



インターネットとの向き合い方

ニセ・誤情報

にだまされないために

«« 第2版 »»
(2025年2月改訂)

講師用ガイドライン

はじめに

講演をされる方へ

近年、世界中でニセ・誤情報（フェイクニュース）の拡散が大きな問題となっています。インターネットやSNSの普及により、情報が瞬時に広がるようになった一方で、誤った情報や意図的に操作された情報が社会に与える影響も深刻化しています。さまざまな分野で虚偽の情報が広がり、政策決定や個人の判断に影響を及ぼすケースが増えていると指摘されています。

日本でも、災害、政治、感染症、経済などの分野でニセ・誤情報が拡散し、社会の混乱を招いています。特に、災害時には根拠のない噂やデマが急速に広まり、不安をあおったり、適切な支援を妨げたりする事例が後を絶ちません。選挙時にも、特定の政治家に関する根拠のない情報が、広く拡散されることがあります。このような状況の中で、個人が信頼できる情報を見極める力を身につけることが、これまで以上に重要なっています。

本スライド資料は、EUのフェイクニュース教育プログラム「Spot and fight disinformation」を参考に、日本の受講者向けにアレンジしました。2025年公開の第2版では、最新のニセ・誤情報の事例や生成AIの影響、研究成果を踏まえて改訂しています。

あらゆる層の受講者が、ニセ・誤情報について知り、それに備えることができるようになるために設計されています。

講師の裁量によりアレンジして使用いただけます

- 50分前後の講義を想定したプログラムですが、講師の裁量により事例等を追加することも可能です。
- 次ページ以降、スライドと連動する形で講師の説明例文とスライドの切替えポイントを示していますが、説明例文についても講師の裁量でアレンジ可能です。



最近よく耳にする「フェイクニュース」という言葉。

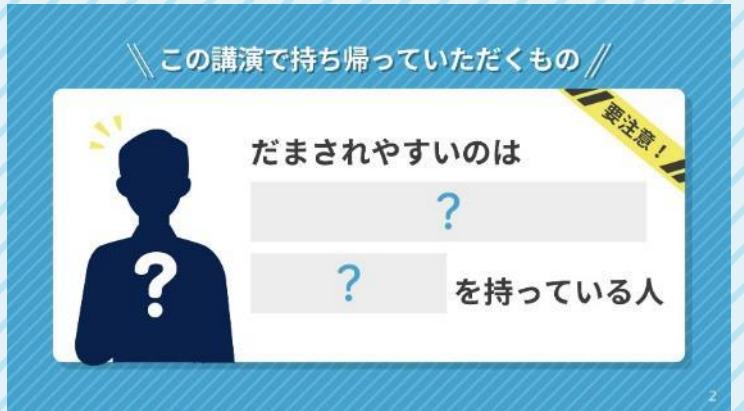
ニセの情報、誤った情報という意味で使われることが多いですが、こういったものが私たちにどれくらい身近で、なぜそんなウソが作られ、それを放置すると社会がどうなってしまうのか。そして私たちはどうすればいいのか
...

今日はそういった内容を確認していきます。

そして、この講演が終了した時、皆さんには一つの考え方を持ち帰って頂きます。

次のスライドをご覧ください。

クリック (次のスライドへ進む) 



「だまされやすいのは_____?_____を持っている人」

真ん中に文字が入っていません。

この部分に入る言葉を、講演が終わった時、皆さん一緒に確認しましょう。

ここにはいったいどんな言葉が入るのか、ぜひそれを考えながら講演を聞いて頂ければと思います。

さっそくですが...

クリック (次のスライドへ進む) 

はじめに

この講演では、一般的に使われている 「フェイクニュース」という単語を使っていません

現在「フェイクニュース」という単語は、様々な意味で使われています。

フェイクニュースと
似た意味をもつ単語例

- 哗
- デマ
- 憲謀論
- プロパガンダ
- 誤情報
- 嫉情的なゴシップ
- ディープフェイク
- など

また、フェイクでないものを「フェイクニュース」と批判しているケースもあります。
「フェイクニュース」は、定義がまだ決まっていない曖昧な言葉なので、
この講演では「[ニセ・誤情報](#)」という表現を使います。

3

この講演では「フェイクニュース」という単語を使いません。

このページ以降、一切出てきません。

「フェイクニュース」という単語は、一般的に間違いやウソの情報を指す意味で使われますが、「フェイクニュース」という単語自体、その言葉が生まれ、使われ始めてからまだ日が浅く、言葉の意味や使い方がしっかりと定まっていないのです。

はじめに

この講演では、一般的に使われている
「フェイクニュース」という単語を使っていません

現在「フェイクニュース」という単語は、様々な意味で使われています。

フェイクニュースと
似た意味をもつ単語例

- 嘘
- デマ
- 陰謀論
- プロパガンダ
- 誤情報
- 扇情的なゴシップ
- ディープフェイク
- など

また、フェイクでないものを「フェイクニュース」と批判しているケースもあります。
「フェイクニュース」は、定義がまだ決まっていない曖昧な言葉なので、
この講演では**「ニセ・誤情報」**という表現を使います。

3

そのため、嘘、デマ、陰謀論、プロパガンダ、誤情報、
扇情的（せんじょうてき）なゴシップ、ディープフェイクなど、
実に様々な意味で「フェイクニュース」という
単語が使われています。

それらを踏まえて、この講演では、「フェイクニュース」の代わりに**「ニセ・誤情報」**という表現を使います。

それではさっそく進めていきましょう。

クリック（次のスライドへ進む）

INDEX
目次

- PART 1** 「ニセ・誤情報」ってなに?
- PART 2** 私たちはなぜだまされるのか?
- PART 3** だまされたらどうなる?
- PART 4** だまされないためには?
- PART 5** 最後に大切なことを

※資料の出典は最終頁にまとめて記載しています。

本日は、

- パート1：「ニセ・誤情報」ってなに？
- パート2：私たちはなぜだまされるのか？
- パート3：だまされたらどうなる？
- パート4：だまされないためには？
- パート5：最後に大切なことを

この流れで確認していきましょう。

それでは...

クリック (次のスライドへ進む)

INDEX
目次

PART 1 「ニセ・誤情報」ってなに?

PART 2 私たちはなぜだまされるのか?

PART 3 だまされたらどうなる?

PART 4 だまされないためには?

PART 5 最後に大切なことを

1つ目のテーマ、「ニセ・誤情報」ってなに?

先ほどお伝えした通り、今日はフェイクニュースという言葉の代わりに、この「ニセ・誤情報」という言葉を使いますが、そもそも「ニセ・誤情報」とは何なのか、これを確認していきます。

クリック (次のスライドへ進む) 

種類は**2つ**

「ニセ・誤情報」は、大きく2つに分けられます。

1つ目が「ニセ情報」、2つ目が「誤情報」。

それぞれどんなもので、どんな出来事が起きているでしょうか。

まず最初は...

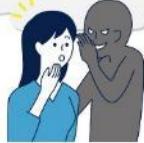
クリック (次のスライドへ進む) 

「ニセ情報」とは？

1

ニセ情報

ディスインフォメーション



- 意図的／意識的に作られたウソ
- 虚偽の情報

「ニセ情報」。

英語ではディスインフォメーション。これは意図的、意識的に作られたウソ、わざと作られた誤りのことです。

意図的ということは、うっかり、勘違いではありません。何かしら狙いがあって作られたウソ、ということになります。

このニセ情報によって、実際にどんな事件が起きているのでしょうか？

クリック (次のスライドへ進む)

ニセ情報の具体例

あの事件や災害は陰謀によるもの



事件・災害の際、「このテロは世間の目を逸らす政府の陰謀」「あの地震は地震兵器のせい」という主張を目にすることがあります。そういう情報は意図的に作られていることがあります。

2013年のボストンマラソン爆破事件では、米政府の策略だとするニセ情報が拡散したと言われています。日本でも地震や台風の度に、例えば「災害を引き起こす装置によるもの」などのデマが流れやすいとされています。

8

事件・災害の際に

「このテロは〇〇から世間の目を逸らす、政府の陰謀」とか、

「あの地震は地震兵器のせい」

といった主張を目にすることがあります。

このような情報は、意図的に作られていることもあります。

2013年のボストンマラソン爆破事件では、

「あのテロは米政府の仕業、策略だ」と主張する情報が拡散したそうです。

また、自然災害の多い日本では、地震や台風の度に「災害を引き起こす装置によるもの」などのデマが流れやすいとされていますよね。

クリック (次のスライドへ進む)

種類は**2つ**

左側の「ニセ情報」は意図的にわざと作られたウソでした。

では右側の「誤情報」、これはどんなものでしょうか？

クリック (次のスライドへ進む) 

「誤情報」とは？

- 勘違い／誤解により拡散した間違い情報



「誤情報」。

英語ではミスインフォメーション。これは勘違いや誤解、うっかり慌てて意味を取り違えてしまったなどです。

つまり、悪気はなかったんだけれども、結果的に情報を誤って理解して、それが広まってしまったね、というケースです。

先ほどのニセ情報は意図的に、わざと作られているので、その点は大きく違いますね。

ではその「誤情報」で、いったいどんな事件が起きているのでしょうか？

クリック (次のスライドへ進む) 

誤情報の具体例

世界で拡散「新型コロナの誤ったセルフチェック」

マル得情報

医療関係者の方の話として、深く息を吸って10秒我慢し、咳が出来たら息切れするなどの不快な症状が出なければ、感染の可能性は低いようです。

WHOによる実際の注意喚起ページ ※1

FACT: The most common symptoms of COVID-19 are fever, dry cough and tiredness. Some people may develop more severe forms of the disease. If you are worried about your health, the best way to confirm if you have the virus producing COVID-19 is to seek medical attention. You cannot confirm it with this breathing exercise, which can even be dangerous.

WHO COVID-19 Coronavirus

11

2020年4月、新型コロナ騒ぎが始まって2、3か月過ぎた頃です。

「息を深く吸って10秒我慢できれば、新型コロナに感染していない」

という間違った情報が、メッセージアプリなどで拡散されました。

何の根拠も無いデマだったのですが、

「台湾の専門家が言っていた」

「東京の看護師から聞いた」など

いくつかのパターンがあり、新型コロナへの不安が高まっていた時期だったこともあり、一気に拡散していました。

誤情報の具体例

世界で拡散「新型コロナの誤ったセルフチェック」

マル得情報

医療関係者の方の話として、深く息を吸って10秒我慢し、咳が出来たり息切れするなどの不快な症状が出なければ、感染の可能性は低いようです。

WHOによる実際の注意喚起ページ

コロナ禍の2020年4月。

「深く息を吸って10秒我慢できれば 新型コロナに感染していない」という誤ったセルフチェックが、メッセージアプリ経由で拡散しました。

これは世界規模で広まった誤情報で、WHOも代表的な誤情報の一つとして注意喚起しています。（下図）

The most common symptoms of COVID-19 are fever, dry cough, and tiredness. Some people may develop more severe forms of the disease. In rare cases, people may be at risk of serious complications even if they have the virus producing COVID-19 disease. You cannot confirm it with this breathing exercise, which can even be dangerous.

FACT: You cannot tell if you have COVID-19 by breathing deeply for 10 seconds or more. If you suspect you have COVID-19, you should seek medical advice. Testing is the only way to confirm if you have the virus producing COVID-19 disease. You cannot confirm it with this breathing exercise, which can even be dangerous.

WHO COVID-19 Coronavirus

「新型コロナに感染すると知らぬ間に肺が弱くなる、だから肺に圧力をかけると確認できるのだ」という、いかにもそれらしい間違った情報が重なりあい、デマが出来上がってしまったようです。

これは世界規模で広まっていて、WHOも代表的な誤情報の一つとして注意喚起しています。

これが「誤情報」の実例。

勘違いや誤解、うっかり慌てて意味を取り違えてしまった...。このようなケースを「誤情報」と呼びます。

クリック（次のスライドへ進む）

政治的なニセ・誤情報の具体例

根拠のない情報が選挙に影響を与える可能性がある

選挙が近づくと、特定の政治家に対して、
 「外国と通じている」
 「増税主義者だ」
 「もうすぐ逮捕される」
 といった根拠のない情報を流し、世間に誤った印象を植付けるといった事例が起きることがあります。

それらが、**一人ひとりの判断に影響**を与えてしまう可能性もあるのです。

12

ニセ情報と誤情報を2つ合わせた「ニセ・誤情報」。

様々な分野で広まっていますが、特に政治分野は関わりが深く、選挙が行われると、その前後に大量のニセ・誤情報が飛び交います。

これは、ある政治家に対し、
 「外国と通じている」
 「増税主義者だ」
 「もうすぐ逮捕される」

など全く根拠のない情報を流布し、有権者に誤った印象を植え付けようとした事例になります。

驚かれるかもしれません、これは選挙の度によく見かける、スタンダードな事例です。それらが、一人ひとりの判断に影響を与えてしまう可能性もあるのです。

クリック (次のスライドへ進む)

災害時に広まるニセ・誤情報



災害時には特に、ニセ・誤情報が多数発生します。

「急を要する」といった状況により、うっかり間違った情報を広めてしまうケースも少なくありません。

ニセ情報は人間のそういった感情を悪用し、情報を拡散させようとします。

パターンとしては、5つあります。

まず、実際の被害とは異なるニセ・誤情報。

次に、根拠のない犯罪情報。

3つ目に、助けを求めるニセ情報。

4つ目に、募金・義援金詐欺。

そして最後に、科学的にあり得ない陰謀論です。

災害時に広まるニセ・誤情報



近年、大きな災害が起きている最中にもかかわらず、SNSの閲覧数を稼いで収益を得る目的で、ウソの救助要請を投稿したケースも発生しています。

本当に救援が必要な人たちの命に関わる悪質な行為ですし、実際そのような投稿をおこなった人が逮捕された例もあります。

また、意図的に地震を起こす、台風を作り出すといった、科学的にあり得ない誤情報については、基本的な科学知識をしっかり身につけることで対処する必要がありますね。

クリック (次のスライドへ進む) 

ニセ情報の具体例

人の欲望や不安につけこむニセ情報

SNSサービスなどで
「投資の必勝法」
「簡単に稼げる副業」
「お金を配ります」
「これだけ儲かった」
などの投稿に反応した人をターゲット
にする**詐欺**が発生しています。

著名人の画像を勝手に使い、
お金が儲かるように見える画像を添えるなど、巧妙な手段が使われています。

14

人間の欲望や将来の不安に付け込む犯罪は、まさにニセ情報の宝庫です。

SNSの

- 「投資の必勝法」
- 「簡単に稼げる副業」
- 「お金を配ります」
- 「これだけ儲かった」

などの投稿に反応した人がターゲットにされ、偽アプリ、やらせのチャットグループに誘導されて、お金を盗まれたり、保証金、準備金などの名目でお金を払わせ、そのまま連絡が取れなくなる、というケースが発生しています。

著名人の画像を勝手に使用し、多額の利益が得られるよう見える画像を添付するなど、巧妙な手段が使われています。

クリック (次のスライドへ進む) 

では私たちは、なぜだまされてしまうのか？

この点について確認していきましょう。

クリック (次のスライドへ進む) 

Q

同じ商品ですが・・・

気になるのはAとB、どっち？



見て下さい、この2つの電子レンジ。

実はメーカーも型番も全く同じ、同一の商品なんですが、皆さんはどちらの電子レンジが気になりますか？

もしどちらか一つを購入するとなったら、「A」「B」どちらの電子レンジを選ぶでしょうか？

実は多くの方が「B」を選びます。その理由は、ただ「値引き品」とだけ書かれたAよりも、値引き前の値段が表示されて、どれくらい安くなっているか具体的に分かるBの方が、なぜか「お得」だと感じてしまい、選びたくなるという心理なんです。

でも実際は、どちらも全く同じ商品、同じ値段です。

続いてはこちら。

クリック (次のスライドへ進む)

Q 同じ光景を見ているのに、なぜ？



17

ここは野球場。プロ野球の試合が行われています。

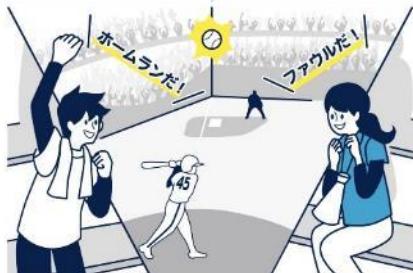
「さあ、バッターが打った！打球が伸びた伸びた、これはポールギリギリだ、入るか、どっちだ、どっちだ！」
ワー！ という客席全体からの歓声。

プロ野球の試合で良くみられる光景です。ポールギリギリの際どい打球。ホームランかファウルか判断が難しい場面。ビデオ判定しないと分からぬくらいの微妙な打球です。

それなのに…

攻撃側の観客はホームランだと判断して「やったー！」
と喜び、守備側の観客はファウルだと判断して「危なかった！」と喜んでいます。

Q 同じ光景を見ているのに、なぜ？



17

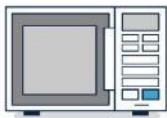
目の前で起きている出来事、いま見ている光景ですら、それぞれ自分の立場で「〇〇だったらいいなあ」という方に見えてしまう。それを事実だと思ってしまう。これは人間の本能です。

先ほどの電子レンジ。この野球場で起きている光景。

こういった現象を…

クリック (次のスライドへ進む) 

心理現象「認知バイアス」のせいかも？



人は、自分の願望や経験、思い込み、周囲の環境によって、無意識のうちに合理的ではない、かたよった判断をすることがあります。
「認知バイアス」と呼ばれるこの現象は、私たちの生活の様々な場面で起きています。

この現象を別の言葉で表現すると…?

18

「認知バイアス」といいます。

私たちは、自分の願望や過去の経験、思い込み、周りの環境からの影響を受けて、無意識のうちに全く合理的ではない行動、偏った判断をしてしまうことがあります。

同じ値段の同じ電子レンジなら、どっちを選んでも一緒だし、同じ打球を見ているのだから、攻撃側と守備側での反応も同じはずです。

でもそうならぬのは、認知バイアスの仕業なんですね。

この現象は、私たちの生活の様々な場面で起きています。

そして、この現象を別の言葉で表現すると…

クリック (次のスライドへ進む)

「認知バイアス」を別の言葉で表現すると…

人は **信じたいもの** を信じる



19

人は「信じたいもの」を信じる。

私たちは、いろいろな情報をもとに合理的な判断をしている、と思いたいのですが、実は「そうだったらいいな」という感情、信じたいという気持ちにかなり支配されています。

だから、何かを選ぶ、判断する時、無意識のうちに自分の願望が組み込まれた行動をしてしまうのです。

ではその理屈を今日のテーマである情報の世界に置き換えてみましょう。

私たちが信じたいと思う情報って、どんなものでしょうか？

例えば…

クリック (次のスライドへ進む)

「認知バイアス」を別の言葉で表現すると…

人は **信じたいもの** を信じる



20

こういった

「みんなに広めたい」

「意外だ」

「やっぱり正しい」

みたいな情報って拡散させたくなりますよね。

また、「本当なら大変だよこれ！」という情報も拡散させたくなるはず。

人に言いたい、拡散させたいという動機は、その情報が本当だったらいいな、信じたいな、という感情を呼び起こしてしまうので、その結果、無意識のうちに、その情報を信じようとしてしまうのです。

さらには…

クリック (次のスライドへ進む) 

私たち
興味・不安・怒り で情報を拡散させる

21

私たちの感情、例えばその情報に対する興味、不安な感情、心配な気持ち、さらには湧き上がる怒りの感情なども、人間が情報を拡散させてしまう動機になります。

このような人間の感情が極限まで高まるのが...

クリック (次のスライドへ進む) 

例 災害時には…

1 実際の被害とは異なるニセ・誤情報
2 根拠のない犯罪情報
3 助けてください！
4 ○○地図協議会の募集
5 科学的にあり得ない陰謀論

22

例えば、大きな災害が起き、情報が錯綜している時というわけです。

このような、災害時に広がるニセ・誤情報の事例は、勘違いによる誤情報や、善意から拡散させてしまっている誤情報もあれば、初めから悪意を持って拡散させようとしているニセ情報もあります。

これらは全部ウソですが、それぞれの情報に…

クリック (次のスライドへ進む)



拡散させたくなるような要素が備わっており、災害時はその場ですぐに判断を求められる場面が多いので、これらは広く拡散してしまうのです。

まとめると…

クリック (次のスライドへ進む) 

「ニセ・誤情報」には、
誰かに伝えたい要素、感情に訴える要素 があるため
共感・拡散されやすい

The diagram is divided into two main sections: '誰かに伝えたい 要素' (Elements to be communicated to someone) and '感情に訴える 要素' (Elements expressing emotion).
The '誰かに伝えたい 要素' section contains: '誰かの役に立てそう' (It seems like it's my turn to play a role), 'みんなに広めたい' (Want to spread it to everyone), '意外だ' (Surprising), and 'やっぱり正しい！' (As expected, it's right!).
The '感情に訴える 要素' section contains: '許せない！' (I can't forgive it!), '不安だ...' (I'm不安), and '怖い!!' (Scary!!).
A small number '24' is at the bottom right of the slide.

「ニセ・誤情報」は、誰かに伝えたいと思わせ、感情に訴える要素を持っている。

だから拡散されやすいのです。

誰かに伝えたくなるから広まるし、教えなきゃって思わせるから広がっていくわけですね。

例えば皆さん、ご自身を振り返って…

クリック (次のスライドへ進む)

例 こんな情報、拡散していませんか？

誰かに伝えたい要素

これは出回っていない
情報です！大切な人に
共有してください！

感情に訴える要素

こんなこと許せません！
同じ被害がないよう
拡散してください！



25

こんな情報を見たり、人に知らせたりしたことはありませんか？

「これは出回っていない情報です！大切な人に共有してください！」とか、

「許せません！同じ被害がないよう拡散してください！」

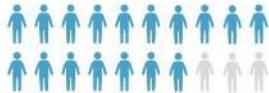
などといった表現は、ニセ・誤情報で非常によく見られます。

この表現は、拡散させるテクニックであると同時に、だまされて信じ切っている人たちの心からの叫びでもあるのです。

そんな風にだまされてしまうと…

クリック (次のスライドへ進む)

「ニセ・誤情報」に
気付かない人

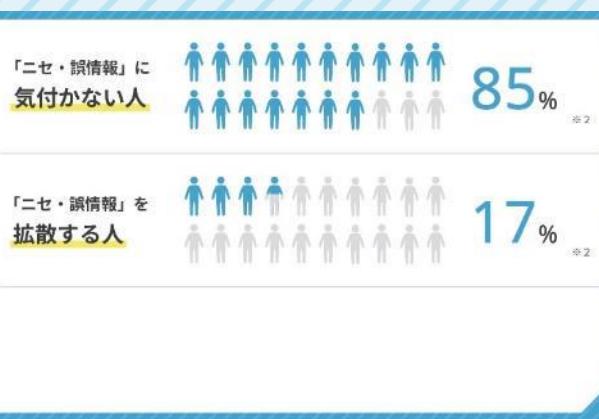


ある調査によれば、「ニセ・誤情報」に気が付けなかつた人は**85%**もいました。

本当だったりいいな、信じたいなという気持ちに負けてしまった人がこれだけいる、ということです。

そして「ニセ・誤情報」は、人に伝えたいという要素を持っているので...

クリック（次のスライドへ進む）



さらにその**17%**の人が、その「ニセ・誤情報」を拡散させています。

拡散するスピードは、事実の情報拡散と比べて…

クリック (次のスライドへ進む) 



およそ 6 倍。驚異的な早さです。

さらには、こういった動きをもっと加速してしまう仕組みがあります。

その仕組みとは...

クリック (次のスライドへ進む) 

「ニセ・誤情報」に気付かない人は
「フィルターバブル」に囲まれている可能性も…

ネットニュース、SNS、検索サービスなどには、**その人が欲しがりそうな情報**を分析し**同じような情報**を表示する「アルゴリズム」と呼ばれる機能があります。

「アルゴリズム」によって知らぬ間に
かたよった情報にばかり接する現象を
「フィルターバブル」と言います。

その結果、それらの情報が
世の中の標準だと誤解する恐れあります。

29

「フィルターバブル」。聞いたことのある言葉かもしれません。

皆さんが普段使っているSNSには、自分がフォローした人の投稿が、投稿された順番に並んでいる……わけではありません。

皆さんが普段、どんな投稿に「いいね」を押しているか、どんな記事をクリックしているのか、そういう情報を探して、皆さんが「見たい、読みたい」と思う投稿を表示するように調整されているのです。

たいていのSNSでこういった表示の操作、「アルゴリズム」と呼ばれる機能による「調整」が行われています。

「ニセ・誤情報」に気付かない人は
「フィルターバブル」に囲まれている可能性も…

ネットニュース、SNS、検索サービスなどには、
その人が欲しがりそうな情報 を分析し
同じような情報 を表示する「アルゴリズム」
と呼ばれる機能があります。

「アルゴリズム」によって知らぬ間に
かたよった情報にばかり接する現象を
「フィルターバブル」と言います。

その結果、それらの情報が
世の中の標準だと誤解 する恐れあります。

29

よく見るニュースサイトの画面を、友達と比べてみて下さい。

トップ記事は同じでも、ページの下の方に行くと全く違う記事が表示されているはず。これもアルゴリズムによる表示の調整です。

このアルゴリズムによって、自分が好む記事、欲しいと思う情報ばかりに囲まれる状況は「フィルターバブル」と呼ばれ、この現象のせいで、偏った情報が、あたかも世の中の標準だと誤解してしまうことがあります。

クリック (次のスライドへ進む)

「フィルターバブル」は気付けない！



アルゴリズムは考え方、好みを分析し、その人が心地よいと感じる情報ばかり洪水のように流し込んできます。その結果、「物事を極端にとらえ、狭い視野で考える人」となっていきます。

そして心地よい情報ばかり読むことになっても、フィルターバブルは泡のように透明なので
本人はそれに気が付くません。

そんな状況に「ニセ・誤情報」が入り込めば...
何が起きるか分かりますよね？

30

フィルターバブルで、「心地よいと感じる情報」に囮まれていると、当然、得られるのは偏った内容ばかりになりますよね。

そんな状況が続ければ、その人自身の視野は狭くなり、物事を極端にとらえる人間になってしまいます。

しかも本人はそれに気が付くことが出来ない。これは危険な状況です。

「フィルターバブル」は気付けない！



アルゴリズムは考え方、好みを分析し、その人が心地よいと感じる情報ばかり洪水のように流し込んできます。その結果、「物事を極端にとらえ、狭い視野で考える人」となっていきます。

そして心地よい情報ばかり読むことになっても、フィルターバブルは泡のように透明なので
本人はそれに気が付けません。

そんな状況に「ニセ・誤情報」が入り込めば...
何が起きるか分かりますよね？

30

そんな時、「ニセ・誤情報」に接してしまい、それを信じてしまったら.....何が起きるか分かりますよね。

アルゴリズムによって、その後も次々、同じような「ニセ・誤情報」ばかり表示されるようになり、それが世の中の誰もが信じている情報だと誤解してしまう。

つまり「ニセ・誤情報」から抜け出せなくなるのです。

また近年はこんな問題も起きています...

クリック (次のスライドへ進む)

生成AIでニセ・誤情報が巧妙化 事例1



映像・音声を自由に作り出せるAIが普及し、誰でも気軽に利用できるようになった結果、**詐欺やニセ・誤情報**といった分野でも悪用され始めています。

例えば、オンライン会議に**AIが作り出したニセ社長**が出席し、その社長の指示に従って送金したお金が危うくだまし取られる寸前だった……という事件も起きました。

このような事件を実際に起こせるほど、AI技術は進歩しています。

最近は、映像・音声を自由に作り出せるAIが急速に普及しています。

こういったツールを誰でも気軽に利用できるようになった結果、詐欺やニセ・誤情報といった分野で悪用されるケースが増え始めました。

例えば海外では、オンライン会議にAIが作り出したニセ社長が出席、社長の指示に従ってお金を送金してしまい、危うくだまし取られるところだった……という事件も起きています。

このような事件を実際に起こせるほど、AI技術は進歩しています。

さらには...

クリック (次のスライドへ進む)

生成AIでニセ・誤情報が巧妙化 事例2



日本国内でも、災害時に生成AIを使って作成された **ニセの災害映像** がSNSに投稿され、それを本物だと勘違いした他のユーザが **拡散させてしまった** という騒動が起きています。

生成AIを使えば、誰でも簡単に精巧なニセ情報を作ることが出来ます。

災害時にそういった情報を拡散させることは、本当に助けを求めている人の命を危険にさらし、また法的な責任も問われる行為です。

32

日本国内でも、生成AIを使って作成されたニセの災害画像や映像がSNSで拡散される事例が度々起きています。

災害時にニセ情報を拡散させる行為は、本当に助けを求めている人の命を危険にさらす、許されない振る舞いです。法的な責任が問われることもあります。

生成AIによって作られた画像や映像は、一目見ただけでは本当かどうか見分けがつかないことも多く、ニセ情報は日に日に巧妙化しています。

クリック (次のスライドへ進む)

ニセ・誤情報はなぜ作られるのか？



なぜ、社会に迷惑をかけ、人々を困らせるニセ・誤情報が作られるのでしょうか？

様々な要因がありますが、主な理由としては、この2つの要素が挙げられます。

1つ目が...

クリック (次のスライドへ進む)

ニセ・誤情報はなぜ作られるのか？



1

政治的動機

支持する政党・政治家に有利な情報、嫌いな政党・政治家を不利にする情報を広めることで
自分が望む政治的状況
を実現したい・・・

こんな動機から、ニセ情報が作られるケースがあると指摘されています。

34

政治的動機です。

政治の世界は昔から、ニセ・誤情報が生まれやすい世界でしたが、自分が支持する政党・政治家が得をするような情報、また自分が嫌いな政党、敵対する政治家が不利になるような情報を広めることで、自分が望む政治的状況を実現したい.....

こんな動機から、ニセ情報が作られるケースがあると指摘されています。

そしてもう1つの動機は...

クリック (次のスライドへ進む)

ニセ・誤情報はなぜ作られるのか？

ネットの時代を迎え、ニセ情報自体が
大きな経済的価値を持つようになりました。

誤った情報を広め、多額の寄付を集め、
自分の本を売りこむ.....

得られる利益が大きくなるにつれ、ニセ情報を広める仕組みも

「著名人に成ります」
「有名人の画像を勝手に使う」など
悪質なものになりつつあります。

2

経済的動機



35

経済的動機です。

ネットの時代を迎え、ニセ情報自体が大きな経済的価値を持つようになりました。

誤った情報を広め、多額の寄付を集め、自分の本を売りこむ.....

得られる利益が大きくなるにつれ、ニセ情報を広める仕組みも「著名人に成ります」「有名人の画像を勝手に使う」など悪質なものになりつつあります。

さらに近年では...

クリック (次のスライドへ進む)

経済的動機が生まれる背景にあるもの
アテンション・エコノミー



ネットが普及した昨今、投稿や記事が多くの人々に見られると、それに対する報酬を得られる仕組みが話題です。目新しいニセ・誤情報を掲載すると手間なく注目を集めることができますため、収益のためのニセ・誤情報が頻発していると指摘されています。

ネットが普及したこと、人々の注目を集めることで、誰もが利益を得られる時代になりました。

よく知られているのが、SNSや動画共有サービスの収益化プログラムですね。

投稿が多くの人々に見られると、それに対する報酬を得られるという仕組みです。ウェブサイトを作って広告収入を得ることも個人で可能です。

ちゃんとやり方で人々の注目を集めるのであれば、何ら問題ありませんが、拡散されやすいニセ・誤情報を掲載すると、手っ取り早く注目を集めることができますため、収益を目的としてニセ・誤情報が多く作られるようになったと指摘されています。

クリック (次のスライドへ進む) ➤

私たちがだまされてしまう理由

- 理由1 人は **信じたいもの** を信じてしまう
- 理由2 ニセ・誤情報には **信じたくなる要素** がたくさんある
- 理由3 ニセ・誤情報には **人に教えたくなる要素** がある
- 理由4 ニセ・誤情報には **誰でも** だまされる
- 理由5 ニセ・誤情報は **すばやく拡散** してしまう
- 理由6 **アルゴリズム** や **生成AI**、**アテンション・エコノミー** がニセ・誤情報を加速してしまう

37

私たちはなぜだまされてしまうのか、確認できました。

人は信じたいものを信じてしまう。

そして「ニセ・誤情報」には、信じたくなる要素、人に伝えたくなる要素がたくさん含まれています。

だから私たちはだまされてしまうのですが、この流れに、ネットのアルゴリズムや生成AI、アテンションエコノミーといった要素が加わり、人間の特性・「ニセ・誤情報」の特徴・ネットの機能が互いに作用し合い、どんどん加速している。

これが今までに起きていることなのです。

クリック (次のスライドへ進む)

PART 1 「ニセ・誤情報」ってなに?

PART 2 私たちはなぜだまされるのか?

PART 3 だまされたらどうなる?

PART 4 だまされないためには?

PART 5 最後に大切なことを

INDEX
目次

さあ「ニセ・誤情報」の種類と、私たちがだまされてしまう理由がわかりました。

今後も「ニセ・誤情報」は増え続ける可能性があります。

では、もしだまされてしまったら、いったい何が起きるのでしょうか？

実際の例を見ながら確認していきましょう。

クリック (次のスライドへ進む)

1 社会や経済が混乱することも…



新型コロナに関するニセ・誤情報の一つに
「携帯の5G電波がコロナを広める」
というものがあり、
海外では携帯の基地局が破壊される
事例が発生しました。
通信インフラの破壊は、社会の混乱を招く
重大な犯罪です。

39

新型コロナに関する「ニセ・誤情報」の一つに、「携帯の5G電波がコロナを広める」というものがあります。

いくら何でもそんな話、誰も信じないだろう、と思うかも知れませんが、海外ではその「ニセ・誤情報」を信じた人たちが、集団で携帯の基地局を襲って破壊するという事件が発生しました。

そのような「ニセ・誤情報」によって通信インフラが破壊されるような事態が起きれば、社会全体に大きな混乱を招くことになります。

もちろん、その行為は重大な犯罪です。

クリック (次のスライドへ進む)

2 消費活動に影響する可能性も…

- タレントにこっそり商品を宣伝させる
- 企業が個人のふりをしてクチコミを投稿する



これらは **ステマ**（ステルスマーケティング）と呼ばれ、法規制されています。

サクラが「実際よりも著しく良い商品、お得なサービス」と誤解させる違法な宣伝 事例も…。

ステマは消費者の判断を誤らせるだけでなく、横行すると皆が疑心暗鬼となり、消費が冷え込むという指摘もあります。

40

SNSで話題!!

皆さんもよく耳にする「ステマ」という言葉。

正しくは「ステルスマーケティング」と呼ばれるもので、例えば

「タレントにこっそり商品を宣伝させる」

「企業が個人のふりをしてクチコミを投稿する」

こういった販売方法がステマに当たります。

日本でも2023年からステマが規制対象となりました。

ステマは消費者の判断を誤らせるだけでなく、それが横行すれば誰もが疑心暗鬼となり、消費が冷え込むという指摘もあります。

クリック (次のスライドへ進む)



「ニセ・誤情報」信じて行動した結果 損害賠償責任を負うケースも…

あおり運転に関する事件で、無関係にもかかわらず、ある人物が加害者の関係者であるという誤った情報がSNSで拡散され、**多くの中傷被害**を受けました。その人物は**投稿者や拡散者の特定**を進め、裁判を通じて**損害賠償を命ずる判決**が下されています。

41

過去に、あおり運転に関する事件で、無関係の人物を「加害者の関係者だ」とするニセ・誤情報が拡散されたことがありました。

その情報はあっという間に拡散し、その人物のもとには膨大な嫌がらせや誹謗中傷のコメントが届きました。

その人物は投稿者や拡散者の特定を進め、裁判を通じて**損害賠償を命ずる判決**が下されています。

裁判で注目されたのが、拡散にも一定の責任が伴うという判断です。

あくまで判例の一つですが、拡散も情報発信ですから、その責任を意識することは重要です。

クリック (次のスライドへ進む)

4 世の中があらぬ方向に進んでしまう可能性も…



2020年の米大統領選では「ウィスコンシン州の投票率が200%を超えた、バイデン氏による不正が行われた証拠だ」などのニセ・誤情報拡散がきっかけとなり、のちにトランプ氏支持者がワシントンの連邦議会を襲うという前代未聞の事件につながったと指摘されています。

42

2020年のアメリカ大統領選挙で起きた事件も有名です。

この時は、

「ウィスコンシン州の投票率が200%を超えた」

というデマ拡散がきっかけとなり、

「バイデン陣営による不正が行われた証拠だ」

という騒動に発展しました。もちろん誤った情報です。

この事件は、のちにトランプ氏の支持者がワシントンの連邦議会を襲う前代未聞の事件にもつながったと言われています。

誤った情報は、私たちが事実にたどり着きにくい状況を作り出します。誰もがそのきっかけを作ることができる、ということを認識することが重要です。

クリック（次のスライドへ進む）



INDEX
目次

- PART 1 「ニセ・誤情報」ってなに?
- PART 2 私たちはなぜだまされるのか?
- PART 3 だまされたらどうなる?
- PART 4 **だまされないためには?**
- PART 5 最後に大切なことを



「ニセ・誤情報」が広がり、多くの人がだまされてしまうと、社会が混乱したり、個人が賠償責任を求められたり、それどころか世の中が違う方向に向かってしまう可能性もあることがわかりました。

そうならないために、私たちにもできることがあります。

ここからは「ニセ・誤情報」にだまされないためにはどうしたら良いのか、私たちにできることは何か、確認していきましょう。

クリック (次のスライドへ進む) 

基本

まずは以下をチェック！



- 情報源** はある？
- その分野の **専門家**？
- 他では** どう言われている？
- その画像は **本物**？

44

「ニセ・誤情報」に対抗するため、私たちにできること。

まずは基本の4つから。

- 情報源はある？
- その分野の専門家？
- 他ではどう言われている？
- その画像は本物？

この4つを詳しく見ていきましょう。

クリック (次のスライドへ進む) 

Check 1

情報源 はある？

- その情報はどこから、いつ発信されたものですか？信用できますか？
- 根拠**となるモノは今も存在していますか？消えていますか？
- 情報源が「海外の」ニュースや論文の場合、あなたはその情報源を確認、理解していますか？

45

まず1つ目、「情報源はある？」

- その情報、どこから、いつ発信されたものですか？信頼性の高い公的機関や専門機関の発表ですか？
 - 根拠となるモノは今も存在していますか？消えていますか？
 - 情報源が「海外の」ニュースや論文の場合、あなたはその情報源を確認、理解していますか？
- これらはすべて確認すべきことです。

特に情報源が海外の場合、わざと間違った翻訳をしたり、一部だけ切り取ったりすることで、内容や結論を捏造している「ニセ・誤情報」がたくさんあります。

クリック (次のスライドへ進む)



Check 2

その分野の **専門家**？

医療的にみて
ありえないわ
専なるコメントター
自分は明かせ
ませんが…
コロナを
バッチリ解説
専門家です
一般人 YouTuber
自称○○専門家

□ その情報は、**専門知識**や
必要な**資格**を持った人が、責任を
持って発信しているものですか？

□ その人は過去、ニセ・誤情報を
発信して**批判**されていませんか？

□ その人は関連する情報や商品を
売っていませんか？

46

2つ目、「その分野の専門家？」

- その情報は、専門知識や必要な資格を持った人が、責任を持って発信しているものですか？
- その人は過去にニセ・誤情報を発信して批判されていませんか？
- その人は関連する情報や商品を売っていませんか？

その発言に責任を取れる人、団体なのか、しっかり見極める必要があります。

クリック (次のスライドへ進む) 

他では どう言われている？

Check 3



- その情報について
他の人や他のメディアは
どのように言っていますか？
- その人の意見に
反論している人はいませんか？
- 別の内容で報じているメディアや、
誤りであることを指摘している
メディアはありませんか？

47

3つ目、「他ではどう言われている？」

- その情報について他の人や他のメディアはどのように言っていますか？
- その人の意見に反論している人はいませんか？その反論は論理的ですか？
- 別の内容で報じているメディアや、誤りであることを指摘しているメディアはありませんか？

情報は一つだけではありません。

たとえそれが信じたい情報でも「逆の考えはあるかな」「他の意見はどうだろう」と、頑張って目を向けることが、とても重要なのです。

クリック (次のスライドへ進む) 

PART
04

だまされないためには？

Check 4

その画像は 本物？



- 臨場感のある画像が添えられているから？
- それだけで「本当」と判断して大丈夫ですか？
- その画像は生成AIによって作成されたものではありませんか？
- その画像は勝手に盗用された、全く無関係のものではありませんか？

4つ目、「その画像は本物？」

- 臨場感のある画像が添えられている、それだけで「本当」だと判断していませんか？
 - その画像は生成AIによって作られた可能性はありませんか？
 - その画像は過去に撮影された全く関係のないものではありませんか？

もはや画像や動画があるから証拠として十分、とはならない時代なのです。

クリック (次のスライドへ進む)

基本

これで基本をおさえました

 **情報源** はある？ その分野の **専門家**？ **他では** どう言われている？ その画像は **本物**？

49

これで、基本の4点を確認できました。

- 情報源はあるのか。
- その人はその分野の専門家なのか。
- 他ではどう言われているのか。
- その画像は本物なのか。

これら基本のポイントを押さえたら、続いて…

クリック (次のスライドへ進む)

応用

さらに以下もチェック！



- 「知り合いだから」という理由だけで信じているのでは？
- 表やグラフも疑ってみた？
- その情報に動機はある？
- ファクトチェック結果は？

50

応用編です。

- 「知り合いだから」という理由だけで信じているのでは？
- 表やグラフも疑ってみた？
- その情報に動機はある？
- ファクトチェック結果は？

この4点を確認ていきましょう。

クリック (次のスライドへ進む) 

Check 1

「知り合いだから」という理由だけで信じているのでは？

ニセ・誤情報を見た後、どう拡散したか？^{※2}

方法	ニセ・誤情報の拡散手段(%)
友人・知人・家族に話した（直接）	50
SNSでシェア/リポスト/再投稿などで共有した	30
SNSや動画共有サービスでいいねを押した	20
メッセージアプリで共有した	10
その他の方法で他の人に共有した	10

最多!

□ コミュニケーション量が多い家族や知人からの情報は信じてしまいがちです^{※4}。より慎重になりました。

51

まずは1点目。「知り合いだから」という理由だけで信
用していませんか？

人間は、長い時間一緒に過ごし、関係がしっかり構築さ
れている人から聞いた情報をより信じやすいのです。

これは自然なことで、当たり前の話なのですが、実はこ
れが「ニセ・誤情報」が拡散しやすい理由の一つになっ
ています。

「ニセ・誤情報」を信じてしまった時、人はどう行動す
るか。

実は拡散手段として最も多いのが「友人・知人・家族に
伝える」という行動です。

Check 1

「知り合いだから」という理由だけで信じているのでは？

ニセ・誤情報を見た後、どう拡散したか？^{※2}

方法	ニセ・誤情報の拡散手数(%)
友人・知人・家族に話した（直接）	最多! (約55%)
SNSでシェア/リポスト/再投稿などで共有した	約35%
SNSや動画共有サービスでいいねを押した	約25%
メッセージアプリで共有した	約15%
その他の方法で他の人に共有した	約10%

□ コミュニケーション量が多い家族や知人からの情報は信じてしまいがちです（※4）。より慎重になりますよう。

51

つまり、親しい間柄で「ニセ・誤情報」を拡散させてしまうのです。

もし皆さんが、ちょっと信じられないような情報を聞かされ、それを教えてくれた相手が自分と親しい間柄だったら、

「自分は今、いつもよりちょっと信じやすく、だまされやすい状況だから、注意して判断しよう」

と心の中でこっそりつぶやきましょう。

大切なことなので、ぜひ覚えておいて下さい。

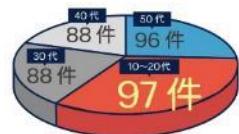
続いて…

クリック（次のスライドへ進む）

表やグラフも疑ってみた？



Q この円グラフ、どこか変だと思いませんか？



「表やグラフ」も疑ってみましたか？

まずは左の棒グラフを見て下さい。

ある人のダイエット記録なのですが、6月から9月までの4か月間だけ切り取ってみると、減量が成功したように見えますよね。

でも全体で見れば、体重は増えたり減ったり、しかも1月と12月を比較すると、1年間で体重が増えていることが分かります。

このように、都合の良い部分だけを切り取ったグラフはよく見られます。だまされないよう気をつけましょう。

表やグラフも疑ってみた？



続いて右側の円グラフ。年齢ごとに何かを集計しているようですが、ぱっと見た感じ、赤「10~20代」が多いように見えますね。

でもよく見て下さい。実はほかの年代と件数的にはさほど変わりません。

それなのに10~20代だけ目立つ赤色、大きな割合を占めるよう面積も修正されています。しかもほかの年代は10年毎の区切りなのに、10代と20代だけまとめて20年区切りで集計しています。

おそらく「若者が多く占めている」と見せたい意図があるのでしょう。

このようなグラフもよく見かけるので注意してください。

続いてはこちら…

クリック（次のスライドへ進む）

その情報に動機はある？

Check 3

意図的なニセ情報には、拡散させたい動機があります。
それに気付くためには...

53

その情報に動機はある？

意図的に作られたニセ情報には、拡散させたい何かしらの動機があります。

たとえそれが「ただのいたずら」「愉快犯」でも、世の中を騒がせたいといった、何らかの動機が必ずあるのです。

もしかしたら、例えばライバル企業の業績を邪魔したいとか、ニセ情報で儲けたいといった、もっと明確で具体的な動機かもしれません。

それに気づくためには...（クリック）

クリック（次のスライドへ進む）

その情報に **動機** はある？

意図的なニセ情報には、拡散させたい**動機**があります。
それに気付くためには…

そのニセ情報で、

誰が**得**をするか？ 誰が**損**をするか？

という視点で冷静に見直してみることが重要です。

54

その情報で得をするのは誰か、損をするのは誰か、そんな視点で情報を見直してみると、その情報が発信された背景が見えてくることがあります。

もちろんこれだけで何でも分かる訳ではありませんが、「ニセ・誤情報」が飛び交う現代では、このような情報の見方のクセをつけることが、情報リテラシーを鍛えることにつながります。

こんな視点でニュースを見たり、ネットの記事を読んだりすると、また違った見方ができるのでお勧めです。

続いて…

クリック (次のスライドへ進む) 

Check 4

ファクトチェック結果は？

様々なファクトチェック活動が見つかります

ファクトチェック  検索 

□ ファクトチェックとは、情報・ニュースや言説が「事実に基づいているか」を調査、公表する営みのこと。大手メディアやネットメディア、非営利組織などが実施している様々なファクトチェックがあります。ニセ・誤情報を判別するための手段として活用しましょう。

ファクトチェック結果はどうでしょう？

「ファクトチェック」とは、ニュース報道や情報が「事実に基づいているか」を調査、検証して公表する活動のことです。

大手マスメディアやネットメディア、非営利組織などが実施している様々なファクトチェック活動があり、中には特定の分野に特化したファクトチェック活動を行っている団体もあります。

「ニセ・誤情報」を判別するために有効な手段の一つです、情報の判断に迷った時には活用しましょう。

ですが、実はややこしいことに…

クリック (次のスライドへ進む) 

正確さを段階で示す「ファクトチェックレーティング」

レーティングの一例

(特定非営利活動法人ファクトチェック・インシアティブによる)

正確	事実の誤りではなく、重要な要素が欠けていない。
ほぼ正確	一部は不正確だが、主要な部分・根拠に誤りはない。
ミスリード	一見事実と異なることは誤っているが、釣り込みや重要な事実の欠落などにより、誤解の余地が大きい。
不正確	正確な部分と不正確な部分が混じっていて、全体として正確性が欠けている。
根拠不明	誤りと目付できないが、証拠・根拠がなかなか乏しい。
誤り	全て、もしくは根拠部分に事実の誤りがあり、事実でないと知りながら伝えたり誤りが濃厚である。
虚偽	全て、もしくは根拠部分に事実の誤りがあり、事実でないと知りながら伝えたり誤りが濃厚である。
判定留保	真偽を証明することが困難。
検証対象外	誤りの可能性があるが、否定もできない。 意見や考証的な認識・評論に留ることであり、真偽を証明・解明できる事項ではない。

56

ややこしいことに…

世の中の情報は

「正しい」「間違い」の
2種類だけではありません。

- 情報の一部だけが誤り
 - 今はまだ真偽を判定できないなど
 - 暇味なものが、実はたくさんあります。
- ファクトチェックを行う団体は、それらを細かく分類して客観性を保つ仕組みを作っています。

世の中の情報は「正しい」「間違い」の2種類だけではありません。

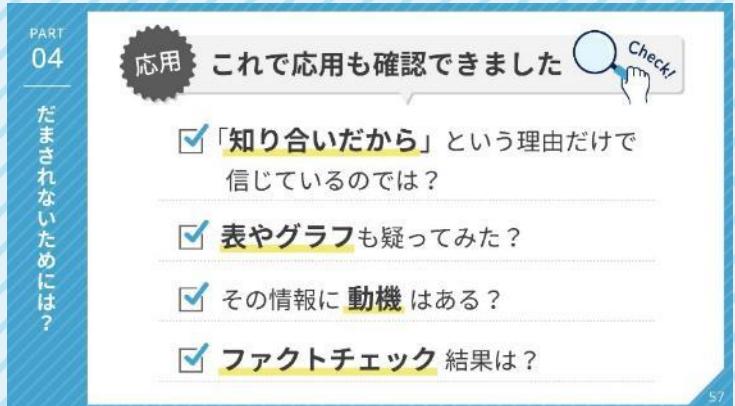
情報の一部だけが誤っていたり、今はまだ真偽を判定できないなど、曖昧なものもたくさんあります。実はむしろ、そっちの方が多いかもしれません。

あるファクトチェック団体は、それらを左の表のように細かく分類して客観性を保つ仕組みを作っています。

これはファクトチェックレーティングと呼ばれる取組みです。

「正しい」「間違い」以外にも多くの分類がありますね。

クリック (次のスライドへ進む) 



応用 これで応用も確認できました

Check!

- 「知り合いだから」という理由だけで信じているのでは？
- 表やグラフも疑ってみた？
- その情報に動機はある？
- ファクトチェック結果は？

これで、応用の4点も確認できました。

その情報、

「知り合いだから」という理由だけで信じていませんか？

もしそうなら、ちょっと注意して判断した方がいいですね。

表やグラフもちゃんと疑ってみましたか？

その情報に動機はありますか？

ファクトチェックサイトは確認しましたか？

これが応用の4点です。

基本と応用をまとめると…

クリック (次のスライドへ進む)

ここまでまとめ
だまされないためのチェック項目

Basic

- 情報源 はある？
- その分野の 専門家？
- 他ではどう言われている？
- その画像は 本物？

Advanced

- 「知り合いだから」という 理由だけで信じていないか？
- 表やグラフも疑ってみた？
- その情報に動機はある？
- ファクトチェック結果は？

Checklist

58

基本が4つ、応用が4つになります。

何も考えずに情報を受け取るのではなく、このような観点で、情報を斜めから見てみる。

この意識を持つだけでも、情報リテラシーは高くなります。

そして忘れてはいけないのが…

クリック (次のスライドへ進む)

それでもだまされる。だから...



- わからなければ拡散しない
- 誰かを傷つけるなら拡散しない
- 医療・健康情報は安易に拡散しない



- 転送前にひと呼吸
- 手を止めて「間違いでは？」
- 異なる情報が出ていないかチェック

59

それでも、私たちはだまされる。だから...

わからなければ拡散しないし、
誰かを傷つけるなら拡散しない。

医療・健康情報なら安易に拡散しない。
そして、転送や拡散の前にひと呼吸。

いったん手を止めて「間違いかもしれない。全然違う情報が出ていないかな？」と確認する。

こういった意識を一人ひとりが持つことが、一番重要です。

そして、これは今日、今からでもできることですよね。

ぜひ覚えて頂きたいと思います。

クリック (次のスライドへ進む) 

INDEX
目次

PART 1 「ニセ・誤情報」ってなに?

PART 2 私たちはなぜだまされるのか?

PART 3 だまされたらどうなる?

PART 4 だまされないためには?

PART 5 最後に大切なことを

ここまで「ニセ・誤情報」の定義、人はなぜだまされ、だまされたらどうなるのか、そしてだまされないためにはどうすればよいのかを確認してきました。

最後に、「ニセ・誤情報」に立ち向かうために、大切なお話ををして終わりたいと思います。

クリック (次のスライドへ進む) 

Q これは事実ですか？意見ですか？

○○選手は、
オリンピックで金メダルを取った 偉大なアスリートだ。



61

「○○選手は、オリンピックで金メダルを取った偉大なアスリートだ。」

この方の発言は「事実」でしょうか？
それとも「意見」でしょうか？

正解は...

クリック (次のスライドへ進む)

A 実は、事実も意見も含まれています

○○選手は、
オリンピックで金メダルを取った 偉大なアスリートだ。

客観的な事実

個人的な意見



62

事実と意見、両方が含まれています。

「オリンピックで金メダルを取った」のは客観的な事実ですよね。

そして「偉大なアスリート」というのは、この人の個人的な意見。

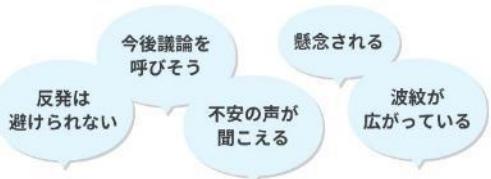
世の中を飛び交っている情報には、こんな感じで、事実と意見が全く同じような顔をして並んでいることがあります。

つまり...

クリック (次のスライドへ進む)

情報には **事実と意見が混在** していることが多く、
自分が情報を発信する 際にも注意が必要です。

＼これらはすべて意見です／



63

情報には、事実と意見が混在している。私たちが向き合っている情報の多くがそうです。情報はとても複雑なのです。

まるで事実のように見せかけた意見もあれば、意見なのか事実なのか、話している本人も分かっていないケースだってあります。自分で情報を発信する際にもぜひ注意してください。

情報って複雑なんだなと感じた時に、思い出して頂きたい言葉があります。

クリック (次のスライドへ進む) 

海外の学生団体「The Education Tree」より
メッセージ

あなたが「正しい」からといって、
私が「間違っている」わけではありません。

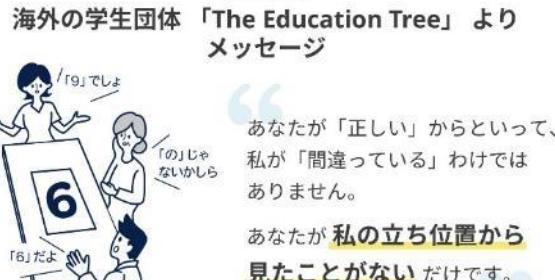
あなたが**私の立ち位置から**
見たことがないだけです。

「The Education Tree」という海外の学生団体が発信したメッセージです。

あなたが「正しい」からといって、
私が「間違っている」わけではありません。
あなたが私の立ち位置から見たことがないだけです。

実はこのメッセージには...

クリック (次のスライドへ進む) 



このようなイラストが添えられていました。

1枚の紙を挟んで、3人の人が議論しています。

誰が正しくて、誰が間違っていると思いますか？

相手の立ち位置、相手の気持ちを想像することの重要性
が非常によく分かるイラストですよね。

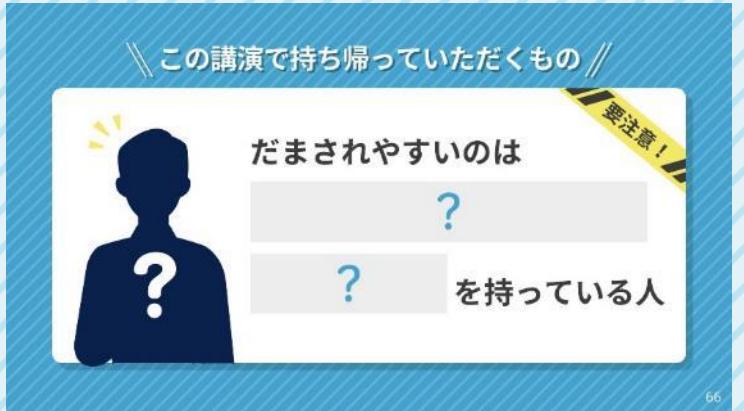
「正しいのは私だ！」

「いや、それはニセ情報だろう！」

といった議論が始まってしまったら、いったんこのイラストを思い出してみて下さい。

それでは最後に...

クリック (次のスライドへ進む)



講演を始める時、

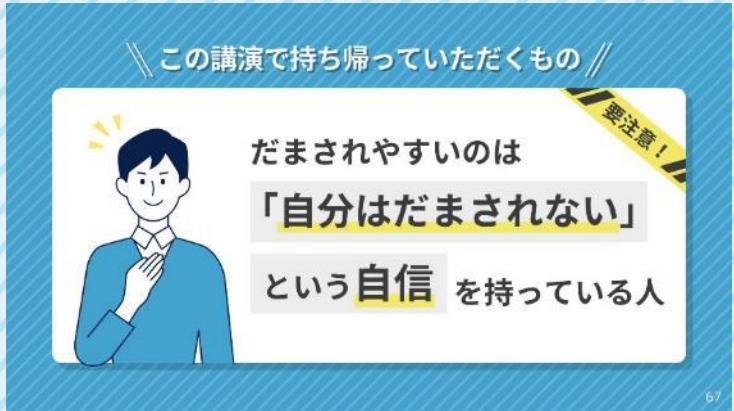
「今日は真ん中の空欄にどんな言葉が入るか、ぜひそれを考えながら聞いて下さい」とお伝えしましたよね。

ここにはいったいどんな言葉が入るのか、皆さん頭の中で、自分なりの答えを思い浮かべて下さい。

よろしいですか？

それでは！…

クリック (次のスライドへ進む)



「だまされやすいのは 「自分はだまされない」 という自信を持つている人」

実は、研究では、自分はだまされないと自信を持っている人ほど、ニセ・誤情報を信じやすく拡散しやすいことが分かっています。

「自分もだまされるかも」と思って、謙虚な気持ちで情報空間に接することが大切です。

今日の講座を聞いて、「自分はもう大丈夫」と思うのではなく、「自分もだまされるかもしれない」と考えて、情報検証を丁寧にしていってください。

ご清聴ありがとうございました。

クリック (次のスライドへ進む) 

出典

- P11 ※1
WHO Webサイト「Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Mythbusters」より
<https://www.who.int/news-room/detail/06-covid-19-advice-for-the-public-mythbusters>
- P26, 27, 28, 51 ※2
山口真一ほか (2024). Innovation Nippon 2024 偽・誤情報、ファクトチェック、教育啓発に関する調査
- P28 ※3
Vosoughi, S. et al. (2018). The spread of true and false news online. *Science*, 359, 1146-1151.
- P51 ※4
Bottger, P. C. (1984). Expertise and air time as bases of actual and perceived influence in problem-solving groups. *Journal of Applied Psychology*, 69(2), 214-221.

※スライド内データの引用元一覧です。

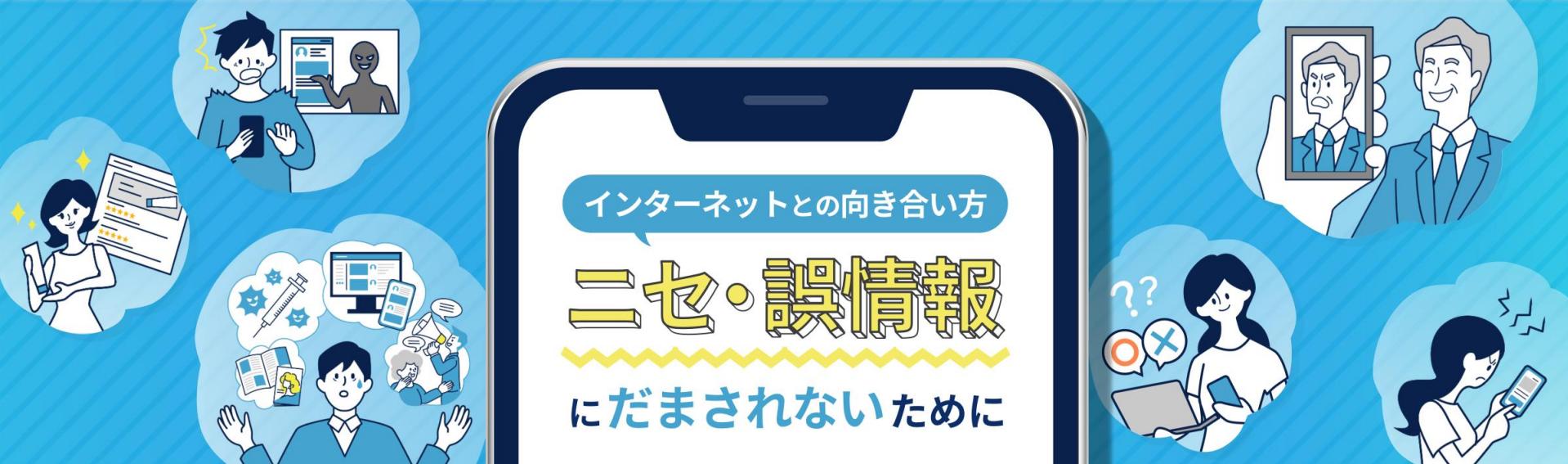
クリック (次のスライドへ進む) 



おわりに

ニセ・誤情報に関する情報は、日々更新されています。新しいニセ・誤情報は、残念ながらこれからも発生するでしょう。特に、大きな社会的・政治的出来事が起こった際は要注意です。

このような状況を踏まえ、本教材は更新され続ける必要があります。最新の事例を取り込み、ニセ・誤情報の新たな手法やテクノロジーを、私たちは知る必要があるでしょう。そして、ニセ・誤情報に備えた心構えを持ち、適切な情報行動とは何かを今後も考え続ける必要があります。



発行者 総務省 情報流通行政局 情報流通振興課 〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2

制作 国際大学グローバル・コミュニケーション・センター

監修 山口 真一（国際大学グローバル・コミュニケーション・センター 准教授）
小木曾 健（国際大学グローバル・コミュニケーション・センター 客員研究員）
古田 大輔（株式会社メディアコラボ 代表）

デザイン 渡部 玲花（ワタナベスライドデザイン）
伏見 まどか（Fushimi Design）

講師用ガイドライン