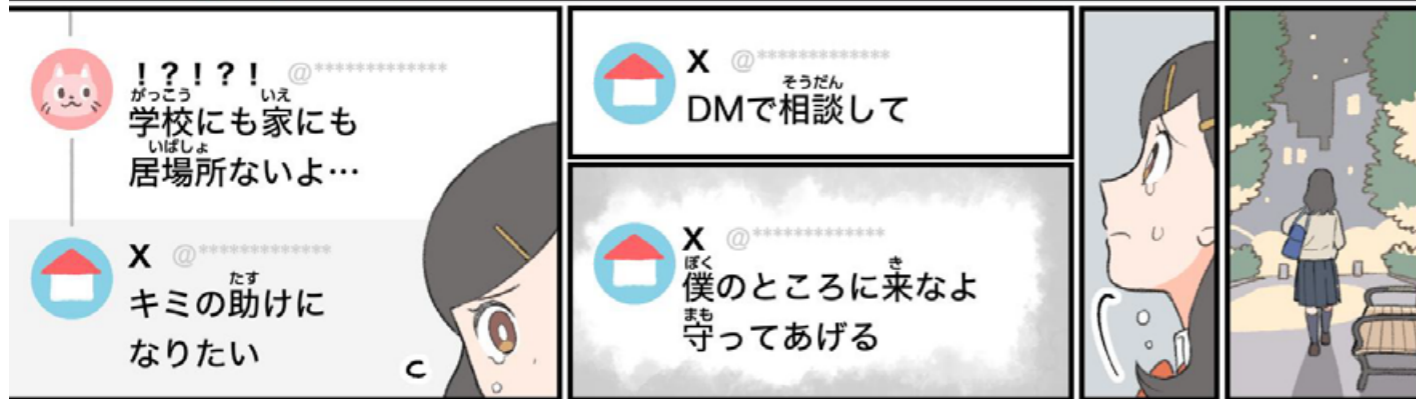
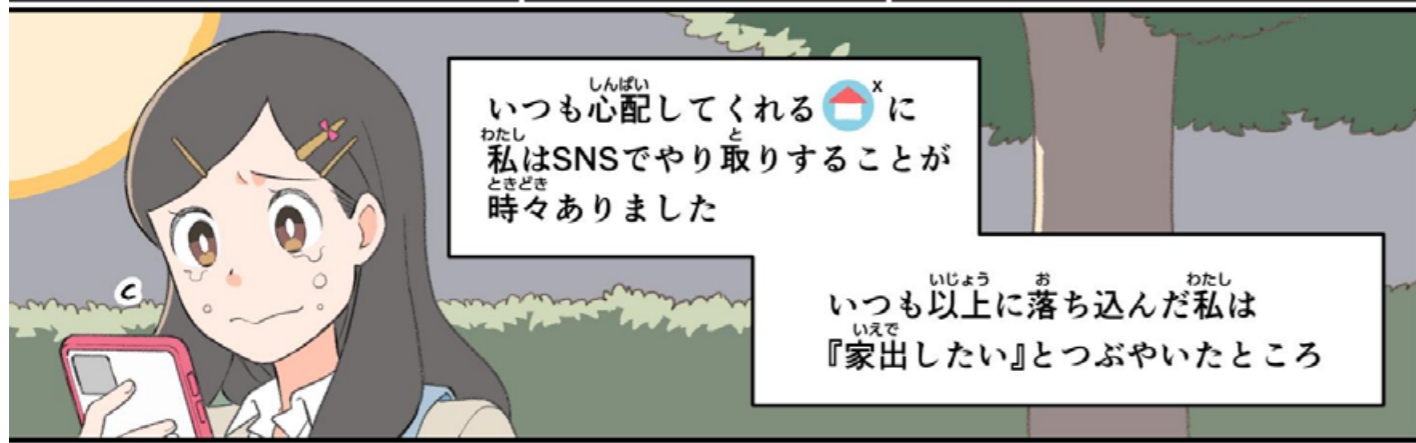


### ③ ネットで親身になってくれた相談相手に会いたい...



考えてみよう ネットだけの交流では、顔、姿、気持ち、メッセージ、どれも本物かどうかわかりません。それなのになぜ、ネットで知り合った人を信じたり頼りにしたりしてしまうのでしょうか？

**A 知らない人のほうが便利？**

ネット上ではなく、まずは自分のことを直接知っている人に相談してみませんか？

**B どうしてもSNSに頼るなら**

「優しい人でも実際に会わない」「DMなど個人的なやりとりはしない」を守りましょう。

**C 親身になってくれる人に**

友人や家族、先生などに話しづらい場合は、専門の相談窓口を使ってみましょう。