のご案内
⑩	事例⑩	他者の権利を侵害する投稿・二次利用・ダウンロード			

2021年度「青少年のインターネット・リテラシー指標（ILAS*）等に係る調査」補助教材

*ILAS(アイラス):Internet Literacy Assessment indicator for Students

発行者：総務省 情報流通行政局情報流通振興課情報活用支援室
〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2

※“のなりん”は、一般社団法人 安心ネットづくり促進協議会がREALITY株式会社から許諾を得て使用しているアバターです。 ©REALITY/安心協

<本書においては、監修者による使用が安心ネットづくり促進協議会より許可されています>

